第一图书网, tushu007.com

<<妊娠经典全书>>

图书基本信息

书名：<<妊娠经典全书>>

13位ISBN编号：9787538440232

10位ISBN编号：7538440232

出版时间：2009-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：郎景和

页数：568

字数：500000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书通过权威专家的经验和最新的妊娠咨讯的系统结合，以科学通俗的语言介绍了孕前、孕期、分娩、产后可能遇到的各种问题，回答了孕产妇普遍关注的很多疑问。
孕产妇遇到问题可以对着目录翻书，什么时候该去检查、吃什么、注意什么、会有哪些异常情况……本书都可以帮您查到。
　　《妊娠经典全书》由北京协和医院郎景和教授主编。
本书主要介绍了女性孕前、孕中、分娩等生活的各个方面，如饮食、运动、胎教、性生活等等。
每个内容我们都尽量做到了最全，最实用并且通俗易懂，实用性很强，对准备怀孕的女性来说，这本书是非常实用的“妊娠教材”。
本书共分为8个部分，各部分相互独立，内容包括孕前准备、孕期健康护理、孕期运动、孕期胎教、孕期营养与饮食、异常情况、分娩准备等。
详细解答了准妈妈在孕期可能遇到的各种问题，细致入微，全面周到。

作者简介

郎景和：吉林人，1964年毕业于白求恩医科大学，此后在中国医学科学院、中国协和医科人学北京协和医院工作至今。
从事妇产科医疗、教学、科研40余年，临床经验丰富，技术全面。
1984、1985年曾赴加拿大研修。
1986至1993年任北京协和医院副院长，现为妇产科主任、教授、博士生导师。
中华医学会妇产科学会委员，《中华妇产科》杂志总编辑，任多所大学名誉教授和客座教授。
科普作家，中国科普协会副理事长，已出版30余部科普专著。
专家全力打造的新婚百科知识。

<<妊娠经典全书>>

书籍目录

PART 1 孕前准备　孕前6个月　了解女性身体　子宫　巢　输卵管　阴道　了解男性身体　皋丸　输精管　了解孕育过程　卵子与排卵　精子与射精　受精与着床　孕前必须治疗的疾病　心脏病　高血压　肝炎　肾脏病　糖尿病　贫血　梅毒　结核病　绕开遗传病的雷池　要重视婚前检查　需谨慎生育的状况　不宜生育的状况　提前半年为胎儿准备营养　孕前补碘　注意补锌　补充叶酸　小心异常怀孕　自然流产　宫外孕　葡萄胎　死产　什么是不孕不育　女性不孕的原因　男性不育的原因　关于人工受精　最佳生育年龄　准妈妈怀孕最佳年龄　准爸爸最佳生育年龄　最佳受孕期　最佳受孕季节　最佳受孕时机……PART 2 准妈妈与胎儿的变化PART 3 孕期异常与常见病PART 4 孕期营养与饮食PART 5 孕期运动PART 6 孕期生活PART 7 孕期胎教PART 8 分娩

章节摘录

PART 1 孕前准备孕前6个月了解女性身体子宫前面扁平，后面稍突出，呈倒置的梨形。
它位于骨盆腔中央，在膀胱和直肠之间，下端连接阴道，两侧有输卵管和卵巢。
成年女性的子宫长7～8厘米、宽4～5厘米、厚2～3厘米，子宫腔容量约5毫升，体积只有成人拳头大小。
子宫的大小会随着年龄的变化而变化，神奇的是随着宝宝的生长，子宫也会随着变化，小小的子宫可扩张至容纳9个月大的小宝宝。
子宫上部是子宫体，较宽，其上端隆起突出的部分，叫子宫底，子宫底两侧为子宫角，与输卵管相通。
子宫的下部较窄，呈圆柱状，就是子宫颈。
成年女性子宫的正常位置是轻度前倾和前屈的，不过子宫底的位置是会随着分娩的来临而逐渐升高的。
子宫腔内覆盖有黏膜，称子宫内膜，从青春期到更年期，子宫内膜受卵巢激素的影响，发生着周期性的变化。
没有受精时，。
子宫内膜在每次的生殖周期都会自然增生，而后脱落形成月经。
性交时，子宫仅为精子到达输卵管的通道。
若发生受精，受精的卵子就会由输卵管进入子宫，植入子宫内膜，并利用子宫内膜内层的养分作为胚胎早期发育的营养，进而成为胚胎发育、成长的场所。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com