

<<大厨精选家常菜>>

图书基本信息

书名：<<大厨精选家常菜>>

13位ISBN编号：9787538440959

10位ISBN编号：753844095X

出版时间：2009-5

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：金彪

页数：383

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大厨精选家常菜>>

内容概要

融合千年食文化，汇聚烹饪技艺之精髓。

本书是烹饪大师金彪继“大师教您做家常菜系列”后的又一新作，作者以多年的厨艺实践经验，精心挑选了几百道当今最时尚、最流行的家常菜，选料严格，在加工精细、讲究拼配的艺术基础上，更加注重吃出健康、吃出营养、吃出品味、吃出花样。

同时将大厨亲自操作菜式的重点部分，以实景照片的形式，展示给读者，以简便实用、易学易懂、省时省力、一学就会的特点，让您真正体会到制作美味绝不是难事，厨房再也不是油烟的天下，让您在垂涎欲滴的同时，尽情展示这些美食的馨香，感受一下做一个美食家的魅力吧！

<<大厨精选家常菜>>

作者简介

金彪：中国烹饪大师，国家高级烹饪技师，国家高级公共营养师，烹饪食文化研究会会员，法国蓝带美食协会会员，吉林省烹饪协会副秘书长。

多次在全国烹饪大赛中荣获各类奖项，曾在《中国烹饪》《中国食品》《餐饮世界》《东方美食》等知名的品牌杂志及全国各大美食报刊、电视媒

<<大厨精选家常菜>>

书籍目录

蔬菜类 扒栗子白菜 白菜心拌海蜇皮 珊瑚白菜 功夫白菜 柠檬姜丝白菜丝 什锦大拌菜 糖醋熘白菜
 木耳 糖醋蜇皮白菜丝 百合芦笋炒北极贝 西芹百合炒腰果 牛肉丝拌芹菜 芹菜拌海蜇皮 蚝汁西芹 西
 芹拌百合 鲜蘑菜松汤 芝麻酱拌菠菜 生爆菠菜 八宝菠菜 姜丝菠菜 炆菠菜 菜花炒肉 山楂淋菜花 炆
 菜花海带结 拌芥末菜花 鲜虾菇菜汤 炸葱卷 四川泡大蒜 蜜汁地瓜 京糕冬瓜条 麻辣冬瓜 冬
 瓜炖鸡丸 雪菜冬瓜汤 蒜香茼蒿梗 蒜蓉炒茼蒿 里脊丝拌豆角 猪肉酱焖豆角 西红柿炒鸡蛋
 蜜制西红柿 怪味甘蓝 糖醋甘蓝 荷兰豆炒白果 干煸荷兰豆 炆拌荷兰豆 芥末扁豆丝 胡萝
 卜烧里脊 胡萝卜炒木耳 爽味萝卜卷 黄豆芽炒雪菜 凉拌素什锦 蹄筋拌豆芽 绿豆芽炒粉 绿
 豆芽炒芹菜 酱辣黄瓜 双味小黄瓜 酸八宝菜 酸辣黄瓜丝 多味黄瓜 粉丝白菜拌黄瓜 蜜枣柠
 檬瓜条 什锦凉拌瓜丝 蜇皮黄瓜 金针蘑拌黄瓜 青炒黄瓜片 红油蕨菜 豆干蕨菜 黄花菜炒肉
 黄花烩双冬 小炒黄花菜 泡椒魔芋 豇豆炒牛肉畜肉类禽肉类水产类豆蛋类菌类

<<大厨精选家常菜>>

章节摘录

插图：

<<大厨精选家常菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>