

<<0-1岁婴幼儿全脑开发>>

图书基本信息

书名：<<0-1岁婴幼儿全脑开发>>

13位ISBN编号：9787538448504

10位ISBN编号：7538448500

出版时间：2010-7

出版时间：陶红亮 吉林科学技术出版社 (2010-07出版)

作者：陶红亮 编

页数：287

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<0-1岁婴幼儿全脑开发>>

前言

人生的头一年是宝宝大脑发展的关键阶段，宝宝刚出生的时候大脑只有370克重。到满一岁的时候几乎达到成人脑重的60%，到2岁时约达到人脑重的75%，到3岁时脑重接近成人。由此可见，0~1岁是宝宝大脑发育关键期，即是宝宝的各种智能，包括运动、感觉、直觉、语言、记忆、思维、脾气秉性等多方面能力高速发展的关键期。

因此这时期的宝宝可塑性很强，有着无限的开发空间。

大脑分为左脑和右脑，这两个部分看上去很对称，其实他们并不是对称性组织，在结构和功能上有很大的区别。

从总体上来看，人的左半脑控制右侧身体。

而右半脑则控制左侧身体。

这两半大脑的性质和功能相差很远。

作为父母，谁都希望自己的宝宝是个天才，那么你就要从宝宝一出生就抓住机会，除了给宝宝丰富的营养外，还要为宝宝提供各种锻炼机会，刺激宝宝的脑细胞发育，开发宝宝的大脑潜能。

本书以宝宝的发育状况为依据，逐月针对宝宝的特征，并按照左右脑的分工不同，本着“用心教导、用爱浇灌”的基本原则，按宝宝月龄划分，分别从肢体运动、精细动作能力、语言智能、数学智能、感知觉智能、逻辑思维智能等各个方面，提出了开发宝宝大脑的具体方法，这些方法针对性和实用性强，而且划分非常仔细，具体细化到了左右脑所掌管的各项细节内容，理论结合实际操作，而且还设计了与本月特征相对应的游戏，这些游戏说明仔细全面，明白易懂，具有很强的实操性。

做父母的都明白，宝宝从一颗幼小的嫩芽长成一棵参天大树，是一件很艰难的事情，期间洒满着父母的汗水和宝宝的泪水，在宝宝的旅途中，需要父母付出智慧和劳动，需要从宝宝来到你身边的那一刻起就进行栽培。

希望这本书在你栽培宝宝的艰难旅途中能成为你的好伴侣，帮助你为宝宝创造一片自由愉快的成长环境，让你的宝宝健康成长，智慧聪明。

<<0-1岁婴幼儿全脑开发>>

内容概要

《0-1岁婴幼儿全脑开发》以宝宝的发育状况为依据，逐月针对宝宝的特征，并按照左右脑的分工不同，本着“用心教导、用爱浇灌”的基本原则，按宝宝月龄划分，分别从肢体运动、精细动作能力、语言智能、数学智能、感知觉智能、逻辑思维智能等各个方面，提出了开发宝宝大脑的具体方法，这些方法针对性和实用性强，而且划分非常仔细，具体细化到了左右脑所掌管的各项细节内容，理论结合实际操作，而且还设计了与本月特征相对应的游戏，这些游戏说明仔细全面，明白易懂，具有很强的实操性。

<<0-1岁婴幼儿全脑开发>>

书籍目录

01 全脑开发是宝宝聪明的基础大脑有着无限的开发潜能人脑的构成大脑的发育大脑是智能发育的物质基础补充蛋白质补充铁补充DHA把握好宝宝大脑开发的黄金期从怀孕到宝宝出生宝宝从出生到3岁抓住宝宝大脑发育的黄金时期影响宝宝智力的两个原因如何刺激宝宝的大脑发育视觉发育是关键刺激人脑发育的有效手段父母的爱是最好的刺激父母的抚摸宝宝会很喜欢了解宝宝的大脑分工左脑和右脑分工左脑的分工02 怀孕期胎儿全脑开发胎儿大脑的发育历程怀孕1个月时怀孕2~3个月时怀孕4~5个月时怀孕6~7个月时怀孕8~9个月时怀孕11个月时胎教有利于胎儿大脑发育促进发育开发大脑胎儿智力发育的三个关键期脑细胞形成期(前8周)脑细胞增殖期(20周)脑成长活波期(30周到出生后)胎儿与母体的五种交流模式生理交流营养交流运动交流语言交流感情交流大脑发育所需的营养素脂肪蛋白质钙维生素CB族维生素维生素E维生素A碘艺术熏陶促进胎儿大脑发育准妈妈流行艺术胎教受艺术熏陶有利胎儿大脑发育孕期艺术胎教会留下潜意识胎儿大脑发育的三个过程淘汰学习髓鞘化03 0~1个月宝宝全脑开发宝宝全脑智能发育状况脑部发育头盖骨发育神经发育惊吓反射抓握反射寻乳反射迈步反射怎样开发宝宝左脑智能训练语言发声能力和宝宝进行最原始的语言交流应对宝宝的负面情绪更好地理解新生儿的需求训练宝宝对声音的反应能力声音可促进大脑发育及时对宝宝的哭闹做出反应训练宝宝的运动能力为宝宝的运动提供机会婴儿爬行槽训练宝宝的注意力听觉注意力的提高视觉注意力的提高怎样开发宝宝右脑智能新生儿抬头练习俯卧抬头训练的好处俯卧抬头的方法新生儿俯卧抬头练习中存在的困难让宝宝熟悉周围的环境引导宝宝分辨声音引导宝宝探索事物训练宝宝对光线刺激的反应您的宝宝会寻找光源吗如何训练宝宝对光线的反应能力如何测试宝宝的视力障碍培养宝宝的观察模仿能力训练宝宝的平衡能力平行移动上下移动前后摇动左右摇动腹卧转动腹卧水平旋转侧身向下的水平旋转双向翻滚.....04 1~2个月宝宝全脑开发05 2~3个月宝宝全脑开发06 3~4个月宝宝全脑开发07 4~5个月宝宝全脑开发08 5~6个月宝宝全脑开发09 6~7个月宝宝全脑开发10 7~8个月宝宝全脑开发11 8~9个月宝宝全脑开发12 9~10个月宝宝全脑开发13 10~11个月宝宝全脑开发14 11~12个月宝宝全脑开发

<<0-1岁婴幼儿全脑开发>>

章节摘录

在唱歌或听音乐的同时可伴随着轻轻的抚摸和亲昵。

需要注意的是，不管你压力多大，都不要猛摇宝宝，因为那样会导致宝宝失明、大脑损伤甚至死亡。

如果你需要休息，就找一位亲戚、邻居或朋友来帮忙照顾宝宝。

所有的宝宝都会哭闹，父母不可能每一次都哄宝宝，这并不意味着你是一个不合格的父母。

训练宝宝的运动能力大脑的结构分为前庭和后庭，后庭部分是输入通路，主要接受所输入的信号。

这是宝宝五种感觉神经的通路，包括听觉、触觉、嗅觉、味觉等等。

由于这些通路是纯粹的单方向输入，因此必须通过外部刺激来强化。

前庭部分是运动功能通路，运动功能通路决定了运动、语言和手功能的能力。

对于婴儿来说，运动通路极为重要。

因为今后的走路、写字、说话等都从这里出来。

运动通路是输出通路，大脑发出的信息单向输出，因此不能通过外部刺激来强化，而只能给宝宝提供运动机会，让宝宝主动地运动、使用双手、说话。

为了使输出通路发育得好，婴儿必须要进行活动、使用双手、说话等训练。

运动功能训练的目的是为了巩固和强化宝宝已经具有的能力，并为宝宝进入下一个能力阶段做好准备。

1 为宝宝的运动提供机会当不到一个月的宝宝脸朝上躺着的时候，就如一只被翻过来的小乌龟，根本没有能力自己运动。

父母可轻轻拨动宝宝的一侧身体，帮助宝宝转头或翻身：或者在宝宝眼前拿一个明显的东西晃动，或发出声响，引导宝宝做出伸手够取的姿势：或者贴近宝宝的脸，用各种表情和语言引导宝宝主动动弹。

当宝宝脸朝下趴着的时候，会做出爬的姿势，但还没有能力往前爬，父母可用手轻轻刺激宝宝的手脚，让他试图动弹四肢。

2 婴儿爬行槽婴儿爬行槽是专门为婴儿设置的一种安全干净，又平滑温暖的槽子，为婴儿提供了一个理想的自由爬行环境。

爬行槽用硬木或者胶合板做成，槽的表面和两边均有一寸厚的泡沫橡胶软垫，最上面一层最好是人造革的，保温好，摩擦力及弹性适合。

婴儿可在里面自己爬行，他会感觉很舒服。

爬行槽不宜太宽，以新生儿能够蹬到边缘为佳；也不宜太窄，以便宝宝能自由移动双臂和双脚。

爬行槽最好是直的，这样婴儿爬行时就不会原地打转或向后移动，避免婴儿出现挫败感。

因为婴儿喜欢往前爬。

新生儿学会腹爬所需要的时间取决于他出生后的最初几天或几周内所进行腹爬时的难易程度。

因此父母要为他创造一个良好的环境。

满足宝宝的发育需求，给宝宝提供大量的锻炼时间来练习爬行。

还可以将爬行槽斜着放置，让宝宝沿着坡度从高端向低端爬行下来。

训练时让宝宝少穿一些衣服，最好将胳膊腿都露在外面。

<<0-1岁婴幼儿全脑开发>>

媒体关注与评论

这本书分类很细，逐月针对宝宝的特征提出了左右脑的具体开发方法，而且还配有相对应的游戏，操作起来很方便，有一定的实用性，我从宝宝还未出生时就开始阅读，现在宝宝已经5个月了，书中的好多方法和建议也都采用了，觉得有一定的可读性。

——5个月宝宝的母亲这本书专门为0~1岁的宝宝量身订做，不仅给出了宝宝左右脑开发的具体方法和理论指导，还详细地说明了每个月宝宝的喂养特点和方法，并提供了丰富全面的食谱，为我和宝宝提供了很多方便。

——6个月宝宝的母亲这本书中的许多育儿理念都很有新意，书本引入了大量的外国母亲的育儿经验和方法，内容比较充实，章节中还插入了一些儿歌、童谣、故事等，读起来比较轻松，不觉得枯燥，而且内容涵盖面也比较广，知识含量丰富，给了我有益的指导。

——8个月宝宝的母亲

<<0-1岁婴幼儿全脑开发>>

编辑推荐

《0-1岁婴幼儿全脑开发》：掀起21世纪中国宝宝头脑风暴，抓住宝宝大脑生长发育的关键期，提供各种适合宝宝的锻炼机会，刺激宝宝的脑细胞发育，开发宝宝大脑的无限潜能。

<<0-1岁婴幼儿全脑开发>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>