

<<图解中医系列图书>>

图书基本信息

书名：<<图解中医系列图书>>

13位ISBN编号：9787538440508

10位ISBN编号：753844050X

出版时间：2009-3

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：李铁 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

中医是我国的传统医学，是我国的一项民族文化遗产。

中国是医药文化发祥最早的国家之一，中医承载着中国古代人民同疾病作斗争的经验和理论知识，逐渐地融入文明时代的光华之中，并发出独特的光芒照耀着祖国医坛，直至今日。

虽然叫“中医”可以很清楚地和“西医”区别开，但中医的“中”并非是指中国、最早在我国西汉时期开始有“中医”的说法，一代大医孙思邈曾经说过：“不知易便不足以言知医。

”可见《易经》对中医的影响非常深远。

《易经》将世界一切事物均纳入阴阳的轨道，因此中国古代的医学理论认为，人体的阴阳保持中和才会取得平衡，不会生病。

若阴阳失衡，则疾病必来。

中医大夫有“持中守一而医百病”的说法，意即身体若无阳燥，又不阴虚，一直保持中和之气，便会百病全无。

所以“尚中”和“中和”是中医之“中”的真正含意。

现代生活中，人们面临着各种各样的健康威胁，健康成为现代人最关注的问题，而难以治愈的慢性病就成了现代人追求健康的一大障碍，我国慢性病的防治形势悄然中日趋严峻。

以往人们主观地认为，慢性病主要是“富贵病”，今天已证实这是一种误解。

根据世界卫生组织统计，2005年慢性病导致了全世界3500万人死亡，而中国因慢性病而死亡的人数达到了750万，占中国总死亡人数的80%以上！

如果在日常生活中我们可以了解一定的医药常识，就可通过自己的症状来及时采取措施，遏止病势的发展甚至能解除病痛。

<<图解中医系列图书>>

内容概要

本书对心脑血管疾病、内分泌代谢疾病、消化系统疾病、呼吸系统疾病、泌尿生殖系统疾病、神经精神疾病、骨关节疾病和外科疾病八个方面，共32种我国现今最为普遍的慢性疾病进行了系统的阐述。从症状入手、辨证分型，详细介绍了如何运用中医验方、穴位按摩和食疗等方法治疗这些常见的慢性病，您只需按图索骥，即可减轻病痛，长期坚持可缓解症状甚至完全康复，达到理想的疗效。

<<图解中医系列图书>>

作者简介

李铁，长春中医药大学针灸推拿学院教师，针灸学专业硕士。

幼年即钻研中医，后师从国内著名针灸专家王富春教授。

参编《百病全息按摩疗法》、《美容美体刮痧术》等养生保健著作20余部，参与省部级科研课题5项，在国家级刊物上发表学术论文5篇。

长年从事临床工作，擅长通

<<图解中医系列图书>>

书籍目录

第一章 心脑血管疾病 “命脉网络” 出故障 高血压 心绞痛 心律失常第二章 内分泌代谢疾病 调节?理的“专家” 失职 糖尿病 高脂血症 痛风第三章 消化系统疾病 营养加工厂遭到破坏 慢性胃炎 消化性溃疡 慢性腹泻 慢性胆囊炎 胆石症 脂肪肝第四章 呼吸系统疾病 气体交换的通道受阻 肺结核 肺炎 肺脓肿第五章 泌尿生殖系统疾病 排泄废物的管道受阻 肾结石 慢性肾小球肾炎 尿路感染第六章 神经精神疾病 头痛 面瘫 脑中风 抑郁症 更年期综合症第七章 骨关节疾病 掌管活动的“机构” 失灵 关节炎 ?周炎 颈椎病 腰椎间盘突出症 骨质疏松症第八章 外科疾病 保护身体的屏障被侵犯 皮肤瘙痒症 牛皮癣 痤疮 荨麻疹附录 中医验方

### 章节摘录

插图：痰阻型的心绞痛的发病主要是由于风寒暑湿等外邪侵袭了脾胃，或者是肝的功能受到情绪因素的影响，使脾输布体内津液的功能失常，形成了病理性的产物（痰）；另一方面，痰的产生还可能是由于气机的运行受阻，演变成了火邪，使津液减少而致。

痰瘀滞于胸部，心的经脉不通，不通则痛，而造成了心绞痛。

因此，增强脾胃功能，降低肝的旺盛的功能，是保健的关键。

首先要在饮食上注意避免不规律的习惯，一般动脉硬化是常见的诱发因素。

其主要的病理变化是由于脂类的代谢异常，血脂升高，过多的血脂沉积于动脉管壁，所以应避免食用含胆固醇、动物脂肪丰富的食物，要尽量食用清淡、富有维生素的饮食，如蔬菜和水果。

<<图解中医系列图书>>

编辑推荐

《图解慢性病中医养生》针对每种疾病，选取相应穴位，只需如法进行，即可缓解病症。食疗是中国人的传统习惯，利用食物可调理身体、强壮体魄、治愈疾病。

《图解慢性病中医养生》详细介绍各种食物对人体的影响，根据病症选择食用，身体可快速恢复健康。

中药在古籍中通称本草，它有着数千年的悠久历史，底蕴深厚。

《图解慢性病中医养生》针对不同的症状对症下药，使中医药方的使用变得简单可行。

我国古代人民发现的医学奥秘，既是经络之气输注于体表的部位，又是疾病在体表的反映。

<<图解中医系列图书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>