

<<孕产妇与婴幼儿生活百科>>

图书基本信息

书名：<<孕产妇与婴幼儿生活百科>>

13位ISBN编号：9787538428995

10位ISBN编号：7538428992

出版时间：2006-4

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：罗路晗

页数：343

字数：353000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孕产妇与婴幼儿生活百科>>

### 内容概要

孕妇的生活直接关系到胎儿的生长发育。

孕妇保持科学合理的生活习惯有利于胎儿的身心 and 智力发育，因此，孕妇的衣食住行等日常生活和行为举止都要十分注意，这是成功孕育胎儿最基本的因素。

分娩是关系孕妇和胎儿健康和生命的问题，是孕妇和胎儿最关键的阶段。

谁都希望顺利分娩、正常出生，那就必须学习分娩的有关知识，做好临产的精神和物质准备，掌握分娩姿势，积极配合生产，喜迎宝宝的诞生。

婴幼儿0~1岁是人生最基础的阶段。

这期间的生长变化非常迅速，也具有一定的规律性。

而这期间有关检查就医、预防接种和用药医疗等。

都特别需要注意，往往异常多又不好处理，疾病多又不好用药，这就需要掌握婴幼儿生长发育的规律，及时做好预防保健等工作，为婴幼儿的健康成长创造有利条件。

本书根据怀孕、分娩、婴幼儿的周期特点，按照不同阶段必须遵循的规律和注意的问题，精心编撰。

包括怀孕期的妊娠注意、胎教方法、饮食生活、医疗预防；分娩期包括临产知识、分娩知识、分娩阶段、分娩进行；婴幼儿期包括饮食营养、生活护理、医疗预防等内容，具有很强的科学性和实用性，非常易学、易懂、实用，是广大年轻夫妇用以指导科学怀孕、顺利分娩、轻松育儿的必备读物。

<<孕产妇与婴幼儿生活百科>>

书籍目录

怀孕第一月 妊娠注意 怀孕的征象与判断 孕妇身体检查 胎教方法 胎教的涵义 妊娠早期的胎教 饮食生活 孕妇一个月应注意的问题 孕期要注意饮食营养 孕期爱吃酸性食物的原因 妊娠保健 妊娠要注意剧吐现象 孕妇注意低钾血症 孕妇喜凉怕热的原因 孕妇要注意尿频现象 医疗预防 孕妇应有选择地打预防针 可致胎儿先天性耳聋的药物 孕妇应看医生的情况 孕妇乳房胀痛与腹痛的处理措施 孕妇早期要查白带 孕妇早期感冒与早期发热的防治怀孕第二月 妊娠注意 消除妊娠反应不可采取的措施 妊娠日记的内容 胎教方法 胎教进行方式 胎教主要方法 饮食生活 孕妇两个月应注意的问题 孕妇每日需要的营养 增加含铁食物的方法 适当补充钙剂 孕期不宜吃的食品 孕妇衣服与鞋子的选择 孕妇不麓唾电热毯的原因 孕妇安全度过三伏天与冬天 孕妇乳头下陷与扁平纠正方法 医疗预防 流产的预防方法 孕妇使用清凉油与阿司匹林的危害 病毒对胎儿的影响 孕妇出现水肿与下肢浮肿的防治方法 孕妇眩晕昏迷的防治方法怀孕第三月 妊娠注意 孕妇自测胎动的方法 胎动的类型 胎教方法 胎儿可以感知音乐 音乐胎教法 饮食生活 孕妇三个月应注意的问题 孕妇不宜吃的食物 补充维生素D的方法 补充锌、铜、碘元素的方法 孕妇要注意起居与居室卫生 孕妇要注意口腔卫生 孕妇去公共浴室洗澡的弊端 运动前必须先检查身体 适合孕妇锻炼的项目 医疗预防 流产的防治方法 反覆流产要检查 仰卧位低血压综合征的预防方法 鼻出血的防治方法怀孕第四月怀孕第五月怀孕第六月怀孕第七月怀孕第八月怀孕第九月怀孕第十月分娩的过程新生儿期婴儿第一个月婴儿第二个月婴儿第三个月婴儿第四个月婴儿第五个月婴儿第六个月婴儿第七个月婴儿第八个月婴儿第九个月婴儿第十个月婴儿第十一个月婴儿第十二个月

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>