

<<轻松胎教10个月>>

图书基本信息

书名：<<轻松胎教10个月>>

13位ISBN编号：9787538431247

10位ISBN编号：7538431241

出版时间：2005-6

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：雪婧

页数：295

字数：238000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<轻松胎教10个月>>

内容概要

每个怀孕的妈咪都期待生出一个健康可爱，聪明出众的宝宝，这和科学的胎教与孕期训练是密不可分的，本书专为未来的准妈妈们精心策划，以科学，系统的方法，从生理，卫生，营养，保健每个月的胎儿发育等方面，详细向您讲解孕期不同阶段胎教训练的正确方法，让您在怀孕的10个月里轻松度过。

<<轻松胎教10个月>>

书籍目录

第一章 怀孕第1月有胎教 胎教的进行 科学胎教的内容 胎教的早期运用 最佳受孕胎教法 胎儿发育促进胎教法 饮食营养胎教法 大脑益智胎教法 综合保健胎教法 医疗预防胎教法 第二章 怀孕第2月的胎教 优境胎教法 音乐胎教法 抚摸胎教法 美容化妆胎教法 生活环境胎教法 良好睡眠胎教法 穿衣胎教法 胎儿发育促进胎教法 饮食营养胎教法 综合保健胎教法 医疗预防胎教法 第三章 怀孕第3月的胎教 “音乐浴”胎教法 爱抚胎教法 情感交流胎教法 运动胎教法 体操胎教法 旅游胎教法 健美胎教法 工作胎教法 胎儿发育促进胎教法 饮食营养胎教法 大脑益智胎教法第四章 怀孕第4月的胎教第五章 怀孕第5月的胎教 第六章 怀孕第6月的胎教 第七章 怀孕第7月的胎教 第八章 怀孕第8月的胎教 第九章 怀孕第9月的胎教 第十章 怀孕第10月的胎教

<<轻松胎教10个月>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>