

<<0~3岁育儿全百科>>

图书基本信息

书名：<<0~3岁育儿全百科>>

13位ISBN编号：9787538443530

10位ISBN编号：7538443533

出版时间：2010-5

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：韩国首尔文化社编辑部 主编，崔冬梅 译

页数：467

字数：600000

译者：崔冬梅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<0~3岁育儿全百科>>

### 前言

0~3岁的宝宝属于婴幼儿期,包含新生儿期、婴儿期及幼儿期,他们在生理、心理及疾病方面有其特殊性,年轻的父母一定要有所了解。

新生儿期是指宝宝从出生到满月的这段时间,最初的两周是非常重要的。

胎儿长期在母亲体内生活,在出生的一瞬间,生活环境发生了巨大的变化。

在母亲体内,是通过脐带接收母亲供给的营养并排泄代谢废物,出生以后这些事情都必须自己完成。

由于脱离了母亲子宫温暖恒定的环境,气温变化较大,加上宝宝的免疫能力尚未完善,抵抗外界环境的能力较弱,因此特别需要父母的悉心呵护。

婴儿期是指宝宝满月至1岁这段时间,是宝宝身体发育最旺盛的时期之一。

发育良好的宝宝到12个月时体重会达到出生时的3倍左右,身高是刚出生时的1.5倍左右。

由于人大脑的发育、脑细胞数目的增长是一次性完成的,在宝宝15个月后几乎就无法改变了,因此在婴儿时期一定要保证宝宝的正常营养供给,确保宝宝充足的睡眠,否则会严重影响宝宝大脑的发育,造成智力上无法弥补的损失,同时要注意对宝宝运动协调性及独立性方面的培养。

幼儿期是指1~3岁这一段时间。

由于宝宝生长发育很快,对营养需求量很大,免疫功能未发育完善,处于心身发育的快速期,容易发生消化不良、咳嗽、腹泻、便秘、呕吐以及各种营养素缺乏等症状。

在这个时期父母一定要注意辅食的选择,使宝宝顺利地由母乳到流体到半固体再到固体的过渡,最后习惯普通食物。

同时注意良好的心理和习惯的培养。

本书针对初为人父母最为关心的问题,以德智体全面发展为目标,从婴幼儿生长发育、心理、营养、喂养、护理、教育、常见疾病症状及预防、急救初步处理等方面阐明。

身体及能力发育按月龄为顺序编写,可作为年轻父母对0~3岁小儿的育儿指导书。

全书以图解和文字结合方式表达,内容丰富,通俗易懂,具有可操作性、知识性及实用性,相信它可以作为父母在婴幼儿保健方面的益师良友。

## <<0~3岁育儿全百科>>

### 内容概要

本书针对初为人父母最为关心的问题，以德智体全面发展为目标，从婴幼儿生长发育、心理、营养、喂养、护理、教育、常见疾病症状及预防、急救初步处理等方面阐明。

身体及能力发育按月龄为顺序编写，可作为年轻父母对0~3岁小儿的育儿指导书。

全书以图解和文字结合方式表达，内容丰富，通俗易懂，具有可操作性、知识性及实用性，相信它可以作为父母在婴幼儿保健方面的益师良友。

## <<0~3岁育儿全百科>>

### 作者简介

译者：崔冬梅 编者：（韩国）韩国首尔文化社编辑部 合著者：时毓民时毓民，教授、博士生导师、生于1938年1月。

1962年毕业于上海第一医学院医疗系，1978年在上海中医学院七届西学中研究班学习2年。

四十多年来一直从事中西医结合诊治小儿各种疾病，累积了丰富的经验。

擅长小儿哮喘、反复呼吸道感染、紫癜肾炎及性早熟的诊治。

已带教博士、硕士4名，全国名老中医承师班学员及上海市高层次中医临床人才跟师培训班学员各1名。

已发表论文96篇，科普文章250余篇，主编和参与编写专著26本。

先后获得卫生部、中国中西医结合学会、上海市科委、上海市卫生局、国家中医药管理局、上海医科大学等科技进步奖八项，科普论文奖三项。

1999年获上海市中西医结合优秀工作者奖、2001年获中国中西医结合贡献奖。

现担任中国中西医结合学会儿科分会顾问、上海市中西医结合学会儿科专业委员会名誉主任委员、《中国中西医结合》杂志编委。

1997年被美国柯尔比科学与文化信息中心医学部推荐为著名国际替代医学儿科专家。

## <<0~3岁育儿全百科>>

### 书籍目录

本书的特点用爱教育宝宝的7种方法天才教育，解开疑惑我的宝宝也能成为天才让充满好奇的孩子，独自寻找答案吧只要妈妈、爸爸做好模范，孩子就能学会寻找并培养孩子的天赋，让孩子学习各种语言照顾宝宝 一学就会的育儿要点，专业级妈妈的1~2个月育儿日记 给宝宝洗澡 喂宝宝母乳 喂宝宝奶粉 宝宝的大小便 给宝宝换尿布 抱宝宝和背宝宝 散步和日光浴 夏季和冬季的照顾方法 按摩和体操 0岁宝宝哭闹的理由 促进发育的五官刺激法 .....

育儿记事版，如何购买宝宝必需品 育儿记事版，杜绝铝的危害，保护宝宝各阶段宝宝的发育情况和养育要点聪明妈妈养育完美宝宝上班族的育儿宝典亲子游戏常见症状与疾病让宝宝一生健康的“养分”——换乳食品

章节摘录

插图：不管做什么事情，张子伦女士都会尊重孩子的选择，但都要强调有始有终。

因为，最重要的不是开头，而是结尾。

有时，宇贤在学习时也觉得无聊，但最后都会相信自己一定能坚持下去，也没有任何抱怨。

每个人的英才性都各不相同宇贤的家人都不看电视。

实在是没事做，会翻翻报纸或书本，这样能营造出学习的气氛。

张子伦女士认为，英才并不是天生的，而是由环境决定的。

英才并不是天生的，而是由父母的努力决定的。

不用刻意地让孩子学习，而是自然地营造学习气氛，这样孩子就自然地比别的孩子优秀了。

我们家的两个孩子都认为学习是很自然的事情，我也认为这就是培养英才性的关键因素。

天赋自然重要，但经验和环境也能培养英才性。

看着有时想到日本留学，有时想成为钢琴家，有时想成为地铁司机的宇贤，张女士就会更加关注孩子的成长。

只要感兴趣，就给予支持能否教育好孩子，取决于父母。

张子伦夫妇给孩子们做了学习的好榜样。

目前，宇贤的爸爸还在上大学。

虽然他在大学毕业后成了公务员，但为了充实业务知识，还在不停地学习。

他的原专业为行政学，目前又在专攻法学。

宇贤爸爸经常在家学习。

只要爸爸在学习，孩子们就会在前面翻阅自己的书。

宇贤的妈妈张子伦女士也在学习日语。

每天早上送两个孩子上学以后，她就到图书馆自修日语。

每天预习和复习的时候，她还经常跟孩子们一起坐在书桌前。

编辑推荐

《0~3岁育儿全百科》：给宝宝喂奶把宝宝抱在胸前，支撑宝宝的背部和臀部用什么姿势抱？怎么支撑背部和臀部？全步骤图解让育儿细节一目了然解答各种育儿疑惑专为新手妈妈编写17位育儿专家合力巨献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>