

<<抑郁症用药与配餐>>

图书基本信息

书名：<<抑郁症用药与配餐>>

13位ISBN编号：9787538438697

10位ISBN编号：7538438696

出版时间：2008-7

出版时间：杜爱华,王杨、杜爱华、王杨 吉林科学技术出版社 (2008-07出版)

作者：王杨 等著

页数：180

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<抑郁症用药与配餐>>

前言

抑郁症是精神科常见的疾病，在当今社会，生活节奏快，工作压力大，烦恼焦虑侵袭着人们的身心，当然还涉及到其他因素，大约每100人当中就有2~3个人患抑郁症，有些人还是事业如日中天的成功人士。

抑郁症可显著影响个体的身心健康、社会交往、职业能力及躯体活动。

病人可出现不能正常上班，工作能力下降，婚姻不和谐以及亲子关系等问题。

严重的抑郁症患者甚至有着自杀、自伤、甚至伤及亲人的倾向及行为。

抑郁症不仅见于精神科临床，还常与内外科疾病或其他疾病并存，因此对这一人群要格外关注。

抑郁症其实并不可怕，只要认识抑郁症发病的危险因素，了解抑郁症的早期症状，及早进行心理干预，进行积极系统的治疗，抑郁症是可以达到临床治愈的。

本书第一部分介绍抑郁症的基本常识，如抑郁症的概念，抑郁症是如何发生的，怎样预防等；第二部分介绍抑郁症患者的合理用药，了解抗抑郁药的种类，作用原理，怎样选择针对性强的抗抑郁药，怎样选择抗抑郁的中药单方、中药复方，介绍它们的配伍禁忌及对身体状态的影响等；第三部分介绍抑郁症的常用药物，详细介绍了抗抑郁药的西药、中成药、中药单方、中药复方等；第四部分介绍了抑郁障碍的推荐用药，伴有不同症状的抑郁障碍选药有所不同，伴有不同躯体疾病的抑郁障碍选药有所不同；第五部分为抑郁症患者的配餐常识，介绍了抑郁症患者的膳食指南和营养需求，如何制订合理的配餐方案等；第六部分为抑郁症的合理配餐，有四季配餐，每周食谱，以及食疗食谱，介绍了原料组成及制作方法。

本书自2006年1月出版后，受到读者的喜爱。

此次修订，增加了一些新的内容，使之与时俱进。

本书集科学性、实用性、系统性于一体，深入浅出、通俗易懂，针对性强，信息量大，内容都是近年来抑郁症患者急需了解的热点问题。

我们衷心地希望抑郁症病人能够合理用药，更多地了解用药常识；希望抑郁症患者能够合理配餐，更多地了解配餐常识。

我们期待本书成为抑郁症病人的良师益友。

本书在编写过程中得到了吉林大学第一医院临床营养学专家赵桂兰老师的大力支持，在此表示感谢。

本书可供基层临床医生、保健人员、营养食疗爱好者参考。

书中如有不足之处，恳请读者批评指正。

<<抑郁症用药与配餐>>

内容概要

近年来，抑郁症的患病人数呈不断增长的趋势，尤其是一些事业有成的人士也患有抑郁症，更引起人们的普遍关注。

抑郁症是可以临床治愈的，只要充分认识到其危险性，了解其早期症状，及早进行心理干预，科学规范用药，注重在生活饮食上的配合，就可以早日摆脱抑郁症的烦恼，正常地工作，健康地生活。

<<抑郁症用药与配餐>>

作者简介

杜爱华，1955年出生，1983年毕业于长春中医学院医疗专业，学士学位，主任医师。
现任长春市心理医院门诊部主任，吉林省医学会精神病学专科分会委员，长春市医学会精神病学专科分会委员，长春市心理学会委员，长春市医疗事故鉴定专家库成员，长春市司法精神医学鉴定组成员。
毕业后一直从事精神科临床，在采用中西医治疗抑郁症方面积累了丰富的临床经验，先后在国家级刊物发表学术论文6篇。

<<抑郁症用药与配餐>>

书籍目录

抑郁症是可以预防和治疗的什么是抑郁症抑郁症是如何发生的怎样及早发现抑郁症某些神经系统和其他系统疾病可能导致抑郁抑郁症与相关疾病抑郁症与双相障碍抑郁症与失眠症抑郁症与焦虑症抑郁症与强迫症患了抑郁症怎么办抑郁症的预防抑郁症的用药常识抑郁症患者须在专科医生指导下用药如何制订合理的用药方案抑郁障碍的药物治疗原则抗抑郁药在体内是如何发挥作用的需要了解的抗抑郁新药、进口药一些经济有效的抗抑郁药如何选择针对性强的抗抑郁药如何选择有抗抑郁作用的中药单方如何选择有抗抑郁作用的中药复方抗抑郁西药的配伍与禁忌抗抑郁中药的配伍与禁忌抗抑郁中西药的配伍与禁忌抗抑郁药对身体的营养状态有哪些影响抑郁障碍的治疗目标应用抗抑郁药物治疗的周期与疗程如何减轻抗抑郁药物的不良反应能够导致抑郁症状的药物有哪些服抗抑郁药的同时不可忽视心理治疗抑郁症可配合电抽搐疗法(ECT)抑郁症的常用药物常用西药三环抗抑郁药(TCA)四环抗抑郁药单胺氧化酶抑制剂(MAOIs)选择性5-羟色胺再摄取抑制剂5-羟色胺和去甲肾上腺素再摄取抑制剂去甲肾上腺素和特异性5-羟色胺能抗抑郁剂5-羟色胺受体拮抗和摄取抑制剂选择性去甲肾上腺素和多巴胺回收抑制剂其他抗抑郁剂镇静、催眠、抗焦虑药有抗抑郁作用的抗精神病药物中成药中药单方中药复方抑郁障碍的推荐用药伴有明显激越的抑郁症用药伴有强迫症状的抑郁症用药伴有明显睡眠障碍的抑郁症用药伴有躯体疾病的抑郁障碍用药心脑血管疾病伴有抑郁障碍用药癌症伴有抑郁障碍用药神经系统疾病伴有抑郁障碍用药(一)癫痫(二)脑卒中(三)帕金森病(四)颅脑损伤内分泌疾病伴有抑郁障碍用药(一)糖尿病(二)甲状腺功能低下产后抑郁障碍用药月经期抑郁障碍用药更年期抑郁障碍用药老年抑郁障碍用药难治性抑郁症用药分裂症后抑郁障碍用药精神活性物质滥用所致抑郁障碍用药抑郁症的配餐常识抑郁症患者的膳食指南抑郁症患者的营养需求如何制订抗抑郁症配餐方案如何计算配餐的营养素含量抑郁症患者的膳食如何进行合理烹调有抗抑郁作用的食物抑郁症患者需要忌口吗抑郁症患者用哪些方法可以增加食欲抗抑郁食物搭配禁忌抗抑郁中药与食物的配伍禁忌如何配餐能减轻抗抑郁药的不良反应抑郁症的合理配餐抑郁症的常规配餐春季配餐夏季配餐秋季配餐冬季配餐抑郁症的食疗食谱主食类素菜类荤菜类汤菜类

<<抑郁症用药与配餐>>

章节摘录

抑郁症与相关疾病画抑郁症与双相障碍双相障碍是一种周期性精神障碍，是以情感或心境改变为主要特征的一组精神障碍。

通常伴有相应的认知、行为、心理生理学以及人际关系方面的改变或紊乱，躯体症状也很常见甚至成为重要临床相。

主要表现为躁狂或抑郁的两种截然相反的极端。

双相障碍最常见的表现是躁狂和抑郁的反复发作，常有完全缓解期。

也有其他表现形式。

例如：部分患者2次发作之间缓解不完全，还有一些患者仅有1次以上的躁狂发作。

躁狂发作通常起病突然，持续时间2周至4.5个月不等，抑郁持续时间趋于长一些，但除在老年期外，很少超过1年，两类发作通常都继之于应激性的生活事件或其他精神创伤，但应激的存在并非诊断必需。

首次发病可见从童年到老年的任何年龄。

发作频率，复发和缓解的形式，均有很大变异，但随着时间的推移，缓解期有渐短的趋势。

中年之后，抑郁变得更加常见，持续时间也 longer。

抑郁症是一种反复发作的疾病，均呈心境低落，兴趣和愉快感丧失，导致劳累感增加，活动减少，精力减低。

画抑郁症与失眠症失眠症可有各种原因引起，包括各种神经症、焦虑紧张以及长期晚上工作白天睡觉的人等等。

入睡困难、睡眠不实（多梦易醒、或感到睡眠很浅）、早醒等均属于失眠范畴。

长期失眠可出现情绪症状，如：心情烦躁，容易激惹等；还会出现其他的心理生理障碍，较常见的有：头晕、眼花、耳鸣、心悸、心慌、消化不良、多汗、阳痿、早泄或月经紊乱等；还会出现衰弱症状，如：经常感到精力不足，萎靡不振，肢体无力，脑力迟钝，思考困难，注意力不能集中，工作效率显著减退等。

在上述症状的影响下，可产生抑郁情绪，特别是经过治疗效果欠佳的会出现悲观失望。

经过系统治疗失眠改善后，上述症状也明显缓解或完全消失。

<<抑郁症用药与配餐>>

后记

《用药配餐系列》自2006年1月出版后，一版再版，受到读者的厚爱。

作为这套书的责任编辑，我感到十分欣慰。

随着时间的流逝，药物和用药方案等也在发生着变化，为满足读者的需求，我们把书中内容重新做了调整，深入到前沿，与时代同行，将版本进行了修订，改为精华版，使之既严谨又轻松，更为适合读者的阅读口味。

《用药配餐系列》的12种图书针对12大疾病，冠心病、高血压、高脂血症、糖尿病、痛风、肾病、胃肠病、肝胆病、癌症、抑郁症、脑梗塞、哮喘病都是当今的常见病，与饮食、营养关系密切，或影响到饮食、营养。

这套系列书与以往偏重于诊断和治疗图书的不同之处在于，它从用药和配餐为切入点，相关知识渐次展开，内容更为贴近大众，更为实用。

用药如用兵。

诊断明确之后，用药是否准确，关系到治疗的成败。

书中围绕疾病，讲述用药常识，系统地向读者展示了西药、中成药、中药单方、中药复方，介绍这些药物的作用机制、临床应用、用法用量，以及读者关注的不良反应，注意事项等，介绍近年来临床发展起来的新药品种，介绍药物之间的相互作用，这些知识有助于读者提高用药的科学性和合理性。

民以食为天。

疾病得以控制，营养不容忽视。

在患病过程中，患者的消化功能受到影响，营养素的摄入利用受到干扰。

配餐就是根据病情的不同给予多样化、富有营养、合理烹调的平衡饮食。

书中围绕疾病，讲述配餐常识，一一介绍季节配餐、每周配餐、每日配餐、替换食谱、食疗食谱，介绍适合疾病治疗的食物，介绍食物之间、食物与药物之间的相互作用，使配餐起到辅助治疗、增强体力，减轻靶器官负担的作用。

《用药配餐系列》的作者队伍，有几十年临床工作经验的主任医师，有年富力强，获得博士学位的后起之秀。

由于这套书涉及到临床、西药、中药、营养、食疗、厨艺等内容，专业性强、知识面宽、信息量大，因此聘请了一些相关专业的资深专家学者审定书稿，确保书的内容准确，质量上乘。

《用药配餐系列》的出版，最大受益者是普通百姓，通过阅读，他们可以对所患疾病有一个全面了解，对用药和配餐有一个全新认识，以便更好地接受和配合治疗。

此外，对于临床医生、临床药师、临床营养师、临床护士、基层全科医生，都有参考价值。

我将一如既往，热切地期待着读者的反应！

<<抑郁症用药与配餐>>

编辑推荐

<<抑郁症用药与配餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>