第一图书网, tushu007.com

<<生鲜超市>>

图书基本信息

书名：<<生鲜超市>>

13位ISBN编号：9787538437713

10位ISBN编号：7538437711

出版时间：2008-2

出版时间：吉林科学技术

作者：张奔腾主编

页数：159

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<生鲜超市>>

内容概要

朴实的东西是最恒久的，中国人的日常饮食均以米食、面条为主，被称为主食。
究其原因是制作简便快捷、营养丰富、美味适口，　　本书为满足家族日常饮食改善的需要，分为“家常米粥”、“家常米饭”、“家常面条”三大类，介绍各种家常主食的制作方法，既有传统，又有创新，图文并茂、风格独特。
内容深入浅出，计量明解，讲解详细，点拨透彻，是送给您健康幸福生活的一份厚礼。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

张奔腾，中国烹饪大师、饭店与餐饮业国家一级评委、中国莱创新研究院研究员。
1987年起曾参与和主编《中式烹调师》、《新派辽莱》、《创新东北菜》、《北方家常菜谱》、《辽东红楼宴》、《酱料五味坊》、《清真美味3659、《65道熏卤酱菜》、《家常食疗莱典》、《生鲜超市家常

第一图书网, tushu007.com

<<生鲜超市>>

书籍目录

1 家常米粥 清粥 鸡汁粥 奶糖大米粥 牛乳粥 玉米粉粥 黑芝麻甜奶粥 鸭汁粥 腊八粥甜浆粥 八宝粥 高粱米水饭 黑米腊八粥 五色豆粥 四小龙粥 羊奶粥 减肥荷叶粥 家常八米十豆粥 高粱豆粥 赤小豆粥 奶香麦片粥 黑豆粥 菜粥 小枣高粱米粥 竹荪玉笋粥 莲花粥 薄荷白米粥 黑木耳粥 桃仁红枣粥 太子山楂粥 雪菜豆粥 罗汉果粥 二瓜粥车前子粥 白果冬瓜粥 大枣山药粥 百合甜粥 咸萝卜粥 口蘑香菇粥蜜 饯胡萝卜粥 南瓜粥 山楂银耳粥 蘑菇米粥 花生杏仁粥 枸杞粥椿芽 白米粥 油菜绿豆粥 核桃木耳粥 蒲菜粥 赤小豆冬瓜粥 桂圆姜汁粥 青菜白粥 山楂蘑菇粥 桂圆核桃粥 核桃赤小豆粥 木耳银芽海米粥 大枣银耳粥 冰糖五色粥 什锦烤麸粥 豌豆素鸡粥 海藻粥 芦荟菠菜粥 莲藕蛋粥 油菜粥 核桃大枣粥 松子粥荠菜粥 润肤枣粥 苹果粥青菜粥 西瓜皮粥 富贵长粥 玉米须粥 红枣粥 香蕉米粥 紫苏白粥 山腰竹笋粥 当归米粥 海带香粥 果脯粥 木耳枣粥 荸荠粥 芦荟香蕉粥 雪梨青瓜粥 桂圆姜粥 荔枝西瓜粥 甜藕粥 香菇养生粥 桂花糖藕粥 红枣白糖粥 固肠米粥 薏米南瓜粥 薯瓜粉粥 香芋黑米粥 追风茄粥 薏米红枣粥 荷叶粥 小枣红豆粥 猕猴桃粞米粥 明目米粥 南瓜百合粥 苹果粞米粥 桂圆栗子粥 粟米薯粥 荷叶玉米须粥 党参黑米粥 菊花黄豆粥 油条蔬菜粥 八珍仙粥 粞米银耳粥 粞米甜瓜粥 大枣莲子粥 消暑绿豆粥 桃脯粥 杏陈薏米粥 肉粥 粟米鱼粥 火腿萝卜粥 猪肝笋尖粥 烟肉白菜粥 牛松菜粥 香葱鸡粒粥 猪血粥 羊肝粥 双酱肉粥 椒酱肉粒粥 蘑菇肉粥 紫菜肉末粥 皮蛋瘦肉粥 羊腩苦瓜粥 煲羊腩粥 鸽蛋菜心粥 苋菜小鱼粥 沙锅排骨粥 花生鱼粥 干贝鸡粥 橘香鱼粥 糯米蛋粥 玉米瘦肉粥 鱼肉米粥 田鸡粥 鸭子肉粥 豆豉鱼汁粥 鳕鱼香米粥 鱼片草菇粥 猪腰薏米粥 脆香肚粥 牛肉赤小豆粥 鸽蛋耳粥 肝腰鱼粥 高粱鱼粥 鱼片粥 鸡肝粥 骨髓粥 豆芽肉粥 鲮鱼黄豆粥 板栗牛腩粥 家常鸡粥 双肾粥 雪菜肉末粥 冬瓜鸭粥 三色鸡粥 松花蛋粥 猪蹄菇粥 鹌鹑肉粥 笋肉菜粥 鸡丝莼菜粥 肉末粥 鸡肝米粥 鱼蓉肝粥 鲜鱼片粥 萝卜肉粥 粟米蛋粥 芦荟海参粥2 家常米饭 盖浇饭 滑蛋蟹柳烩饭 素四宝烩饭 坛肉米饭 西红柿牛肉饭 家常石锅拌饭 海鲜烩饭 腊肉煲仔饭沙 锅猪手饭 茄汁鱼柳饭 海参捞饭 排骨菜饭 蒸饭 奶杳大枣饭 蒲香河蟹饭 木瓜火腿蒸饭 荷香鸡粒饭 猪油蒸饭 金银饭 粉蒸排骨饭 蜜汁八宝饭 南瓜百合蒸饭 五彩玉米饭 气锅鸡翅饭 小米饭 焖鹿肉八宝果饭 红枣蒸高粱米饭 香芋荷叶饭 豌豆焖饭 二米蒸饭 牛肉咸饭 竹筒鲜虾蒸饭 乌饭 提子花生饭 乌饭团 八宝笋筒饭 南瓜糙米饭 果脯地瓜饭 猴魁焖饭 炒饭 番茄虾仁炒饭 菠萝炒饭 口蘑菜心炒饭 肉末雪菜炒饭 银鱼蛋炒饭 扬州炒饭 海南鸡饭 阳姜豆豉炒饭 咖哩炒饭 香菇蛋炒饭 泡椒鸡丁炒饭 板栗鲜贝炒饭 山菜蘑菇炒饭 辣白菜炒饭 虾皮杭椒炒饭 生炒糯米饭 三椒牛肉炒饭 南瓜炒饭 什锦炒饭 香葱豆干炒饭 扬州蛋炒饭 火腿青菜炒饭 叉烧酱油炒饭 菜包饭 咸鱼豆芽炒饭3 家常面条 拌面 怪味凉拌面 泡菜凉拌面 荞面刀削面 野菜肉酱面 京味打卤面 凉拌面 肉丁炸酱面 格拉条 肉末打卤面 四川豆花面 肉丝干拌面 辣酱面 蒜泥茄子凉面 茄汁牛肉面 瑶柱凉面 鸡丝小刀面 凉面 山东炸酱面 什锦凉面 卤面 山东打卤面 干拌面 福州干面 家常炸酱面 熏鱼银丝面 鸡丝干拌面 茄丁面 炒面葱爆羊肉炒面 炒米粉 枸杞肉丝炒面 肉丝炒 面腊肠炒面 奶香空心面 罗汉斋炒面 滑牛肉炒米粉 冬菇炒面 五彩米粉面 蝴蝶面脆炒面 炒兴化粉 福建炒粉 扬州脆炒面 蛋酥炒面 鸡杂炒面 意大利炒面 炒河粉 如意炒面 茭白炒面 沙茶牛肉河粉 蟹肉炒面 洛阳炒面 滇味炒面 虾仁炒米粉 虾仁河粉 生菜蟹肉炒面 辣味茄丝炒面 藕 丝炒面 肚丝炒面 汤面 肉丝汤面 沙锅鱼汤面 玉米汤面 鱼丸清汤面 口蘑豆腐汤面 鱼汤小刀面 家常肘花面 太和板面 什锦鸡蛋面 猪肝菠菜面 清汤牛肉面 蛋花番茄面 排骨汤面 素三鲜汤面 地瓜面 汤面片汤 羊汤面 全家福汤面

第一图书网, tushu007.com

<<生鲜超市>>

鳝鱼丝汤面　蛋白锅面　回勺面　三色猫耳朵　鸡翅汤面　扁豆面　鸿图窝面　香菇酱肉面　望江肉面　鲜虾云吞面　洋葱羊肉面　西湖面　文蛤海鲜面　五香羊肉面　菇蕈龙须面　酥鸭面　羊肉汆面　原汁牛肉面　鳝鱼丝面　长寿面　泥鳅挂面　豆芽米粉　三鲜家常面　酸辣三丝面　雪菜肉丝面　兰州抻面　四川担担面　芹黄牛肉面　传统大肉面　鸡翅香菇面　肉丝香菇面　肉丝油面　虾仁伊府面　锅盖面肉　汤面条　酸辣米线　沙锅面　什锦面　片儿川面　乌鱼面线　家常担担面　三虾面肴肉面　蚬子菠菜面　双色鸡蛋面　八仙面　三鲜面带鱼面　胡萝卜汁面　排骨面　翡翠辛辣面　酥羊大面　红焖排骨面　麻辣面　韭黄阳春面　肉丝面　雪菜肉丝面　辣豆瓣鱼羹面本书所用计量单位　1大匙=15克　1小匙=5克　1杯=250毫升

第一图书网, tushu007.com

<<生鲜超市>>

编辑推荐

家常主食分类细化，简便速查。
中国著名烹饪大师，营养专家倾力打造。
集采购指南、指南、烹饪指南于一身的实用家族烹饪手册。
选超市分类，细化原料，做营养琰，家常主食。

第一图书网, tushu007.com

<<生鲜超市>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com