

<<为了爱<瘦脸>(附光盘)>>

图书基本信息

书名：<<为了爱<瘦脸>(附光盘)>>

13位ISBN编号：9787538430134

10位ISBN编号：753843013X

出版时间：2005-1-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：王淑坤,代红

页数：95

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<为了爱<瘦脸>(附光盘)>>

内容概要

爱，需要呵护，肌肤也一样。

每个女人都应学会爱自己的肌肤。

作为女人，都希望自己青春永驻。

然而，机体的老化、生活的磨砺，往往在不知不觉中使原来的“瓷样肌肤”攸然逝去。

既然情况如此，我们是不是就拿色斑没有办法了呢？

答案是否定的。

其实，我们完全可以通过各种办法和途径延缓皮肤人衰老，让色斑长期退隐。

面对色斑和面色暗等现象，现在就动手，主动向色斑发起进攻。

让我们挥别时间的“游戏”，重拾那份美丽！

让我们为了爱，击退色斑！

<<为了爱<瘦脸>(附光盘)>>

书籍目录

1 赶走色斑靓起来 你容易长斑吗 长斑了！

怎么搞的 黑色素是怎样形成的 色斑出现的外因 色斑出现的内因 你的色斑出现在哪里 关于紫外线的Q&A 几种色斑的区分 干性肌肤如何预防色斑 色斑，走开——中医疗法 色斑，走开——西医疗法 西医治疗色斑的误区 激光祛斑美容手术 激光祛斑温馨提示 祛斑面膜DIY 防晒！

防晒 美白！

美白 祛斑营养素 祛斑靓汤 祛斑香茶&祛斑鲜饮 祛斑美羹 果汁——喝出暇美人 学会调理生活习惯 让心情美丽起来 祛除色斑的万能特效药2 摆脱魔皱做美人 你的肌肤多大年纪 皱纹为什么找上门 年龄VS肌肤VS皱纹 广光谱防晒油和氧化锌乳液 面膜DIY 吃出健康来 怎样吃出光滑肌肤——抗皱食物 使用维生素祛皱 抗皱药膳 抗防皱的吃之法 皮肤护理及化妆品的选用 新妈妈的防皱方法

<<为了爱<瘦脸>(附光盘)>>

章节摘录

插图

<<为了爱<瘦脸>(附光盘)>>

媒体关注与评论

书评当色斑、皱纹威胁你俩的凝脂玉肤，是感叹岁月无情和生活无奈，还是主动出击，行动起来？

<<为了爱<瘦脸>(附光盘)>>

编辑推荐

当色斑、皱纹威胁你的凝脂玉肤，是感叹岁月无情和生活无奈，还是主动出击，行动出来？

<<为了爱<瘦脸>(附光盘)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>