

<<学做家常菜>>

图书基本信息

书名：<<学做家常菜>>

13位ISBN编号：9787538442045

10位ISBN编号：7538442049

出版时间：2009-7

出版时间：《学做家常菜》编委会 吉林科学技术出版社 (2009-07出版)

作者：《学做家务》编委会 编

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<学做家常菜>>

### 前言

不可否认，快节奏的现代生活让人们逐渐远离了厨房，成了小餐馆、快餐店的常客。吃一顿自己做的饭菜几乎成了一种奢望，紧张繁忙的工作让人们很难抽出时间用在精进厨艺上，再一想到繁琐的做饭过程和自己糟糕的厨艺就懒得去和锅碗瓢盆打交道了。

有没有一种既简单又经济的方法让我们在工作之余享受到常变常新的家常便饭呢？

这也是在编写本丛书之前我们系列书编委会的大厨们考虑的问题，可以说，家常菜品目繁多，各地都有各地的特色菜，我们广泛搜集了全国各地家常菜的做法，总结、归类，本着“方便实用，好学易做”的宗旨，分别推出了家常菜跟我学系列丛书，共4本——《学做家常菜》、《学做大众菜》、《学做家常炒菜》、《学做家常汤煲》。

每本1000道以上的菜肴会极大丰富您的烹饪储备，每一道菜我们都向您详细介绍了原材料的准备，和详细的制作过程，力求让您一看就懂，一学就会。

让您10分钟就能享受烹饪的乐趣，一个月成为厨房精英。

烹饪是一门艺术，同样的原材料在不同人的手里做出的菜肴就是味道不一。

如果您肩负着全家饮食的重责，您怎么忍心看到家人因为您的厨艺不精而不思茶饭？

与其让家人苦不堪言地去适应您的手艺，还不如增进厨艺来取悦于家人。

厨艺不精不可怕，只要您有心要做好饭菜，这本书绝对会尽快帮您完成心愿。

希望这本书能成为您厨房里的好助手、饮食上的好参谋。

## <<学做家常菜>>

### 内容概要

由10余位烹饪大师、营养师从20 000余例菜品中精心筛选出1000余例美味、营养的家常菜，根据原料、做法、口味等不同，细分成21大类，让不同需要的读者都能快速找到所需菜肴，查找方便、快捷

。分步讲解菜品制作全过程，易学易做，是您的厨房好帮手。  
部分菜品后配有营养功效的分析，让您由浅入深地掌握食材搭配技15。  
《学做家常菜》为全家人奉上营养均衡、健康美味的家常好菜。

## &lt;&lt;学做家常菜&gt;&gt;

## 书籍目录

猪肉猪五花肉传统溜肉段家常回锅肉板栗红烧肉干豆角海带焖肉鲜菇榨菜蒸五花肉肉末炒雪里蕻梅菜扣香肉家常小炒肉蓝花香锅肉川香回锅肉红烧肉苦瓜烧肉猪里脊肉干炸里脊糖醋肉段韭黄炒肉丝猪柳扁豆卷香炒里脊蚝油肉片滑溜里脊牛腩肉蔬菜牛腩烩饭莲藕煨牛腩芝麻茴香煲牛腩咖喱牛腩扒牛肉条沙参牛肉萝卜百合汤里脊丝炒榨菜猪排骨排骨茼蒿梗糖醋排骨豆豉蒸排骨叉烧排骨猪肘子回锅肘片水晶肘花姜葱热肘红烧肘子猪肚花生菇耳猪肚汤三色爆肚片大蒜烧肚条青蒜炒肚片猪蹄锅焖黑椒猪蹄清心润肺汤锅焖酥手扒猪蹄猪腰子溜炒腰花火爆腰花溜三样田七杜仲猪腰汤猪人肠炒猪大肠溜肥肠爆两样锅烧大肠猪肝洋葱炒猪肝溜肝尖玉兰肝尖汤炒猪肝黄芪炖牛肚炒牛肚丝酸辣肚丝汤熟炒牛肚丝牛尾番茄牛尾沙锅牛尾五色牛尾汤番茄海带煲牛尾牛蹄筋牛膝炖蹄筋蒜仔烧蹄筋咖喱牛筋煲葱烧蹄筋羊肉羊腩肉双冬煲羊腩家常羊肉炉当归羊腩锅胡萝卜炖羊腩清炖羊肉羊肉冬瓜汤黄焖羊肉羊肉雪耳藕片汤羊里脊肉油泼羊肉锅烧羊里脊紫苏百合炒羊肉盐爆里脊羊排蒜仔焖羊排番茄炖羊排红焖羊排羊肉山药青豆汤羊腰子葱油羊腰片羊外肾粥干炸腰片腰丝拌野菜鸡肉鸡肉雪菜毛豆鸡丁鸡丝炒蕨菜酸姜炒鸡片茄汁鸡球鸡胸肉鸡肉香菇烩什锦水晶鸡清炒鸡柳糖醋鸡丁鸡翘酸奶烧鸡翅甜酸棒棒鸡橙汁鸡翅中鸡腿油淋庄鸡可乐焖鸡腿文昌鸡鸡爪葱豆焖凤爪节瓜焖凤爪琥珀凤爪鸡胗芹黄胗花春笋炒鸡胗蒜香鸡胗鸡肝鱼香鸡肝香炸鸡肝鸡肝炒什锦乌鸡罗汉果炖乌鸡鸽子子母会鸽肉粳米粥鹌鹑鹌鹑莲藕汤虫草鹌鹑其他肉鸭肉酱爆熏鸭丝三宝烧鸭块鸭肚爆奶油明治鸭仔姜炒鸭丝姜爆鸭丝鹅肉大鹅肉烩什蔬大鹅焖土豆其他肉罐焖鹿肉鱼香兔丝木樨柿子韭黄炒鸡蛋三色蒸蛋鸡蛋炒青椒甜品两款姜丝煎蛋扣三丝酱鸡蛋菜脯苦瓜蛋当归红枣蛋锅煎鸡蛋糖醋韭菜煎蛋冬菜火腿鸡蛋汤椿芽烘蛋群鸽戏蛋凤尾鸽蛋油茶鸽蛋汤枸杞鸽蛋汤补脑益智羹茄汁鹌蛋鱼肉黄花鱼干煎黄花鱼糖醋黄花鱼红烧黄花鱼煎蒸黄花鱼干烧黄花鱼家常焖黄花鱼鲤鱼葱油鲤鱼豆瓣鲤鱼葱辣鱼条麻婆豆腐鱼奶汤鲤鱼鸡炒鱼片家常焖鲤鱼番茄烧鱼草鱼鲜菌鱼羊锅蒸凤尾鱼五香瓦块鱼西湖醋鱼酸辣鱼肉羹酸汁冬瓜鱼宫保鱼丁苹果炖鱼鲫鱼家常鲫鱼醋酥鲫鱼枣杞双雪煲鲫鱼酱酥鲫鱼泡菜烧鲫鱼豆腐辣烧鱼鲫鱼煮豆腐萝卜丝汆鲫鱼鱮鱼豆瓣花鲢剁椒蒸鱮鱼头参芪鱼头煲鱼头萝卜煲黄鱼雪菜炒黄鱼粉皮香蒜烧黄鱼松鼠黄鱼咸鱼头豆腐汤鱼肉胡萝卜汤花果黄鱼家常炖黄鱼葱油黄鱼奶汤黄鱼黄鱼雪菜汤干烧鱼..... 虾蟹海鲜蔬菜类豆制品类家常汤家常粥凉拌菜熏卤类腌渍类甜品类家常主食家常西点家常火锅家常川菜

<<学做家常菜>>

章节摘录

插图：

## <<学做家常菜>>

### 编辑推荐

《学做家常菜》：10余位烹饪大师、营养师精心筛选1000余例营养、美味的家常菜，并根据原料、做法、口味等不同，细分成21大类，让不同需要的读者都能快速找到所需的菜肴，步骤详解，让您看得懂、学得会。

<<学做家常菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>