

<<生活窍门1000例>>

图书基本信息

书名：<<生活窍门1000例>>

13位ISBN编号：9787538440775

10位ISBN编号：7538440771

出版时间：2009-5

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：健康生活图书编委会

页数：197

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生活窍门1000例>>

内容概要

《生活窍门1000例》的所有图片均为专业摄影师为本书特约拍摄，书中每条生活技巧都是我社生活百科类图书20年出版历史的沉淀，依据数千位读者的反馈，由健康生活图书编委会从近万条生活窍门中精心筛选出来的。

本书制作历时3年时间，在这里要特别感谢我们的创作团队。

我们会不断努力，为读者提供最新、最实用的生活技巧，以回报广大读者对吉科版图书的支持。

<<生活窍门1000例>>

书籍目录

part1 精打细算 家庭定期批量购物 合理地“计较” 主动寻找廉价商品 用现金结账控制消费 养成记帐习惯 预算资金分类放在透明的袋中 用空袋子分配开支项目 注意硬币的管理 每周支出管理 尽量持有大面额的货币 收集新的纸币, 可以控制花销 记帐本和购物票据的并用 在日历贴购物票据, 统一管理收支 购物携带购物计划 设立存货记录本 合理使用商场积分卡 适时开通网上银行业务 利用胶卷盒储存硬币 儿女教育抚养费单独设立存折 发动家人参加记帐对帐工作

part2 智慧节能 电 随手关灯省能耗 充分利用反射以及反射光 临时用灯的场所要安装开关 正确的安装空调可省电 控制空调的温度可节能 合理使用空调可节电 空调经常清洗可节电 切勿频繁开启空调 提前换气少开窗户 用完空调及时拔插头 正确放置冰箱可以节电 减少冰箱开门次数和时间 合理使用冰箱温控器 及时除霜可以省电 热饭、热汤不宜直接放入冰箱 冰箱内最好放入小包装物品 控制电视的音量 合理利用电风扇的档位 电视摆放合适可节电 使用风扇后断电可节电 微波炉加热食物用保鲜膜可节电 不要频繁开关微波炉 微波炉内不要使用金属器具 使用电饭锅前先把米浸泡 正确用水降低电饭锅的耗电量 用开水做饭节省电能 电饭锅用完及时断电 不要用电饭锅烧开水 增加笔记本的内存可以节电 笔记本电脑温度过高耗电多 手机整夜充电耗电多 节省按键音耗电 掌握电热水器的烧水时间 合理使用电热水器 电热壶烧水水量要适当 电热取暖选择恒温 手工制作冰箱门帘 冰箱塞得过满是电费上涨的主要原因 列库存清单减少冰箱开关门次数 一次性取出每天早上用的早餐 用锡纸提高冷冻的速度 更换节能灯, 电费可以节省1/4 去掉灯罩不影响照明 勤于擦拭, 同样瓦数的电灯会更加明亮 早上清洗晚餐的餐具, 减少用电时间 空调用套子罩住, 防止落灰 长时间不用空调, 取出遥控器中电池 要经常清扫吸尘器的过滤网 地毯用粘尘滚刷来清洗效果也不错 用自制的橡胶滚轮来清洁地毯 洗涤物占洗衣机容量的七成可节电 易缩水衣物洗涤后去皱不用熨斗 衣物洗涤免熨法 煮饭不用电饭锅, 用高压锅煮更省电 用煤气烧水节省了电费 冷冻食物放在锡纸上, 可以快速解冻 节省电视和录像机的待机用电 看完电视, 关闭主电源, 切断待机用电 手机充完电马上把充电器拔下来 水 防止水管冻裂的窍门 家庭自检漏水 洗衣机用水量要适当 根据衣物种类分开洗涤 小件衣物用手洗 衣物关键部分提前洗 提前浸泡衣物 喷头淋浴节水 淋浴时注重节水 洗手、洗脸用脸盆 用杯刷牙节省多 刮脸勿用流水 不要让水龙头长流水 卫生间尽量使用节水洁具 巧修滴漏水管 用毛巾擦拭墙壁的水滴 避免抽水马桶的不正常使用 防止滴漏有效节水 把纸铺在菜板上可节省水费 把干炸粉放在报纸上可节省水费 合理利用平底锅提高效率 用一盆水来清洗餐具 用淘米水清洗餐具可节水 用煮过菜的水清洗餐具提高效率 把餐具从大到小向上堆积清洗可节水 炉灶去油污节水小技巧 使用小孔的淋浴喷头节约水源 合理利用淋浴前放出的冷水 将鞋放入塑料袋中清洗方便高效 马桶冲水要养成使用“小”水流的习惯 座便水箱节水窍门 洗脸之后清洗洗漱台, 就无需用水了 安装软管式的淋浴水龙头可节水 利用聚积的雨水扫除 巧妙利用冬季玻璃上的哈气 用旧毛巾仔细地清洗洗漱台可节水 洗衣机排水口放几个硬币可防黏液 把锡纸揉成团儿放在排水口可防黏液 在排水口放置袋装茶, 就可以防止黏液 煤气 蓝色火焰最节省燃气 合理利用炉灶档位节省燃气 调节火焰大小节省燃气 炊具使用前先擦干 增加隔热金属圈 锅上应该盖盖 清洁锅底助燃节气 多炉眼同时使用可以节省燃气 把锅底和水壶底的水滴擦掉可节煤气 底部较大的锅和水壶, 不会便费煤气 合理清理炉盘的缝隙, 可节省煤气 炸食物时, 合理安排顺序免浪费 用热水做温泉鸡蛋 炖菜用高压锅不费煤气 米和鸡蛋一起放到电饭锅里可同时煮 用勺子直接煮少量食物可提高效率 使用煎锅煮面, 可以提高速度 用勺子煎鸡蛋, 提高速度 油炸食品时把材料切薄些可提高效率 做牛肉饼的烹饪小技巧 白菜斜着切, 可以提高烹饪速度 把塑料瓶的水拿到阳光下会变成温水 冬天把水壶装上水放一段再烧容易开 清洁煤气灶小窍门 戴上橡胶手套洗餐具不用热水 在饭后立刻用水冲洗餐具容易去污

part3 巧手妙用 茶 醋 小苏打 食物剩料 生活用品多用

part4 变废为宝 生活废料 创意生活

part5 好吃不贵 选 看 烹调

<<生活窍门1000例>>

编辑推荐

历时3年总结对生活最有帮助的窍门，从数千读者反馈中精选近1000条生活技巧，全彩色图解。

精打细算 合理地规划开支，让您养成良好的理财习惯。

智慧节能 省水、省电、省煤气等窍门教您节省生活费。

巧手妙用 一物多用，让您巧手持家。

变废为宝 合理利用边角余料，教您物尽其用。

好吃不贵 选对的，不选贵的，让您吃得安心、放心。

<<生活窍门1000例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>