

<<水果是最好的美容师>>

图书基本信息

书名：<<水果是最好的美容师>>

13位ISBN编号：9787538436556

10位ISBN编号：7538436553

出版时间：2008-03

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：食物养生保健促进会

页数：156

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<水果是最好的美容师>>

内容概要

本书通过对各种水果的性状、营养成分、美容功能等方面的分析，不但精选出对容颜有各种效用的食谱，让你吃出水嫩、吃出靓白，还精选了数十种有美白、祛斑、水嫩肌肤功效的面膜，让您在品尝美味，美丽容颜的同时，通过简单易行的DIY，为自己的“美丽”行动加速。

<<水果是最好的美容师>>

书籍目录

水果——天然的美容佳品 滋补五脏养容颜 吃水果可排毒养颜 身体各部位对水果有特定需要 食用水果要考虑时间 吃错水果损健康 水果美容的注意事项 全天保湿美肤养颜 美白容颜妙法 不做“斑”点女人水果的美容妙用 红颜不老之：苹果 苹果的特性 苹果中的营养 药理功效 食用禁忌 美容妙用 靓丽容颜：用 苹果胡萝卜汁 苹果蜂蜜汁 苹果牛奶汁 苹果汁 苹果鸡蛋蜂蜜糊 苹果酸奶面膜 苹果西红柿面膜 靓丽容颜：食 减缓衰老：苹果饼 排毒美颜：苹果粥 润颜悦色：糯米苹果盏 红颜不老之：柠檬 红颜不老之：梨 红颜不老之：樱桃 红颜不老之：西瓜 红颜不老之：香蕉 红颜不老之：木瓜 红颜不老之：无花果 红颜不老之：葡萄 红颜不老之：草莓 红颜不老之：枇杷 红颜不老之：芒果 红颜不老之：桃子 红颜不老之：李子 红颜不老之：梅子 红颜不老之：柿子 红颜不老之：枣 红颜不老之：哈密瓜 红颜不老之：山楂 红颜不老之：龙眼 红颜不老之：荔枝 红颜不老之：杏子 红颜不老之：香瓜 红颜不老之：火龙果 红颜不老之：石榴附录：面部美容手法——教你打造魅力女人

<<水果是最好的美容师>>

章节摘录

插图：

<<水果是最好的美容师>>

编辑推荐

《水果是最好的美容师》由吉林科学技术出版社出版。

30种水果的美容妙用是成就魅力女人最简便、最省时省钱的时尚方法，211种具有靓丽容颜效用的食谱，让你吃出水嫩、吃出好气色，108种具有美白、祛斑、水嫩肌肤功效的面膜，让你的皮肤水当当，附赠超值面部美容手法，教你打造亮丽迷人的女人。

你可以通过简单易行的DIY，为自己的“美丽”行动加速。

普通的水果是美容的帮手，利用一下身边的东西，你会收到意想不到的效果！

有些女人，她们懂得品味，有些女人，她们懂得优雅，有些女人，她们懂得妩媚，有些女人，她们懂得精致。

魅力只属于那些善于美丽的女人。

<<水果是最好的美容师>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>