

<<脑梗塞用药与配餐>>

图书基本信息

书名：<<脑梗塞用药与配餐>>

13位ISBN编号：9787538438611

10位ISBN编号：7538438610

出版时间：2008-7

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：塔其一

页数：170

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<脑梗塞用药与配餐>>

### 前言

脑梗塞现称脑梗死，包括短暂脑缺血发作、脑血栓和脑栓塞，中医属中风范畴。

脑梗塞是脑血管疾病中发病率高、致残率高的疾病，约占脑血管疾病的75%。

脑血管疾病与心血管疾病、恶性肿瘤共同成为危害人类健康的三大疾病。

随着我国生活水平的提高，饮食结构的变化及人口日益老龄化，脑梗塞发病率呈升高趋势。

我在平时接触到很多50岁以上的朋友及患者，身体看似健康的朋友常担心能不能患上脑梗塞，患有脑梗塞的患者及家人又咨询用什么药治疗最好，药物有什么不良反应，饮食要注意些什么。

《脑梗塞用药与配餐》就脑梗塞及其并发症的用药与配餐

## <<脑梗塞用药与配餐>>

### 内容概要

脑梗塞是脑血管的常见病，中医属中风范畴。

患了脑梗塞不必悲观，应面对现实，保持良好的心态，消除对疾病的恐惧心理，到正规医院进行规范治疗，按时用药，注意饮食起居，戒烟戒酒，配合医嘱，争取早日康复。

脑血管疾病与心血管疾病、恶性肿瘤共同成为危害人类健康的三大疾病。

随着我国生活水平的提高，饮食结构的变化及人口日益老龄化，脑梗塞发病率呈升高趋势。

本书就脑梗塞及其并发症的用药与配餐，结合多年的临床经验，选择了人们最希望了解的问题，一一进行详细介绍。

您可以从中了解合理的用药方案，药物的作用原理，新药、进口药以及药物之间的配伍宜忌等，书中还介绍了脑梗塞及其并发症的推荐用药，以及脑梗塞患者的膳食指南，脑梗塞的营养需求等。

## &lt;&lt;脑梗塞用药与配餐&gt;&gt;

## 书籍目录

脑梗塞可防可治什么是脑梗塞脑梗塞是如何发生的如何及早发现脑梗塞得了脑梗塞怎么办脑梗塞的危害脑梗塞是可以预防的脑梗塞的用药常识脑梗塞患者必须在专科医生指导下用药如何制订合理的用药方案治疗脑梗塞药物的种类及作用原理如何选择经济有效的治疗脑梗塞药物需要了解的治疗脑梗塞的新药、进口药如何选择治疗脑梗塞的中药单方如何选择治疗脑梗塞的中药复方治疗脑梗塞的中药配伍禁忌治疗脑梗塞及并发症西药联合用药原则及配伍宜忌治疗脑梗塞及并发症中西药联合用药原则及配伍宜忌治疗脑梗塞药物对患者食欲和营养状态有哪些影响如何掌握脑梗塞的用药时间和剂量如何判定脑梗塞治疗效果如何减轻药物的不良反应脑梗塞的常用药物常用西药降颅压药溶栓类药蛇毒类药抗凝类药抗血小板聚集类药血管扩张类药扩容药神经细胞保护类药大脑功能改善类药常用中成药常用中药注射剂常用中药单方常用中药复方脑梗塞及其并发症推荐用药脑梗塞用药脑梗塞引发脑萎缩、脑痴呆用药脑梗塞并发高脂血症用药脑梗塞并发高血压用药脑梗塞并发动脉硬化用药脑梗塞并发冠心病用药脑梗塞并发糖尿病用药脑梗塞的配餐常识脑梗塞患者的膳食指南脑梗塞患者的营养需求脑梗塞患者的膳食种类脑梗塞患者的膳食如何进行合理烹调脑梗塞患者如何制订食谱如何计算配餐中的营养素含量如何计算配餐中的热量脑梗塞患者需要忌口吗脑梗塞及其常见并发症饮食宜忌有利于脑梗塞治疗的食物脑梗塞患者所用食物搭配慎食与忌食脑梗塞治疗中药与食物间的配伍忌用如何进行各种食物的互换如何减轻治疗脑梗塞及并发症药物的不良反应脑梗塞的合理配餐脑梗塞的常规配餐春季配餐夏季配餐秋季配餐冬季配餐软膳食一周配餐半流食一周配餐脑梗塞及其并发症的推荐配餐脑梗塞并发高血压配餐脑梗塞并发冠心病配餐脑梗塞并发糖尿病配餐脑梗塞并发动脉硬化配餐脑梗塞及其并发症的食疗食谱脑梗塞食疗食谱脑梗塞并发脑萎缩、脑痴呆食疗食谱脑梗塞并发高血压食疗食谱脑梗塞并发低血压食疗食谱脑梗塞并发高脂血症食疗食谱脑梗塞并发动脉硬化食疗食谱脑梗塞并发糖尿病食疗食谱

## <<脑梗塞用药与配餐>>

### 章节摘录

**脑梗塞食疗食谱** 1. 荆芥粥 原料：荆芥穗30g薄荷30g豆豉30g粳米50g 制作：将荆芥穗、薄荷洗净，一同和豆豉放入铝锅内，加水适量用武火煮沸，再用文火熬15分钟，滤取汁。再将粳米淘洗干净，放入铝锅内，加入荆芥穗药汁，武火烧沸，文火煮熟即成。

说明：以上为1日量，每日1剂，分2次食用。

散风、理血、通络，用于短暂性脑缺血发作、脑梗塞所致口眼喎斜、言语蹇涩。

2. 黑芝麻粥 原料：黑芝麻30g粳米100g 制作：先将黑芝麻淘洗干净，晾干后炒熟研碎，同粳米煮粥。

说明：以上为1日量，每日早、晚餐服用。

补肝肾、润五脏。

3. 木耳桃红蜜 原料：黑木耳、桃红、蜂蜜各120g 制作：将木耳用温水浸泡，洗净，与桃仁蜂蜜共同捣烂如泥，放入锅内蒸熟，即可食用。

说明：适用于肢体麻木及有脑缺血发作引起的头晕头疼。

4. 附片羊肉汤 原料：附片3g羊肉200g生姜5g葱5g胡椒1g食盐1g 制作：将附片用纱布袋装好扎口，沙锅加入清水，然后下附片及各种佐料，再下羊肉。

先用武火加热并沸腾30分钟，再用文火炖2~3小时。

说明：温肾壮阳，补中益气。

适用于缺血性脑血管病，气血两亏型，症见头昏，肢体麻木不仁，体弱面黄等。

5. 黑豆炖狗肉 原料：狗肉250g黑豆60g 制作：将狗肉切成块，与黑豆加水炖至狗肉软烂后调味即可。

说明：祛风，补虚。

适用于脑梗塞眩晕者。

## <<脑梗塞用药与配餐>>

### 编辑推荐

作者塔其一，1957年出生。  
主任医师、教授、二级心理咨询师、医学硕士。  
1982年毕业于长春中医药大学医疗系。

<<脑梗塞用药与配餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>