

<<食物相克1000种>>

图书基本信息

书名：<<食物相克1000种>>

13位ISBN编号：9787538430998

10位ISBN编号：7538430997

出版时间：2005-5

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：董世凯

页数：140

字数：148000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<食物相克1000种>>

内容概要

俗话说“民以食为天”，从远古时代起，人们就非常重视合理饮食，并在漫长岁月里总结出许多的宝贵经验。

食能养人，也能伤人，不明饮食的负面作用，把不能一起吃的食物放在一起，会引起矛盾，从而在不知不觉中损害了自身的健康。

本书将帮助您掌握许多新的知识，纠正不正确的偏见，培养良好的饮食习惯。

<<食物相克1000种>>

书籍目录

食物与食物相克 乳酪+菠菜 菠菜+瘦肉 鱼肉+西红柿 甲鱼+黄鳝+蟹 水果+萝卜 豆浆+鸡蛋
 胡萝卜+白萝卜 土豆+香雀 蟹+鸡蛋 菠菜+大豆 田螺+牛肉 鹅肉+鸭梨 牛奶+菜花 墨鱼+茄子
 梅干菜+羊肉 马肉+木耳 葡萄+骆驼肉 西红柿+黄瓜 驴肉+金针蘑 小白菜+兔肉 蛇肉+萝卜
 鲫鱼+冬瓜 鹿肉+鱼虾 蟹+鸭肉 田螺+蚕豆 冰糕+西红柿 蟹+兔肉 鲫鱼+猪肝 羊肉+竹
 笋 香蕉+地瓜 虾皮+黄豆 芹菜+鸡肉 兔肉+芹菜 茄子+毛蟹 黄豆+酸牛奶 鹅肉+鸡蛋 山
 楂+猪肝 狗血+泥鳅 田螺+蛤 牛肉+栗子 香瓜+毛蟹 毛蟹+泥鳅 狗肉+朱砂+鲤鱼 柿子+土
 豆 南瓜+虾 萝卜+木耳 香蕉+芋头 西红柿+地瓜 田螺+面 土豆+香蕉 田螺+香瓜 牛肝+鳗
 甘草+猪肉 柑橘+毛蟹 鲤鱼+猪肝 蟹+冰饮 荞麦+猪肝 麦冬+木耳 柠檬+山楂+牛奶 土
 豆+西红柿 李子+鸭蛋 梨+蟹 西红柿+胡萝卜 猪肝+雀肉 糯+鸡肉 鲑鱼+鸡肉 黄豆+猪血
 西红柿+猪肝 猪肝+菜花 蛤+柑 汤+奶粉 猪肉+田螺 鸭蛋+桑椹 瘦肉+牡蛎+谷类+高纤维质+
 鱼 石榴+土豆 羊肉+半夏 生鱼+牛奶 果猪肝+豆芽 海鲜+葡萄 鸡蛋+豆奶 采毛豆+鱼 红
 豆+羊肚 牛奶+果汁 海鲜+水果 采鲑鱼+牛肉 果李子+鸡肉 山楂+胡萝卜 西红柿+咸鱼 果酸
 牛奶+香蕉 狗肉+狗肾 巧克力+牛奶 柿子+蟹 芹菜+甲鱼 萝卜+橘子 鸡蛋+地瓜 田螺+玉
 冰+田螺 栗子+鸭肉 对虾+维生素C 虾皮+红枣 羊肝+红豆 果汁+虾 南瓜+带鱼 牛奶+橘子
 张鸡肉+狗肾 羊肝+竹笋 西瓜+羊肉 消炎片+鸡蛋 蟹+南瓜 鹅肉+柿子 蛤+芹菜 肉+杨梅
 蟹+地瓜 黄瓜+芹菜 蚬+芹菜 蟹+芹菜 海鱼+南瓜 干梅+鳗 张牛奶+菠菜 南瓜+羊肉 李
 子+雀肉 南瓜+油菜 菠菜+黄瓜调味品与食物相克 盐+酒+猪脑髓 盐+红豆 麦酱+鲤鱼 盐+鲜
 汤 先放盐+菜 先放盐+肉 先放盐+鸡汤 豆酱+猪肝 盐+绿豆 豆酱+羊肉 酱油+鲤鱼 豆豉+
 附子 蚕豆酱+牡蛎 盐+豆腐 蜜+葱 红糖+牛肉 蜜+豆腐花 糖精+蛋清 红糖+皮蛋 蜂蜜+洋
 葱 蜜+毛蟹 蜂蜜+菱角药物与食物相克 药物与药物相克

<<食物相克1000种>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>