

<<张雅莲胎教10堂课>>

图书基本信息

书名：<<张雅莲胎教10堂课>>

13位ISBN编号：9787538442632

10位ISBN编号：7538442634

出版时间：2009-6

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：张雅莲 编

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<张雅莲胎教10堂课>>

### 前言

“十月怀胎，一朝分娩”，看起来是顺其自然的事，但为了让自己的孩子能够更加聪明、健康，在怀孕的过程中，母亲可以通过有意识地控制、调整母体内外环境，避免各种不良刺激对胎儿的影响，使胎儿智力、行为的形成和发展有一个良好的基础。

这种对胎儿感官的刺激训练，简单点说就是胎教。

生一个聪明健康的宝宝是为人父母的最大心愿。

现在已经被证实，科学的胎教对胎儿的成长益处多多。

因为人是由一个受精卵生长发育成一个完整生命，在这个发育的过程中除了靠自身的细胞分裂和发育外，还受很多外在因素的影响，如母亲情绪的影响、营养的供给、环境的影响、疾病的防治等，这些都影响着生命的质量。

所以说，胎教不仅应从胎儿的生理层次入手，更应从心理的层次，以母亲和胎儿的沟通来影响胎儿的身心发育，以完成培育一个完美宝宝的理想这一最终目标。

本书立足实用，视野开阔。

在力求科学性、知识性和实用性的同时，博采众家之长，紧跟时代步伐，力求从多角度阐述如何进行胎教，知识性与通俗易懂是其最大的特色。

每一个孩子都是一个希望，为了我们的孩子能够赢在人生的“起跑线”上，让我们用心来阅读这本书吧！

## <<张雅莲胎教10堂课>>

### 内容概要

本书依照准妈妈怀孕的时间顺序，综合情绪胎教、营养胎教、运动胎教、对话胎教、环境胎教、音乐胎教等方法，详尽告诉准妈妈每一堂课可以实施的胎教方法，为宝宝多元智能和健康人格的培养打下良好的基础，帮助你培养出健康聪明的全能宝宝。

本书立足实用，视野开阔。

在力求科学性知识和实用性同时，博彩众家之长，紧跟时代步伐，力求从多角度阐述如何进行胎教，知识性与通俗易懂是其最大的特色。

<<张雅莲胎教10堂课>>

作者简介

张雅莲

中国著名亲子教育专家；  
国家“十五”教育规划课题组成员；  
国家劳动和社会保障部育婴职业师培训专家；  
中国关心下一代委员会指定亲子教育讲师；  
中国成人教育协会亲子教育培训部主任。

毕业于首都师范大学，同区慕洁教授从事亲子教育行

<<张雅莲胎教10堂课>>

书籍目录

第一章走进胎教 你了解胎教吗 什么是胎教 胎教的可行性 胎教的现实意义 胎教实施要诀一第二章揭密胎儿了不起的潜能 从胎内开发宝宝智商 胎儿脑部成长全记录 成为超智力宝宝的因素 胎儿的超能力 宝宝与你的互动 母子的心电感应 宝宝在聆听外面的世界 宝宝也能感受明暗变化 宝宝能尝出味道 闻一闻这是什么味道吧 不要忽视宝宝的记忆能力 妈妈,我渴了 宝宝还能学习呢 我小,我也有人格 宝宝萌发的意识第三章行之有效的14种胎教法 抚摩胎教:最是你的温柔 抚摩胎教的益处 如何进行抚摩胎教 抚摸胎教时的注意事项 音乐胎教:我拿什么让你听见 音乐胎教的益处 音乐胎教的方法 音乐胎教的误区 .....第四章 胎教10堂课

## <<张雅莲胎教10堂课>>

### 章节摘录

第一章 走进胎教什么是胎教近20年来，欧美一些国家纷纷成立了胎教研究机构和胎教中心，致力于对胎儿智力、体力的全面开发，取得了令人瞩目的成绩。

据文献报道，美国一位医生创办了“胎儿大学”，设有语言、音乐、体育等科目。

在其学生中，有的新生儿两周就能发出“爸爸”的音节，有的孩子4岁就能掌握两种语言，这正说明了胎教的重大效果。

正是因为人们对优生优育的重视，胎教也逐渐深入人心。

但是究竟什么是胎教？

胎教到底有没有作用？

还是有些人只知其一不知其二。

1胎教的定义：《辞海》中对胎教的词条是这样解释的：“古人认为胎儿在母体中能够受孕妇言行的感化，所以孕妇必须谨守礼仪，给胎儿以良好的影响，叫‘胎教’。

”也就是说，胎教，一方面是胎，一方面是教，它是胎与教相结合的学问。

胎是受教育的实体，教是指胎儿在母体内能受到各方面的感化并接受教育、教养之意。

孕妇在各方面有意识地、主动地采取一些相应的措施，对胎儿进行良好影响的方法就是胎教。

胎教有广义和狭义之分。

广义的胎教，是指为了促进胎儿生理和心理健康成长，同时确保孕产妇能够顺利度过孕产期所采取的精神、饮食、环境、劳逸等各方面的保健措施。

因为如果母亲不健康，就不能生育出健壮的孩子。

狭义的胎教，是指妊娠期间，在加强孕妇的精神、品德修养和教育的同时，重点通过母体，利用一定的方法和手段，刺激胎儿的感觉器官，以激发胎儿大脑和神经系统的有益活动，从而促进身心健康发育。

<<张雅莲胎教10堂课>>

编辑推荐

《张雅莲胎教10堂课》：中国著名亲子教育专家：张雅莲教你10堂细致教课，14种全方位胎教方法。

<<张雅莲胎教10堂课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>