

<<安全急救2888>>

图书基本信息

书名：<<安全急救2888>>

13位ISBN编号：9787538445862

10位ISBN编号：7538445862

出版时间：2010-4

出版时间：吉林科技

作者：《安全急救2888》编委会 编

页数：207

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<安全急救2888>>

### 内容概要

本书涉及安全急救知识为大众普及型知识，通过科学有效的救护方法可以暂时辅助专业医疗人员的工作，内容简单易懂。

编者提醒读者：如果遭遇任何重症病情，应及时与当地医疗急救中心联系。

关键时刻更要关爱生命。

当危急时刻来临，究竟如何在急救的关头实施自救和救人呢？本书内容涉及家庭救护基础知识、生活意外急救、常见病安全急救、自然灾害的紧急避险等，详细介绍了人工呼吸、心脏按压、心肺复苏术、止血、绷带的缠绕方法和处理烧伤等即刻实施急救的方法；胸痛、头痛、呼吸困难、喉咙被卡、休克、发热、痉挛、中暑、食物中毒、妊娠异常和骨折等生病与受伤的急救措施；交通事故、溺水事故、火灾、地震、水灾和被动物咬伤等事故和灾难的应急措施。

详细地讲解了生活中常遇见的伤害，如青少年运动伤害，以及中老年、孕期女性和婴幼儿的常见疾病的处理方法。

本书是一本实用的家庭普及类书籍，集急救、治疗、护理、预防为一体，适合不同年龄层次读者的需要。

较全面地介绍了家庭生活中可能会遇到的医学常识，是家庭生活中的必备良书。

书籍目录

Part1 家庭救护基础知识 急救程序 判断病情 采取措施 观察病情 体温的观测 呼吸的观测 脉搏的观测 血压的观测 意识的观测 瞳孔的观测 心肺复苏 认识人工呼吸 人工呼吸的方法 正确的体位 胸外按压 不同人群的心肺复苏 外伤急救 止血处理 浅表性外伤包扎 骨折包扎 常用的护理方法 消毒 冷敷 热敷 蒸气吸入疗法 吸氧疗法 点耳药 点眼药 点鼻药 Part2 生活意外急救 Part3 常见病安全急救 Part4 自然灾害的紧急避险

## 章节摘录

如果病人口腔紧闭或者口腔有严重的损伤，难以做到口对口封闭时，可采用口对鼻吹气。方法及频率等同口对口法。

这种方法适宜下巴、口腔外伤的病人及婴幼儿患者。

将下巴突出，开通鼻腔及咽喉部：将下巴托起，闭紧嘴唇，以防漏气；深深吸气，对着鼻腔送气；松开嘴，用脸颊体察病人是否有自主呼气。

吹气应有足够的气量，以使胸廓抬起，但一般不超过1200毫升。

吹气过猛、过大可造成伤患咽部压超过食管开放压从而使气体吹入胃内引起胃胀气。

吹气时间宜短，以约占1次呼吸周期的1/3为宜。

有假牙者应取下假牙。

遇舌后坠的病人，应用舌钳将舌拉出口腔外。

对婴幼儿，则对口鼻同时吹气，效果会更加明显。

若患者尚有微弱呼吸，人工呼吸应与患者的自主呼吸同步进行。

即于患者吸气时，救护者用力吹气以辅助进气，患者呼气时，松开口鼻，便于排出气体。

通气适当的标准是看到患者胸部起伏并于呼气时听到及感到有气体逸出。

患者仰卧位，双上肢分别平放于躯干两侧，急救者跪在患者头顶端，双手握住患者的两前臂（接近肘关节的地方），将其双臂上拉，与躯体成90度角；再将双臂向外拉，与患者躯体成十字状。

维持此姿势2秒钟，使患者的胸廓扩张，引气入肺（即吸气）；接着再将患者两臂收回，使之屈肘放于胸廓的前外侧，对着肋骨施加压力，持续2秒钟，使其胸廓缩小，挤气出肺（即呼气）。

如此反复，直至患者恢复自主呼吸或者确诊死亡。

举臂压胸的频率为14~16次/分钟。

患者俯卧位，头偏向一侧，腹部稍垫高，两臂伸过头或一臂枕于头下，使胸廓扩大。

急救者跪在患者头前，双手握住其上臂（接近肘关节的地方），并向上拉过其头部，使空气进入肺内，然后将两臂放回原位；急救者双手撑开，压迫患者两侧肩胛部位，使其肺内的气体排出。

如此反复进行。

编辑推荐

《招招实用:安全急救2888》：家庭保健常备手册 及时应对有效处理，关键时刻，一定要有正确的应对方法，掌握科学的急救护理知识，对自己和周围的人都有好处。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>