

<<一生健康从口腔开始>>

图书基本信息

书名：<<一生健康从口腔开始>>

13位ISBN编号：9787538443547

10位ISBN编号：7538443541

出版时间：2009-9

出版时间：洪志镐、尚咏梅、唐明辉、等吉林科学技术出版社 (2009-09出版)

作者：洪志镐

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一生健康从口腔开始>>

前言

随着人们关注健康和追求美好生活的愿望与日俱增，做好身体自我保健、培养健康的生活习惯已逐渐成为人们努力的目标。

实际上，很多健康习惯正在逐渐超越身体健康的范畴，延伸到美容领域。

但是，在追求健康美丽上起着至关重要作用的口腔健康，至今尚未被重视。

据有关资料表明，全国近80%的人患有各种口腔疾病，这足以说明现在人们对口腔保健的漠不关心。

时代变迁，我们对口腔的认识也在不断改变。

如果说过去只重视口腔内牙齿的咀嚼功能，那么现在还要重视其他机能，包括美容机能。

由此说来，此次出版的《一生健康从口腔开始》，将会让读者重新认识日常口腔保健的重要性。

本书在内容上，是以患者的切身感受和口腔医院临床经验为基础，尝试从口腔健康的角度，综合、详细地阐述了人人适用的、生活中简便易行的自我口腔保健法。

书中概括介绍了日常牙齿保健观点，对普遍忽视牙齿健康重要性的现象进行了反思，其间还插入了口腔疾病诊疗中出现的事例，指出了不能忽视的口腔疾病症状，同时阐述了美容与口腔健康和形象之间的联系等方面的知识。

<<一生健康从口腔开始>>

内容概要

随着社会的进步和对生活质量的重视，人们对口腔的认识也在不断改变。过去人们只重视口腔中牙齿的咀嚼功能，而现在则开始注重口腔美容及牙齿寿命等。而这本《一生健康从口腔开始》不但详尽介绍了龋齿、口臭、牙周疾病、口腔炎、咬合不正、颞下颌关节障碍等口腔疾病，也对最新的牙齿整形、牙齿美白、种植牙、牙齿矫正、修复知识等做了细致的解读。

指出了不能忽视的口腔疾病症状，说明了口腔与美容之间关系的重要性。

作者还以患者的切身感受和口腔临床经验为基础，尝试从牙科的角度，综合、详细地阐明了人人适用的、日常生活中简便易行的自我口腔保健法。

这是一本口腔疾病预防、治疗和保健美容圣经。

愿所有的读者一生都拥有更加健康的口腔、露出自信的微笑。

<<一生健康从口腔开始>>

作者简介

作者：(韩国)洪志镐 译者：尚咏梅 唐明辉 等洪志镐，院长，毕业于美国宾夕法尼亚大学，在韩国东大完成牙周疾病及牙病的修复研究生专业课程。

历任韩国三星医学中心（江南、江北）科长，三星医学中心外聘教授，首尔大学医学院客座教授。

参与韩国MBC“时间机器”，KBS“嗨，午夜”“海绵”等多档栏目制作，现为韩国洪志镐口腔医院院长。

洪志镐院长这本书中不仅特别强调了生活中口腔保健的重要性，还同时介绍了口腔与脸颊协调配合获得最佳美容效果的方法。

本书以通俗易懂的日常用语代替了晦涩难懂的专业术语，力求每位读者都能看得津津有味。

使读者在治疗口腔疾病之前能够充分掌握一些治疗知识，借此成为打造牙齿和口腔保健新观念的契机。

。

<<一生健康从口腔开始>>

书籍目录

Chapter 1 口腔健康决定一生健康01 健康的口腔塑造成功形象良好的第一印象，从灿烂的笑容开始02 口腔健康——年轻的秘诀口腔健康决定长寿口腔疾病还会引起其他身体疾病龋齿越来越多口腔健康，像保养皮肤一样重要03 牙齿左右你的整体形象牙齿左右你笑的样子和形象牙齿管理是彻彻底底的自我管理04 口腔常识，就这4个方面要记住腭牙齿牙龈唾液05 折磨人的口腔细菌口腔细菌也有许多种类保持口腔健康的2种方法06 口腔健康也会影响大脑健康牙齿与记忆力有关系以正确的姿势管理颞下颌关节07 容易忽略的口腔健康，改变一下认识吧正确地刷牙是口腔健康的捷径要积极地使用牙线不能过分相信药物可以治疗一切牙齿疾病有趣的龋齿历史你了解的口腔常识正确吗为什么牙痛头也会痛牙齿没拔好，真的会死吗刷牙越频繁越好吗我自己拔牙，有问题吗木糖醇到底是什么为什么牙齿不好发音也不好糖真是导致龋齿的罪魁祸首吗为什么恒齿脱落了就不会再长出来牙齿的寿命有多长牙齿健康与遗传因素有关吗什么是所谓最佳的口腔环境龋齿会传染吗患了感冒为什么要刷牙呢产妇进行口腔医院治疗危险吗用柠檬汁刷牙会使牙齿变白吗牙齿什么时候开始矫正好呢智齿一定要拔吗黄牙真的是更健康、更结实吗Chapter 2 口腔危机是什么问题01 牙龈经常肿胀，刷牙时会出血初期疾病中期疾病末期疾病02 孩子摔倒撞碎牙的时候生长期孩子可以经受的牙齿破损牙齿破损的类型乳牙破损也有必要治疗03 宁可牙痛也无法戒掉烟酒吸烟会引起口腔癌饮酒同样危险.....Chapter 3 简单易行的日常家庭口腔保健法Chapter 4 口腔医院，让你的脸变得漂亮Chapter 5 口腔医院——既来之，则安之

<<一生健康从口腔开始>>

章节摘录

插图：牙齿与记忆力有关系随着现代医学研究不断结出硕果，我们人体的奥妙也一个一个地揭开了面纱。

错综复杂地交织在一起的人体结构中的各个器官互相影响的事实陆续被证明。

但其中牙齿对其他器官的影响，因为不明确而一直被疏忽。

最近，日本岐阜医科大学小野稔斯卡博士在英国科学专业杂志《新科学家》发表的研究报告指出：咀嚼行为会给大脑带来影响，因而与痴呆也有关系。

特别是指出了磨牙破损与储藏短期记忆的大脑中海马体的细胞衰退有关。

日本东北大学的渡边研究小组也发表过相同的实验结果。

人老年剩余的牙齿越少，担当记忆的海马体附近的容积也会越小。

患了痴呆海马体就会萎缩，这已经是被证明的事实。

就是说，拔掉牙齿其周边的神经就会受损，因此其对大脑的刺激也会减少，其结果也与它有关。

不久前，一个电视节目进行了一次非常有趣的“嚼口香糖会变得聪明”的主题试验。

当天通过英国BBC播放了嚼口香糖可以刺激大脑、有助于改善记忆力的研究结果。

嚼口香糖产生的唾液能产生胰岛素（把葡萄糖转换为糖原的激素蛋白质），刺激在大脑里担当记忆的海马体，从而改善记忆力。

实验是以4名大学生为对象，通过观察嚼口香糖游戏前后的记忆力变化结果来进行的。

结果，嚼口香糖的人比没有嚼口香糖的人表现出了更好的记忆力。

在实验时，因为嚼口香糖的时间最长，最后一个实验对象，在游戏中得到了最高的分数。

<<一生健康从口腔开始>>

编辑推荐

《一生健康从口腔开始》：详尽解读龋齿，口臭，牙周疾病，口腔炎，咬合不正，颞下颌关节障碍等口腔疾病。

提升人生形象的6个牙齿美白整形方法；解决5种口腔畸形难题，美丽从口腔开始；教你如何找对牙医，给你一个健康的口腔；提供11种口腔保健法，每天3分钟，护齿真轻松；最新的牙齿整形、牙齿美白、种植牙、牙齿矫正、修复知识一目了然；提供16种口腔与脸颊协调配合获得最佳美容效果的方法。

<<一生健康从口腔开始>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>