

<<科学补充性激素>>

图书基本信息

书名：<<科学补充性激素>>

13位ISBN编号：9787538428322

10位ISBN编号：7538428321

出版时间：2004-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：吴纯清等编

页数：136

字数：119000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<科学补充性激素>>

内容概要

人体体内有很多腺体器官，分泌各种激素维持人体的正常机能。而性腺产生的性激素更有其特殊的功能，它与性有着密切的关系。不论男人、女人都应当了解性激素，以便进行自我保健，有宜于健康。

本书分三大部分。

第一部分您了解性激素吗，介绍了性激素的生理作用，性激素在人体内的运作，性激素不能滥服等基本常识；第二部分有性激素样作用的天然物质来源，介绍了天然中药及天然食物，以及治疗性激素异常的方剂；第三部分疾病与性激素，介绍了性激素分泌异常所致的疾病，以及激素治疗方法激素替代疗法、药疗食疗的有效方剂，供读者参考使用。

<<科学补充性激素>>

书籍目录

您了解性激素吗 激素——人体内的奇妙物质 性激素——与性有关的激素 性激素是人体不可缺少的物质 性激素的生理作用 性激素在人体内是如何运作的 性激素也有天然和人工合成之分 不同年龄段性激素水平亦异 性激素在人体内的平衡非常重要 性激素不能滥服 食用天然食物可调整体内性激素 这些情况不宜服用性激素 有性激素样作用的天然物质来源 有性激素样作用的天然中药 肉苁蓉 鹿茸 五加皮 紫河车 冬虫夏草 补骨脂 淫羊藿 蛤蚧 何首乌 人参 附子 麝香 菟丝子 枸杞子 蛇床子 海马 熟地黄 肉桂 贯众 西洋参 葛根 党参 黄芪 治疗性激素异常的参考方剂 有性激素样作用的天然食物疾病与性激素

<<科学补充性激素>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>