

<<家常主食>>

图书基本信息

书名：<<家常主食>>

13位ISBN编号：9787538439120

10位ISBN编号：7538439129

出版时间：2008-10

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：健康生活图书编委会

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家常主食>>

### 内容概要

做家常主食，寻厨艺乐趣，聊家常事，品生活真味，使人们在繁忙的工作之余，尽享美食生活中轻松与快乐。

美食来自身边再简单的食物，本书精选全国特色家常主食365例，超级实用多级目录、多极检索方法，分布详解菜例操作全过程。

全书深入浅出、通俗易懂。

是您日常饮食的绝好助手！

## &lt;&lt;家常主食&gt;&gt;

## 书籍目录

第一部分 米饭 金银饭 南瓜百合蒸饭 奶香大枣饭 山菜蘑菇炒饭 香葱豆干炒饭 火腿青菜炒饭 咖喱炒饭 番茄牛肉烩饭 木瓜火腿蒸饭 三椒牛肉饭 海鲜烩饭 沙锅猪手饭 高粱米水饭 提子花生饭 虾皮杭椒炒饭 菜包饭 海南鸡饭 果脯地瓜饭 滑蛋蟹柳烩饭 板栗鲜贝饭 叉烧酱油炒饭 口蘑菜心炒饭 粉蒸排骨饭 荷香鸡粒饭 腊肉煲仔饭 蜜汁八宝饭 麦片焖米饭 泡椒鸡丁炒饭 辣白菜炒饭 什锦炒饭 坛肉米饭 番茄虾仁炒饭 香菇蛋炒饭 茄汁鱼柳饭 咸鱼豆芽炒饭 肉末雪菜炒饭 五彩玉米饭 菠萝炒饭 菠菜烤饭 赤豆米饭 扬州炒饭 阳姜豆豉炒饭 鲜肉烤饭 豆浆水饭 银鱼蛋炒饭 竹筒鲜虾蒸饭 家常石锅拌饭 素四宝烩饭 素鸡毛豆炒饭 虾仁蔬果饭 烤果味米饭 紫菜包饭 龙凤炒饭 芝麻八宝饭 烤三色米饭 酸饭 竹筒饭 羊肉抓饭 番茄牛肉烩饭 荷叶饭 小枣粽子 苹果烤饭 三鲜烤饭 木樨饭 香椿蛋炒饭 特色蒸饭 豆沙烤饭 百合芦笋猪肚饭 鱼肉烤饭 豌豆烤饭 荷香八宝饭 鸡肉羹饭

第二部分 面条 第三部分 饼 第四部分 点心 第五部分 粥 附录索引

<<家常主食>>

章节摘录

插图：

## <<家常主食>>

### 编辑推荐

《家常主食(全彩版)》由吉林科学技术出版社出版。

<<家常主食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>