第一图书网, tushu007.com

# <<全家人的健康自测>>

## 图书基本信息

书名：<<全家人的健康自测>>

13位ISBN编号：9787538430707

10位ISBN编号：7538430709

出版时间：2005-5

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：小桥隆一郎

页数：184

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

# <<全家人的健康自测>>

## 内容概要

当被问道“你健康吗？”能迅速回答“是的，我健康！”的人有几位呢？

处于现代这个所谓的压力社会的人们，对于健康越发感到某种难言的不安。

“慢性疲劳、精神上的不安感等只要稍事休息即可消除”，这种对疾病轻视的倾向正在形成。当然，能使人立即恢复平静的灵丹妙药是没有的，但对于健康仅仅如此是非常不够的。

从前的医生以治疗为中心，但现代医学母庸置疑，是以早期发现病症，实行预防为主的预防医学，也就是说为了使人将来不易患病，即使患病也能很快自我治愈而创造一个健康的体魄。

作为医学目的的健康，不仅仅是指人们身体上的健康，同时也期待着人们精神上的健康，以及全人类都有着作为地球人的觉悟，能够幸福地生活的社会健康。

厌烦医院，讨厌医生的你才是你自己身体的主治医生。

那么对于自己的健康管理，首先请试着做一个自我检测，怎么样？

第一图书网, tushu007.com



## 作者简介

小桥隆-郎，1947年生。
1974年日本大学医学部毕业。
1989年开始任杏林大学医学部助教授、杏林大学保健学部教授、杏林大学研究生院保健学研究专业教授（2003年至今）、医学博士。

主要著作：《巧妙对付高血压的方法》、《一般临床检查》、《尿诊断学》、《1分钟体验》、《

# <<全家人的健康自测>>

## 书籍目录

本书的使用方法第一章 什么是健康　1. 健康自测　2. 10年后的健康预测第二章 生活习惯病的程度自测　3. 肥磁场程度自测　4. 高血压程度自测　5. 高脂血症程度自测　6. 动脉粥样硬化程度自测　7. 脂肪肝程度自测　8. 肝硬化程度自测　9. 高尿酸血症程度自测　10. 心脏病程度自测　11. 糖尿程度程度自测　12. 肾脏疾病程度自测　13. 甲状腺疾病程度自测　14. 胃炎、胃溃疡程度自测　15. 结肠炎、结肠息肉程度自测　16. 过敏性疾病程度自测第三章 癌症的自测　17. 脑肿瘤程度自测　18. 咽喉癌程度自测　专栏:呕吐和咽喉痛　19. 肺癌程度自测　20. 食管癌程度自测　21. 胃癌程度自测　22. 肝癌程度自测　23. 胰腺程度自测　24. 结肠癌程度自测　25. 前列腺癌程度自测　26. 膀胱癌程度自测　27. 乳腺癌程度自测　……第四章 长时间使用电脑人员的健康自测第五章 年轻人的健康程度自测第六章 精神健康管理自测第七章 社会健康的自测第八章 社会福利适应度的自测病名・症状名索引

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com