

<<中国味道>>

图书基本信息

书名：<<中国味道>>

13位ISBN编号：9787538430875

10位ISBN编号：7538430873

出版时间：2005-4

出版时间：吉林科技出版社

作者：台大医院营养部

页数：143

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国味道>>

内容概要

人说：“江湖一点诀，讲破了就无价值”！

做菜也是一样，往往只要抓住一点小小诀窍，一样的炒青菜、红烧肉，就硬是有不一样的美味。

这一次，就让我们打开做菜的神秘小盒，找出一道道煮夫煮妇们早已驾轻就熟的家常好菜，细细解析为什么这些好菜的美味总是差那么一点？

究竟差在哪一点？

又当如何解除美味危机？

- 您可以这样使用本书：
- 1、先选定您想知道的、常见的做菜难题，找到解答那一页。
 - 2、再依据书上的图文解说，一步步做好烹调或烹调时不中省的动作；
 - 3、您可参照书中所示范例实际练一次，现学现记，较能立即熟记、掌握要诀。
 - 4、也可将所熟知的一定要诀应用在想做的另一道食材相似的好菜上，这也是一种掌握要诀的方法。

<<中国味道>>

作者简介

萧宗隆，千欣食品顾问，台南市餐饮职业工会副如集人兼讲师，长荣中学餐饮科烹饪教师，台南高工烹饪班教师，新加坡饮食集团行政部行政主厨。

<<中国味道>>

书籍目录

春夏套餐 早餐 养生粥套餐 养生粥·菠菜炒蛋 芥菜粥套餐 芥菜粥·炖栗枣 麦片粥套餐 麦片粥·枸杞丝瓜 燕麦饼套餐 燕麦饼·蔬果汁·土豆色拉 握饭团套餐 握饭团·黑豆浆 春夏套餐 午晚餐 栗子炖鸡套餐 栗子炖鸡·红糟面肠 豌豆苗炒菇·猪肚薏仁汤 东海之龙套餐 东海之龙·清蒸鲈鱼·拌双色 香瓜虾仁套餐 香瓜虾仁·瓠瓜豆腐 拦海带芽·四物炖鸡 何首乌烧肉套餐 何首乌烧肉·黑豆虾仁 豆豉苦瓜·沙参鸡汤 香蒜意式通心粉套餐 香蒜意式通心粉·蔬菜棒 黄瓜酱 卷心菜饭套餐 卷心菜饭·清炒豌豆尖 山杞排骨 韩式烤肉套餐 韩式烤肉·蘸酱·玉米须鸡汤 蟹球焗白菜·南瓜拌菇 秋冬套餐 早餐 胚芽甘薯粥套餐 胚芽甘薯粥·芦笋蘑菇烧豆腐 糙米鸡丝粥套餐 糙米鸡丝粥·水果拼盘 拌荞面套餐 拌荞面·金针白果汤 馄饨面线套餐 馄饨面线·麻油川七 高纤三明治套餐 高纤三明治·黑豆养生茶 秋冬套餐 午晚餐 可口点心 春夏可口点心 秋冬年菜美食元宵&冬至端午佳节中秋佳节

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>