

<<0~~5岁同步育儿大百科>>

图书基本信息

书名：<<0~~5岁同步育儿大百科>>

13位ISBN编号：9787538440270

10位ISBN编号：7538440275

出版时间：2009-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：李崇高 编

页数：608

字数：600000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<0~~5岁同步育儿大百科>>

### 内容概要

生养和培育一个健康聪明的孩子，是每一位作父母的心愿。因此，许多新手父母，在宝宝出生前，就会想了总一些有关养育婴幼儿的知识。本书就是针对父母们这一迫切需要，结合我们多年的早期教育和科学育儿知识的经验而编写的。希望父母们能从我们的书中学到科学的育儿知识，真正有效的帮助和培养孩子。

我们在这本书中着重介绍了0~5岁的养育宝宝的方法。

当然，年轻父母从怀孕的那天起，就要了解妊娠知识，这也是养育优秀宝宝的重点。我们在本书中，着重介绍了分娩以及0~5岁的这几个阶段的优秀育儿方法，让读过我们这本书的父母们，能够了解婴幼儿的身心发展规律，掌握不同阶段婴幼儿的各方面的发展水平，懂得用什么样的科学方式去培养、教育他们，让他们快乐、健康且聪明、优秀的成长起来。

本书结构明朗，全书共分六个部分，第一部分，介绍了分娩知识及其具体措施等。

第二部分到第六部分，则分别是针对0~1岁、1~2岁、2~3岁、3~4岁、4~5岁孩子的育儿要点、身心和智能发育状况，以及平常的照料护理和智能开发等进行全面的介绍，让父母们在看完本书后，能根据我们书中介绍的内容运用到实际的养育、培养孩子的行动中去。

此外，本书为了便于阅读和理解，我们还为图书设计了丰富的插图，用新颖的编辑手法来介绍育儿重点等等，希望以此来愉悦读者的心情，轻松的掌握养育孩子的重点。

增加养育孩子的乐趣，更好的为父母们提供指导。

帮助父母们科学有效的培养健康、聪明的孩子！

## 作者简介

李崇高，原兰州大学医学院遗传教研室主任。  
担任中国优生科学协会副会长、学术部主任、专家组主任委员。  
多年来从事妇幼工作，经验丰富，参与各项专业研究，获重大科技奖项。  
曾经出版《准妈妈枕边书》《育儿枕边书》等多本图书。

书籍目录

第一章 宝宝诞生之前 分娩：宝宝健康的开端 迎接分娩全方案 为分娩做实际准备 你应该了解的分娩方式 自然分娩 产钳助产 剖宫产 无痛分娩 水中分娩 坐式分娩 分娩方式对宝宝的影响 你应该了解的分娩征兆 胎动减少 分泌物增多 腹部下降 腹部紧张 大腿根疼 你应该了解的分娩过程 第一产程——子宫颈扩张期 第二产程——娩出期 第三产程——胎盘娩出期 需要到医院待产的情况 富缩 破水 没有妊娠并发症的孕妇 有妊娠并发症的孕妇 如果来不及去医院怎么办 你应该了解的分娩征兆 选择合适年龄分娩 孕期要营养合理，控制体重 定时做产前检查 做好分娩前的准备 难产的原因及预防 产力 产道 胎儿情况 产妇的心理 及早发现不良的因素 孕期营养要适当第二章 出生第一年 .....第三章 出生第二年第四章 出生第三年第五章 出生第四至五年第六章 婴幼儿体验

### 章节摘录

插图：第一章 宝宝诞生之前分娩：宝宝健康的开端迎接分娩全方案下面告诉准妈妈，在迎接分娩时，你应要做哪些最基本的准备。

1.精神状态：要保持精神饱满，情绪稳定地去迎接分娩挑战，不害怕、不紧张、不看刺激性强的新闻和影片。

2.个人卫生：每天坚持洗澡，但要注意水温和防滑，清洁身体，修剪指（趾）甲。

3.性生活：临产前严禁性生活，以防胎膜早破和早产。

4.动作：禁止做大动作，如追赶、拥挤、登高等。

5.外出：避免独自长时间外出，外出要有人陪伴，万不得已独自外出时，需告知家人，以防突然临产。

6.营养：保证足够的营养、多注意休息。

保持充足睡眠，积累体力。

7.物品：准备好入院用品，妥善安排分娩回家后所需的用品。

媒体关注与评论

只要掌握具体、完善的哺乳方法和必要的母乳喂养知识，并安排得当，工作、体型并不一定会与母乳喂养发生根本性的矛盾。

——首都儿科研究所儿童营养研究室研究员 吴光驰母亲在怀孕时的营养和健康状况，直接决定着孩子未来成长的健康状况。

——北京儿童医院儿童保健科专家 张峰有了宝宝就要学会养育宝宝的实用方法，给与宝宝科学的照顾，让宝宝健康、快乐的成长。

——中国优生科学协会副秘书长 李苏仁本书提供0—5岁完整育儿知识，本书提供宝宝各时期应注意的事项，本书提供各阶段年龄的饮食营养，本书提供幼儿及儿童疾病的预防及治疗措施。

## <<0~~5岁同步育儿大百科>>

### 编辑推荐

《0-5岁同步育儿大百科》为了便于阅读和理解，我们还为图书设计了丰富的插图，用新颖的编辑手法来介绍育儿重点等等，希望以此来愉悦读者的心情，轻松的掌握养育孩子的重点。增加养育孩子的乐趣，更好的为父母们提供指导。帮助父母们科学有效的培养健康、聪明的孩子！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>