

<<婴幼儿安全营养全书>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿安全营养全书>>

13位ISBN编号：9787538436785

10位ISBN编号：7538436782

出版时间：2009-1

出版时间：健康生活图书编委会 吉林科学技术出版社 (2009-01出版)

作者：健康生活图书编委会

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<婴幼儿安全营养全书>>

前言

每个妈妈都希望自己的孩子可以健康地成长，但是由于很多客观原因，在孩子成长的过程中多多少少会遇到些问题，而营养问题是重中之重。

没有了营养，孩子便不会有健康的身体。

近来，食品安全的重要性又突显出来，没有了安全的食品，便不会有安全的营养。

本书出版的目的就是指导您该如何为您的孩子提供安全、可靠、优质的营养，让您的孩子可以在一个安全的营养环境中茁壮成长。

本书共分为四章，第一章，营养均衡是身体的基石，其中详细介绍了如何才能营养均衡，并且建议每个母亲都回归自然，母乳喂养孩子。

第二章，饮食习惯是发育的关键，为您详细讲解如何才能让您的孩子获得优质、安全的营养，不要让不良的饮食习惯阻碍身体发育。

第三章，饮食营养左右健康，帮您分析在喂养中存在的问题。

第四章，辩体质、择饮食，告诉您什么才是真正适合您孩子的营养，一定要根据孩子的体质来选择合适的营养。

第五章，辨症施养，药食同用，要根据孩子的病症，对症下药，然后合理运用食物与药物结合加以治疗。

希望可以从本书中得到您需要的安全营养方面的知识，使您的孩子健康成长，同时也希望您提出宝贵的意见和建议。

<<婴幼儿安全营养全书>>

内容概要

《婴幼儿安全营养全书》母乳是宝宝成长唯一最安全、最理想的天然食品，母乳可以增强宝宝的抵抗力，除了供给宝宝身体营养和热量之外，还满足宝宝脑部发育所需的脂肪。食物中含有人体所需要的各种营养成分，不同的食物营养含量不同，这就需要父母根据孩子不同时期的生长发育情况，科学搭配营养。不良的饮食习惯会对婴儿的生长发育和营养摄取有着严重的不良影响，父母不能纵容孩子偏食、挑食的不良的饮食习惯，要及时纠正这些不良的习惯，否则会影响身体健康。

<<婴幼儿安全营养全书>>

书籍目录

第一章 营养均衡是身体健康的基石新生儿健康的标准是什么新生儿有哪些特殊的生理现象初生婴儿消化系统有什么特点如何判断新生儿的营养状况何时给新生儿开奶新生儿的营养需求有什么特点新生儿出生头两天应吃什么喂初乳有什么意义怎样判断婴儿吃饱了新生儿多少时间哺喂一次怎样正确哺乳婴儿哪些婴儿不宜吃母乳新生儿应保证多长时间的全母乳喂养乳母患病能不能继续喂奶母乳喂养的方法有哪些哪些食物能够促进母乳分泌新生儿可添加补充食品吗为什么要给婴儿添加辅食母乳不足时应如何喂养母乳喂养的婴儿如何补碘喂养新生儿要准备哪些用具能用麦乳精喂新生儿吗人工喂养婴儿的注意事项有哪些给婴儿吸人工奶嘴好不好怎样给新生儿喂水牛奶喂养的原则是什么喂养应注意哪些问题怎样给新生儿喂牛奶婴儿喂养的误区有哪些母乳是新生儿最理想的营养品吗新生儿期要加喂鱼肝油吗怎样给宝宝添加蛋黄添加辅食要看婴儿的需要吗添加辅食需要循序渐进吗怎样给婴儿制作辅食新生儿能喂米汤吗为什么要给婴儿添加辅食怎样给宝宝添加辅食可以只用米粉喂养婴儿吗如何冲调婴儿米粉如何选购婴幼儿米粉宝宝应多吃“泥糊”吗给婴儿吃太多鱼肝油好吗第二章 饮食习惯是发育的关键第三章 饮食营养左右健康第四章 辨体质，择饮食第五章 辨症施养，药食同用附录

章节摘录

第一章 营养均衡是身体健康的基石
新生儿健康的标准是什么
生活再现 每位母亲在生下宝宝，听到宝宝的啼哭声后，最想知道的事情就是自己所生的宝宝是否健康正常，但这通常由医生告知。

其实，如果懂得新生儿健康的标准，自己就可以判断出宝宝是否健康。

现象分析 近些年，部分新生儿出现神经和器官功能异常的现象时而发现，大部分新生儿出现异常往往是在离开医院之后，由于父母对新生儿的健康标准不是很了解，往往延误治疗，从而造成终生遗憾。

专家支招 专家指出，衡量新生儿是否健康应从以下几方面进行：
呼吸：新生儿降生后通常会先啼哭数声，而后才开始用肺呼吸。

并且在头两周的呼吸频率为每分钟40—50次。

脉搏：新生儿正常的脉搏为每分钟120—140次。

体重：新生儿的正常体重多为3000-4000克，如果低于2500克，就属于未成熟儿，超过5000克则为肥胖儿。

体温：新生儿的正常体温在37—37.5之间。

肤色：多数新生儿在出生后最初2—3天内，皮肤会轻微发黄，如果出生后2—3周黄疸不退或加深，即为病态。

尿液：健康的新生儿在出生后24小时内会出现排尿。

大便：健康新生儿出生后头两天的大便呈黑绿色粘冻状，无气味，喂奶后逐渐转为金黄色或浅黄色。

感官：新生儿对光亮有反应，但只能看到大致轮廓；无法辨认声音，但会熟悉妈妈的声音；对强烈的气味表示厌恶；味觉发达，对乳汁与牛奶感兴趣。

<<婴幼儿安全营养全书>>

编辑推荐

《婴幼儿安全营养全书》由吉林科学技术出版社出版。

宝宝的未来源自安全优质的营养。

300个有关宝宝的营养问题，帮助您全面了解宝宝需要的营养搭配，不要因为得不到正确的营养，影响宝宝的正常发育。

根据宝宝自身的体质，选择适合自己的营养，母乳为宝宝提供安全优质的营养，宝宝平安健康，妈妈才会放心。

<<婴幼儿安全营养全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>