

<<女性实用医学百科>>

图书基本信息

书名：<<女性实用医学百科>>

13位ISBN编号：9787538437126

10位ISBN编号：7538437126

出版时间：2009-1

出版时间：崔满华 吉林科学技术出版社 (2009-01出版)

页数：207

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

随着社会经济的发展，人们关注的视角已经由权力、地位、金钱转移到了健康。健康是人类一切活动的基础，我们生活质量的好与坏、生命延续的长与短都与健康息息相关。身为女性，就更要学会爱护自己。

在人类社会的发展过程中，女性肩负着繁衍后代的艰巨任务，同时，现代女性还承担繁重的社会工作，成为社会发展中的重要力量。

由于女性身体具有特殊的解剖结构和生理特点，使得女性一生中要经历青春期、妊娠期、产褥期，以及更年期和衰老期等若干特点鲜明的时期。

每个时期的生理、卫生、保健都有其特殊性，因此，每个女性都要了解各个时期的生理特点及保健知识。

女性必须具有自我保健能力，并且培养科学、卫生的行为和生活方式，合理营养并积极防治疾病，才能促进和保护自身的健康，提高下一代的素质，为促进社会发展做出贡献。

在生活中，女性经常受到各种疾病和不适症状的困扰，而且有些女性身体不适或患病后，由于各种原因不愿向人诉说，或者因为羞怯、白麻烦等原因，不能得到及时的诊断和治疗，往往造成病情的发展、恶化，严重影响了女性的健康。

这时，一本实用的医学百科将为遇到此类问题的女性朋友提供一些帮助。

## <<女性实用医学百科>>

### 内容概要

《女性实用医学百科》是针对女性生理特点与身体变化，按照年龄顺序分别介绍了女性各个时期的疾病防治方法与保健知识。

《女性实用医学百科》内容涵盖女性青春期、更年期、老年期，以及月经、两性关系、性病、女性特有的疾病等令女性苦恼不已的健康问题，适合任何年龄层的女性。

《女性实用医学百科》内容阐述科学、图文并茂、通俗易懂、使用方便、深入浅出。女性在一生中所遇到的各种健康问题，都可以在《女性实用医学百科》中找到正确的答案和健康信息，是一本集科学性、可读性、知识性和实用性为一体的女性健康枕边书。

## 作者简介

崔满华，教授，主任医师医学博士。

女，1959年出生。

现任吉林大学第二医院妇产科主任，博士研究生导师。

1977年考入白求恩医科大学医学专业。

1982年毕业后，在白求恩医大二院妇产科从事临床、科研及教学工作至今。

1987年获医学硕士学位。

1992年获医学博士学位。

研究方向及专业特长：妇科肿瘤的早期诊断及手术治疗（包括微创手术）、妇科内分泌疾病的诊治。

发表相关论文六十余篇，承担并获得省、部级科研课题及奖项多项。

担任中华医学会妇科肿瘤学会委员、中国医师协会妇产科分会常务委员、中华医学会围产医学分会委员、中国优生科学协会理事、吉林省妇产科学会主任委员、吉林省围产医学会主任委员、长春市妇产科学会主任委员等学术兼职，并担任《中华妇产科》杂志、《中华全科医师》杂志、《中国实用妇科与产科》杂志、《中国妇产科临床》杂志、《吉林大学学报》（医学版）、《中国妇幼保健》杂志等编委。

## 书籍目录

第一章 令人担心的身体苦恼事 柔弱女人的烦恼 畏寒症 头晕头痛 贫血 低血压 低血糖 有关月经的那些事 月经的形成 你的月经正常吗 痛经 月经过多 经期延长 月经过少 不正常的出血 异常分泌物 量你的基础体温 经前期综合征 美丽女人的烦恼 便秘 腰痛 腹泻 肥胖 尿道炎 过敏 膀胱炎 摄食障碍 肾盂肾炎 有压力女人的烦恼 什么是精神压力 自律神经失调症 神经官能症 依赖症 抑郁症 性福女人的烦恼 性传播疾病 淋病 性病 淋巴肉芽肿 梅毒 尖锐湿疣 生殖器疱疹 非淋菌性尿道炎 软下疳 艾滋病

第二章 女性特有的疾病 乳腺疾病 乳房自我检测 乳腺纤维腺瘤 乳腺炎 乳腺癌 乳腺囊性增生症 子宫疾病 子宫肌瘤 子宫内膜异位症 子宫内膜癌 子宫癌 宫颈炎 宫颈糜烂 宫颈癌 卵巢疾病 卵巢囊肿 卵巢癌 阴部疾病 细菌性阴道炎 滴虫性阴道炎 外阴溃疡 盆腔附件疾病 盆腔炎 附件炎

第三章 青春期的少女 青春期女孩大攀记 青春期的特征 青春期身体的变化 月经初潮的时间 初潮不规律的原因 月经周期因人而异 月经量也有很大的差别 乳房保健, 月经期保健 会阴部的卫生 月经期间的饮食 女性经期的不当之举 女孩青春期发育延迟怎么办 少女为什么不宜冲洗阴道

第四章 成熟期的女人 有关婚姻的那些事 婚前医学检查 关于性爱 男性的身体构造 精子的产生 性爱不协调原因 关于性爱的一些问题 关于避孕 常用的避孕法, 关于避孕的一些问题 关于人工流产 关于人工流产的一些问题 什么是不孕症 不孕症的检查 男性不育症的检查 不孕症的治疗 准妈妈的必修课 孕前检查 受精的原理 母体的变化 怀孕期间的性生活 生产的过程 关于怀孕和生产的一些问题 成熟女性要警惕的疾病 生活习惯 糖尿病 高血压 高血脂 脑梗死 心肌梗死

第五章 更年期的女人 远离更年期的烦恼 更年期是什么时候 停经与女性激素的变化 如何减轻更年期症状 愉快地度过更年期 更年期女人的性生活

第六章 夕阳中的女人 要提防的老年病 子宫脱垂 骨质疏松症 帕金森病 尿失禁 老年养生 夕阳中女人延缓衰老的秘诀 做好身边的日常小事 不断克服孤独、疏外心理 老年女性的养生之道

<<女性实用医学百科>>

章节摘录

插图：

编辑推荐

与疾病和亚健康说再见，做一个美丽的健康女人！

《女性实用医学百科》中妇科专家为你解答让人困扰的健康问题针对女性4个不同生理时期的健康重点，给出最实用的健康知识，解读女性不同生理时期的16种身心异常信号，提供有效的预防办法、药物治疗、食疗方法，解决青春期、成熟期、更年期、老年期的44种生理、心理问题。

<<女性实用医学百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>