

<<美味素菌>>

图书基本信息

书名：<<美味素菌>>

13位ISBN编号：9787538430417

10位ISBN编号：7538430415

出版时间：2005-1

出版时间：第1版 (2005年1月1日)

作者：夏金龙

页数：46

字数：20000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美味素菌>>

内容概要

曾几何时，素食作为美丽宣言，成为饮食新时尚。

追逐新潮美食风，大鱼大肉在每日食谱里递减。

适时地环保肠胃，源于为健康美丽加分。

相素、简单，尝试素食的美食大餐，素有植物肉之称的蘑菇与佳蔬的结合，以素托荤，别有一番风味。

口感脆嫩郁香，色泽清雅，醇清适口，健美塑身功效卓越。

素的蘑菇菜，不但美味亦如其优雅的姿态，在菜肴中做主菜、配菜皆能让赏心悦目。

飘香惹味也莫过于蘑菇的素食风。

当你爱上蘑菇，无法抵御它的诱惑，就让“蘑菇”常常光顾你的餐桌吧，愿本书的引导，让美味与健康与你常相伴。

<<美味素菌>>

作者简介

夏金龙，中国烹饪大师，国家高级烹饪技师，吉林省烹饪协会名厨专业委员会副秘书长，国际东方药膳食疗学会常务理事，吉林省养生保健协会药膳专业委员会副秘书长。

2003年被“中国餐饮研究院”、“中国餐饮管理学院”、“华夏美食”杂志社评为中国十大最有发展潜力年轻厨师。

200

<<美味素菌>>

书籍目录

导读 菌蘑飘香 吃出健康素食新主张 苦中有甜 鱼露鸡油彩椒蒜仔鸡腿菇金丝松茸菌排金沙球盖菌蓝宝豆烧猴头红酒开洋杏鲍菇白蘑时蔬沙拉鹅蛋橄榄四季豆三色蘑菇炒年糕 双笋牛肝菌猪肝青瓜夹素鸡翅烧元蘑姬菇豆花玉子老人头菌三色珍珠奶油银耳扒西兰玉米虎掌烧鲍片豉汁凉瓜炒喇菌蟹味菇滑鲍鱼丝魔芋拌球盖菌拱嘴扒冬瓜方草菇炒四角豆椒香红牛肝双色茶树菇鲍鱼菇烧素海参榆耳烧唐菜块菌莴笋素三鲜火爆羊肚菌竹荪酿豆腐辣炒牛肝素贝花冬瓜烧鸡枞菌扫把金针菇荷兰百合北风菌佛手白灵菇咖啡马蹄烧滑菇酥椒香口蘑姬松茸烧素圆芥兰珊瑚小土豆

<<美味素菌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>