

<<孕产计划>>

图书基本信息

书名：<<孕产计划>>

13位ISBN编号：9787538435498

10位ISBN编号：7538435492

出版时间：2007-9

出版时间：吉林科技

作者：王经伦 编

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孕产计划>>

### 内容概要

本书科学全面地介绍了怀孕前、怀孕中及产后准父母应该知道和掌握的一些孕产知识，以帮助年轻的准父母依计行事，以孕育一个聪明健康的宝宝为目的，按时间顺序，同步地进行指导，信心满满地指导每一对准父母生一个健康聪明的宝宝，帮助每一位准妈妈平安、顺利地度过整个孕产期，享受自己的幸福时光。

本书每部分贴心准备了计划一览表，详细列举了在每个时期应该完成的必要事项，为准父母提供了科学的指导；更有112个小贴士不遗漏每个细节，给你全面的指导。

全书内容翔实，文字通俗易懂，而且让准爸爸们也积极参与进来，一起感受迎接新生命的美妙和奇特的感受！

## <<孕产计划>>

### 作者简介

王经伦，主任医师，原辽宁省人口计划生育，协会常务副会长，王经伦在省部级报刊发表论文百余篇，其中获优秀论文20多篇。

主编或合作主编科技著作，科普读物《人类生殖调节图谱》、《成才从这儿开始》、《性与生殖健康》等，参与编写《优生优育实验诊断学》、《中国优生科学》

## <<孕产计划>>

### 书籍目录

内容简介1 怀孕计划 准爸妈的资格认证 怀孕计划一览表 孕前6~3个月 计划要个孩子 了解待孕妈咪的身体 了解准爸爸的身体 孕育孩子的“生命之吻” 准父母必备的孕育知识 远离遗传病, 生个健康宝宝 未雨绸缪, 孕前疾病早知道 选择最佳年龄生宝宝 选准最佳受孕时机 必须改变的生活方式 停止避孕, 谨慎用药 调整事业, 宝宝工作两不误 不可忽视的室内环境 做好家庭理财计划 孕前2个月 为生个健康宝宝做准备 孕前体检, 提前给宝宝的健康保险 给宠物选个好去处 适宜生宝宝的体重 生活细节要注意 给宝宝最好的营养储备 做好心理准备迎接小天使 呵护精子的质量 制订适度的健身计划 孕前1个月 把握最佳怀孕时机 今天是不是好日子 宝宝报到早发现 怎样推算宝宝预产期.....2 孕育计划 科学培育你的宝宝3 分娩计划 宝宝的守美面世4 月子计划 守护健康的幸福

<<孕产计划>>

章节摘录

插图

<<孕产计划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>