第一图书网, tushu007.com

<<宝宝的第一口菜谱>>

图书基本信息

书名：<<宝宝的第一口菜谱>>

13位ISBN编号：9787538431810

10位ISBN编号：7538431810

出版时间：2006-1

出版时间：第1版 (2006年1月1日)

作者：于康

页数：95

字数：75000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<宝宝的第一口菜谱>>

内容概要

宝宝的第一口饭菜，决定了宝宝一生的饮食结构与健康！
本书由北京协和医院营养专家——于康执笔，从营养、菜谱两个方面，为不同年龄段的宝宝量身制定食谱。

第一图书网, tushu007.com

<<宝宝的第一口菜谱>>

书籍目录

第1章 营养篇 1-4个月饮食特点 1-4个月辅食的添加原则 新生儿的营养需求 婴儿每日营养需要 不同月龄食物的添加方法 饮食禁忌 1-2岁的饮食特点 1-2岁的营养需求 每日所需营养素 1-2岁的饮食选择 各类水果的食用方法 一日膳食内容举例 饮食禁忌第2章 菜谱篇 1个月新生儿 5%糖水 2-3个月婴儿 橘子汁 苹果汁 草莓汁 西瓜汁 山楂汁 梨汁 白菜水 番茄汁 胡萝卜汁 菠菜汁 4-6个月婴儿 蛋黄粥 豆腐小鱼干末 两豆泥 南瓜小米粥 水果面包粥 过滤菜花 芒果麦片粥 椒盐饼干糊 香蕉藕粉 磨牙粉 7-8月婴儿 9-12月婴儿 1-2岁幼儿

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com