

<<3000道简单好做的家常菜>>

图书基本信息

书名：<<3000道简单好做的家常菜>>

13位ISBN编号：9787538447903

10位ISBN编号：7538447903

出版时间：2010-9

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：金彪 编

页数：319

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<3000道简单好做的家常菜>>

### 前言

童年留下的记忆总是那么的深刻，长大以后走南闯北，虽然吃遍天下美食、品尽山珍海味，却总怀念小时候那些既熟悉又让人垂涎的家常菜。

童年记忆中的美好味道隔了十几年，偶尔回味，依然鲜活生动。

用那些再普通不过的柴米油盐煮出来的家常菜，好吃的滋味就像烙印一样铭刻于心，然后形成一种固定的口味，无论经过多久都是无法改变的。

我记得有人这样说过：“在我们人生中经过的每个人都是自己生命的目击者。

”有些事情淡忘了或出于无心，抑或有意，但能让我们记住的那部分往往是自己认为最有价值的事情。

我们一直都在寻求温暖的旅途，始终在尝试着掌握更多种表达爱意的方式！

烹饪是儿时的梦想，更是我的人生理想，今天，我实现了儿时的梦想，还在不断实践着自己的人生理想，做一桌佳肴给爱自己的人及自己爱的人，让他们回忆起自己的童年，也回忆起儿时的梦想。

家常菜，就是每天生活中最常做最常吃的菜肴，用于制作家常菜的食材、配料、调味品，可以在农贸市场或超市随意买到。

针对人们对饮食生活日益增长的需要，考虑到每个家庭主妇的实际问题，本书是中国烹饪大师金彪根据自己的成长经历，精心挑选、强力推荐的3000道从小爱吃的家常菜，每道菜肴本着取材简单、营养搭配合理的原则。

全书图文详解，着重介绍每种食材的口味变化，同样的食材多种不同的做法，让您轻松掌握大师的烹饪绝技。

愿这本书能给您的生活带来快乐和健康，唤起您的味蕾，重新回忆起那小时候的味道。

## <<3000道简单好做的家常菜>>

### 内容概要

做菜其实很简单，不需要太昂贵的材料或繁复的手续，也能做出一桌美味。

本书是国际烹饪艺术大师金彪根据多年的从业经验与设计，以家庭常用方法、更新、更简、更实的风格，将3000款即经典又家常，从取材容易、营养搭配合理、操作简便易懂的家庭常用菜例出发，让读者更直观更轻松的掌握，如何烹饪好家常菜的要诀。

愿此书能成为你生活上的好帮手，不为别的，只为了你的生活更健康、更精彩。

<<3000道简单好做的家常菜>>

作者简介

金彪：国际烹饪艺术大师，中国烹饪大师，中国餐饮文化名师，国家高级烹饪技师，国家高级公共营养师，全国餐饮业国家级评委，中国饭店业金牌总厨，法国蓝带美食协会大中华区荣誉主席，吉林大学营养学会常务理事，吉林省烹饪协会副秘书长，吉林省名厨专业委员会副主任，200

<<3000道简单好做的家常菜>>

书籍目录

Part 1 畜肉类 猪肉 煲汤 糟香猪肉汤 双果猪肉煲 降压明目汤 八珍益气补血煲 炒菜 口蘑炒肉 肉末炒粉丝 风味鱼香肉丝 青豆炒肉丝 生爆盐煎肉 豆干炒肉丝 清炒肉片 肉碎茶干炒苋菜 芝麻肉丝 木须肉 烟笋炒肉丝 渍菜粉 青椒炒肉丝 鲜笋栗子肉 瘦肉炒芹芽 溜肉段 炖煮 香芒黄花汤 鲜菇肉片汤 紫菜冬菇肉丝汤 虾米三鲜汤 酥肉烩全蘑 黑木耳瘦肉红枣汤 家常肉片汤 火腿白菜汤 猪肉末茄条汤 沙锅酥松肉 肉末小土豆汤 芦笋鱿鱼汤 百叶油豆腐镶肉汤 海带炖肉 北芪党参炖乳鸽 红枣木瓜猪肉煲 红烧 烧肉地三鲜 肉末烧什锦 凉拌 五香肉 凉拌碎肉 肉丝拌粉皮 炸烹 炸烹肉段 锅包肉 猪排骨 猪里脊 猪精肉 猪五花 猪肘子 猪腰 猪心 猪蹄 猪肝 猪耳 猪肚 猪大肠 牛肉 牛腩 牛里脊 牛建子 牛尾 牛蹄筋 牛舌 牛肚 羊肉 羊排 羊腩 羊里脊 羊腿肉 羊肚 羊腰Part 2 五谷类Part 3 水果类Part 4 水产类Part 5 蔬菜类Part 6 菌菇类Part 7 禽蛋类Part 8 豆制品类

<<3000道简单好做的家常菜>>

章节摘录

插图：

## <<3000道简单好做的家常菜>>

### 编辑推荐

《3000道简单好做的家常菜(附光盘1张)》：史上最全菜例的家常菜典，吉科版家常菜谱10年总结篇庆祝吉科菜谱销量突破1500万册，真情回馈读者，2500道好做美味家常菜肴，106种食材的调味方法，40分钟家常菜例操作真人示范VCD光盘，10余种家常调味窍门全接触，少量家常食材，烹出多样美味，在一个版面解决所有烹饪难题。

《3000道简单好做的家常菜(附光盘1张)》是厨房里的新华字典，日常饮食的百科全书，家庭必备烹饪实用手册。

<<3000道简单好做的家常菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>