

<<实用家庭菜谱>>

图书基本信息

书名：<<实用家庭菜谱>>

13位ISBN编号：9787538434217

10位ISBN编号：7538434216

出版时间：2007-1

出版时间：吉林科技

作者：本书编委会

页数：264

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<实用家庭菜谱>>

### 内容概要

随着人们生活水平的提高，人们对饮食及健康的追求欲望日益增强。

过去只为吃饱的现象已不复存在，现在更多地是追求如何吃好，吃出营养、吃出健康。

在这样的环境下老式菜谱已经不能够满足现代人的需求。

为了让广大读者能够更好地享受美食，保持健康。

我们将老版的《实用家庭菜谱》（文字版）在内容上进行了修订，去除不能适应现代健康饮食观念的不足之处，补充大家爱吃的健康家常菜，坚持以味为核心，以养为目的原则，同时将所选菜品全部彩色升级，让读者阅读起来更直观，更能诱人食欲。

希望本书能为您的餐桌更加丰富提供有益的帮助。

## &lt;&lt;实用家庭菜谱&gt;&gt;

## 书籍目录

蔬菜类 炸金丝 芙蓉番茄 鸡油扁豆 糖醋白菜 芙蓉冬瓜 蒜香苋菜 生煨豆苗菜 酱汁春笋  
 黄瓜炒冬笋 油焖春笋 家常冬笋 青椒土豆丝 炸葱卷 麻辣南瓜 茄汁素虾仁 焖蒜苗 玫瑰炒  
 三酥 焖茭白 甜椒炒丝瓜 西葫芦炒肉片 姜米炒青菜 烹青椒 咖喱土豆 绿茶娃娃菜 素炒三  
 丁 盐煎扁豆 干煸青椒 糖醋柿子椒 酱爆青椒 青椒炒茄丝 炒苦瓜丝 酱炒苦瓜 醋炒什锦  
 油焖西葫芦 油焖苦瓜 扒鲜芦笋 酸辣萝卜 素炒胡萝卜 韭菜炒毛豆 熘胡萝卜丸子 干煸萝卜  
 丝 干煸四季豆 糖醋包菜 水芹炒百叶 三鲜炒春笋 平菇焖茭白 木樨番茄 如意金条 西芹菠  
 萝炒火腿 栗子烧白菜 香菇扒菜胆 芦笋百合炒明虾 素菇烧豆角 白菜夹肉蘑 腐乳汁茭白 鱼  
 香茭白 茭白辣椒炒毛豆 炸土豆丸子 炸萝卜丸子 奶油烧菜花 腊味炒百合 青瓜玉米笋 南烧  
 茄条 腊肠炒双笋 云腿白菜 碧绿银杏 风味土豆泥 虾酱茼蒿秆 三丁茄子 橙汁茄排 金瓜百  
 合 干炸藕盒 菠菜炒粉丝 肉片面筋炒白菜 醋熘白菜 蛋类 畜肉类 禽肉类 水产类 凉菜类 甜菜类 汤  
 菜类 锅子类 腌渍类

<<实用家庭菜谱>>

章节摘录

插图

<<实用家庭菜谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>