

<<家常炒饭盖饭>>

图书基本信息

书名：<<家常炒饭盖饭>>

13位ISBN编号：9787538438307

10位ISBN编号：7538438300

出版时间：2008-8

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：夏金龙编

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家常炒饭盖饭>>

内容概要

为满足大家的需求，中国烹饪大师、国家高级营养师夏金龙根据他本人多年的从厨经验精心编写了本书。

书中近500款营养米饭供您选择习作，公开做出好吃米饭的技法，轻松学会烹饪特色米饭。

书中精选了能够满足家庭成员需要，且适合家庭制作的多种特色风味米饭。

准备过程轻松简单，利用手边的食材就可以做出美味的炒饭、盖饭、蒸饭、焖饭，是上班族快速料理的烹饪指南。

本书图文并茂、科学实用、易学易懂，既适合广大家庭读者使用，又可供餐饮从业人员提高技艺之用。

。

<<家常炒饭盖饭>>

作者简介

夏金龙，中国烹饪大师、中国餐饮文化名师、中华名厨、国家高级烹饪技师、国家高级营养师、国家高级职业经理人、中国饭店业金牌总厨，中国十大最有发展潜力青年厨师，全国饭店业国家级评委，国际东方药膳食疗保健学会常务理事，法国国际美食会远东区域中国分会名誉会长，2007年被法国国际美食会授予法国蓝带三星勋章，法国国际美食博士勋章，国际酒店管理专家勋章。

曾编著出版书籍50余本。

现任吉林省劳动和社会保障厅培训鉴定基地副总经理兼餐饮总监。

<<家常炒饭盖饭>>

书籍目录

1 炒饭 虾仁香菇蛋炒饭 黑胡椒火腿蛋炒饭 胡萝卜蛋炒饭 甜椒蛋炒饭 香菇豌豆奶油饭 鲜牡蛎蛋炒饭 鲜虾蟹脚蛤蜊饭 米笋蛋炒饭 豆芽蛋炒饭 绞肉蛋炒饭 培根蛋炒饭 秋葵蛋炒饭 番茄蛋炒饭 黄瓜虾粒蛋炒饭 绿豆薏仁炒饭 苦瓜咸蛋炒饭 咸鱼豆芽炒饭 三鲜蛋炒饭 鲑鱼肉蛋炒饭 山药蛋炒饭 甜椒绞肉炒饭 金针蛋炒饭 樱花蛋炒饭 辣白菜炒饭 银鱼蛋炒饭 菜包饭 油菜蛋炒饭 榨菜海带蛋炒饭 凤梨蛋炒饭 花椰菜蛋炒饭 牛肉咖喱蛋炒饭 鱼丝酸菜炒饭 鸡丝蛋炒饭 烧肉蛋炒饭 海鲜蛋炒饭 鱼肉沙拉蛋炒饭 瘦肉泡菜炒饭 水果蛋炒饭 凤梨咖喱炒饭 干果凤肉饭 番茄鸡丁饭 乌贼豆仁炒饭 腌肉芥兰炒饭 生炒糯米饭 花枝蛋炒饭 鸡肉虾仁火腿饭 什锦炒饭 鸡肉火腿饭 蘑菇鸡丁饭 虾仁菜饭 奶油鸡丝饭 香葱蛋花炒饭 红参豌豆饭 鸡肝洋葱炒饭 香椿蛋炒饭 蟹肉炒饭 鸡蛋粳米饭 香蒜蛋饭 扬州什锦炒饭 泡椒鸡丁炒饭 ...
...2 盖浇饭3 蒸饭4 焖饭

<<家常炒饭盖饭>>

章节摘录

插图：1 炒饭虾仁香菇蛋炒饭原料：米饭250克，虾仁40克，鸡蛋1个，香菇、玉米粒各20克。

调料：葱末，精盐各适量，美极鲜味露1小匙，番茄酱、色拉油各1大匙。

做法：1.将香菇洗净、切末；虾仁洗净、擦干，放入热油锅中过油，再捞出沥油，鸡蛋磕入碗内打散，再加入米饭拌匀备用。

<<家常炒饭盖饭>>

编辑推荐

《家常炒饭盖饭》由吉林科学技术出版社出版。
最简单、最美味的米饭。
500款营养米饭供你选择习作。
做出好吃米饭的技法大公开。
烹饪特色米饭的完全手册。

<<家常炒饭盖饭>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>