

<<宝宝成长第一年>>

图书基本信息

书名：<<宝宝成长第一年>>

13位ISBN编号：9787538445763

10位ISBN编号：7538445765

出版时间：2010-4

出版时间：李洪军 吉林科学技术出版社 (2010-04出版)

作者：李洪军 编

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<宝宝成长第一年>>

### 前言

宝宝出生的第一年身体和智力发展最快的时期，此时的宝宝可塑性最强、潜力最大，其想要拥有健康的身体、健全的心智、良好的个性和品德，都需要身为父母的你在这一时期做好培养，打好良好的基础。

必须针对每个宝宝不同生长阶段的发育特点和个性以及爱好发展程度，给予相应的启发和引导，使宝宝在自己兴趣爱好方面的能力获得全面的发展。

本书记录了宝宝出生第一年每一天的成长情况，为年轻的爸爸妈妈们提供了具体、实用而又简洁、易操作的教育方法。

爸爸妈妈们可以因势利导，在轻松愉快的游戏中，对宝宝进行科学的喂养、合理的照顾和有效的智力开发，使宝宝在充满了爱的环境中获得了情商、智商的全面发展、掌握与人沟通的方式，相信爸爸妈妈们只要拿出耐心、掌握技巧、循循善诱，一定会培养出一个聪明宝宝。

## <<宝宝成长第一年>>

### 内容概要

在宝宝出生的第一年里，他的成长速度一定会让你觉得非常吃惊。仿佛一眨眼之间，小家伙就变了样儿，长了本事。

每一天、每一周，都会有不同的变化。

对于初为父母的你来说，将要面临的问题既会让你感到新鲜，又会令你手足无措。

父母要了解宝宝的发育特点，及如何进行日常护理、饮食指导、智力开发等知识，本书将与你一起见证孩子的每一个发育里程碑，和你分享各种有趣的好点子、好方法，使每一个宝宝都能健康地成长，让他能拥有天才的潜质，从而迈好人生的第一步。

<<宝宝成长第一年>>

作者简介

李洪军，吉林大学中日联谊医院健康体检中心主任，教授，主任医师,先后获国家级、省部级课题15项，科研成果和医疗成果12项。

撰写《肾脏病诊断与治疗》《泌尿系统疾病诊断与治疗》和《自己看懂检验单》等著作5部，发表学术论文60余篇，部分成果已被SCL收录。

参与编写了吉林大学研究生立项教材和全科医师教材。

## &lt;&lt;宝宝成长第一年&gt;&gt;

## 书籍目录

Part1 0~3个月宝宝成长指标0~1个月宝宝的发育特点宝宝的发育特点宝宝的智能发育宝宝的智能发育本月接种疫苗卡介苗乙肝疫苗宝宝成长第一周健康指标日常护理该帮宝宝做些什么产妇如何调整休息和育儿的时间给宝宝准备单独的小床新生儿不需要用枕头新生儿洗澡新生儿的胎记新生儿打嗝怎么办健康照顾宝宝需要的检查提醒新生儿溶血病新生儿生理性黄疸与病理性黄疸生理性体重降低皮肤红斑饮食营养坚持母乳喂养正确的挤奶方法怎样教宝宝吮吸母乳用奶瓶喂养的正确姿势如何选用橡胶乳头哪些情况不宜母乳喂养哪些情况禁止母乳喂养定时喂奶还是按需喂宝宝成长第二周健康指标日常护理该帮宝宝做些什么做好奶瓶的清洗和消毒宝宝打嗝时怎么办如何判断新生儿冷热为什么要给新生儿保温如何判断宝宝是否吃饱新生儿大便怎样才算正常如何给新生儿穿衣抚触,是妈妈献给宝宝的第一份爱健康照顾宝宝鹅口疮怎么办宝宝头颅血肿怎么办宝宝枕秃怎么办宝宝挣劲怎么办宝宝出汗饮食营养促进乳汁分泌的方法母乳过多时的应对措施宝宝潜能开发营宝宝成长第三周健康指标日常护理该帮宝宝做些什么宝宝护肤品选择尿布的选择与更换健康照顾宝宝溢乳的护理宝宝脐疝怎么办宝宝喉鸣怎么办饮食营养怎样进行混合喂养如何调配奶粉宝宝潜能开发营宝宝成长第四周健康指标日常护理该帮宝宝做些什么宝宝抚触给宝宝洗澡健康照顾新生儿发热新生儿腹泻饮食营养根据体重计算宝宝需要吃多少如何喂养双胞胎宝宝新生儿不要添加乳品以外的饮品切勿用微波炉给宝宝热奶宝宝潜能开发营1~2个月宝宝的发育特点宝宝的发育特点宝宝的智能发育本月接种疫苗本月焦点营养素宝宝发育测评宝宝成长第五周健康指标日常护理该帮宝宝做些什么室外空气浴健康照顾宝宝需要的检查提醒宝宝奶癣如何护理肺炎患儿饮食营养这个时期宝宝主要需要的营养怎样喂养本月的宝宝宝宝营养不良的判断方法如何给宝宝补钙宝宝潜能开发营宝宝成长第六周健康指标日常护理该帮宝宝做些什么宝宝打嗝如何分辨宝宝啼哭是否正常健康照顾42天体检新生儿生病征兆及表情特点饮食营养夜间如何冲泡奶粉夜间人工哺乳怎么进行宝宝潜能开发营宝宝开发第七周健康指标日常护理该帮宝宝做些什么要注意保护乳头给宝宝照相应注意什么健康照顾宝宝贫血怎么办如何清除2个月宝宝头上乳痂饮食营养宝宝不爱吃母乳怎么办不要过早添加辅食人工喂养时可以适当喂一些果汁宝宝潜能开发营宝宝成长第八周健康指标日常护理该帮宝宝做些什么安抚哭闹的宝宝健康照顾凶门异常佝偻病的防治饮食营养不要放弃母乳喂养母乳喂养的宝宝不要另外喂水宝宝潜能开发营2~3个月宝宝的发育特点宝宝的发育特点宝宝的智能发育本月接种疫苗本月焦点营养素什么样的音乐最适合本月宝宝宝宝发育测评宝宝成长第九周健康指标日常护理该帮宝宝做些什么什么样的枕头不能给宝宝买6种抱宝宝的方法健康照顾宝宝需要的检查提醒本月宝宝容易出现的病症饮食营养这个时期宝宝主要需要的营养怎样喂养2~3个月的宝宝宝宝潜能开发营宝宝成长第十周健康指标日常护理该帮宝宝做些什么如何清理宝宝鼻腔健康照顾宝宝湿疹宝宝脑炎怎么办饮食营养添加辅食不宜过早不要过早换乳不要过晚换乳宝宝潜能开发营宝宝成长第十一周健康指标日常护理该帮宝宝做些什么指甲护理健康照顾防治小儿结核流口水的卫生护理饮食营养宝宝厌食配方奶怎么办适当给宝宝喂果汁苹果汁宝宝潜能开发营宝宝成长第十二周健康指标日常护理该帮宝宝做些什么宝宝哪种睡姿好健康照顾宝宝便秘怎么办防治尿布疹饮食营养坚持母乳喂养奶瓶需要消毒到多大才行番茄汁宝宝潜能开发营Part2 4~6个月宝宝成长指标3~4个月宝宝的发育特点宝宝的发育特点宝宝的智能发育本月接种疫苗本月焦点营养素宝宝发育测评宝宝成长第十三周健康指标日常护理该帮宝宝做些什么如何应对爱踢被子的宝宝健康照顾宝宝疱疹怎么办宝宝疥癣怎么办饮食营养不要给宝宝过早喂米汤不要把食物嚼烂后再喂宝宝勿在宝宝面前品评食物营养补充方式和缺乏表现适当给宝宝添加蛋黄蛋黄糊地瓜蛋黄粥菠菜蛋黄粥宝宝潜能开发营.....Part3 7~9个月宝宝成长指标Part4 10~12个月宝宝成长指标

## <<宝宝成长第一年>>

### 章节摘录

插图：该帮宝宝做些什么在宝宝开心的时候多鼓励宝宝去体验和尝试摆弄各种他感兴趣的物品。可以多为宝宝准备各种颜色的图书、玩具和衣服，帮助他提高色彩的辨别能力。也对相近色有了认识。宝宝进入了出牙期，可以给宝宝准备一个牙胶，可以让他经常咬一咬。

宝宝吃手怎么办小宝宝从2个月开始，就会出现津津有味地吃自己的小手小脚的行为。到了三四个月时，宝宝会将能抓到手中的任何东西都放在嘴里。

很多家长对孩子的这种行为都非常担心，怕这样有可能会吃进脏东西，引起拉肚子、铅中毒，养成吃手的坏习惯等。

其实，宝宝吃手，是小宝宝身心发育的必经阶段。两三个月的宝宝开始会把自己的小手小脚放在嘴里啃，表示他的肢体神经支配已经日渐成熟。到了四五个月宝宝已经可以伸手拿东西时，他会把各种物品放到嘴里品尝。

其实这种品尝行为是一种学习，宝宝可以通过嘴的感觉，分辨出各种物品的区别。进而产生了对物品的认识。

这是宝宝认识世界的一个良好的开端，同时也促进了宝宝手眼的协调能力。

因此，宝宝吃手时，家长无需太多担心，只需注意以下几点：及时清洁宝宝的小手和他能接触到的玩具物品。

为孩子提供安全卫生的物品和玩具。

如不易掉色、无尖角等，防止引起宝宝铅中毒或者其他伤害。

尤其不要让孩子接触到纽扣、豆子等小物品，以防孩子误将其吸入气管引起事故。

为防止孩子在长大后依然留有吃手的习惯，请不要让孩子在睡觉的时候吃手，并要注意多与宝宝交流，防止孩子由于缺少爱抚而以吃手的方式自我慰藉。

## <<宝宝成长第一年>>

### 编辑推荐

《宝宝成长第一年》编辑推荐：由北京协和医院携多家医院专家联合打造。  
培养新生宝宝最关键的一年。  
每周五个方面要点细心指导，伴你 and 宝宝共同成长，逐月讲解 细心呵护宝宝成长。

<<宝宝成长第一年>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>