

<<好吃的米饭>>

图书基本信息

书名：<<好吃的米饭>>

13位ISBN编号：9787538428209

10位ISBN编号：7538428208

出版时间：2004-1-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：张奔腾

页数：143

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好吃的米饭>>

### 内容概要

中国烹饪历史悠久，源远流长，各种争奇斗艳的菜肴是中华民族优秀传统文化的重要组成部分，是中华民族智慧的结晶。

在多年的探索、实践中，烹饪精英们将各种烹制方法衍生出无穷无尽的变化，他们的精湛技艺将吃在中国发挥得淋漓尽致，但也使得一些初学者望而兴叹。

随着时代的发展，人们生活节奏不断加快，如何在短时间内烹制出美味佳肴，以省出更多的时间进行其他活动是众多家庭的愿望。

简便、快捷，吃出美味，吃出情趣，吃出健康，吃出效率，中国烹饪大师夏金龙先生为大家奉献了《中国味道》丛书。

夏金龙先生多年从事烹饪工作，尤其擅长各种家庭快餐的烹制与创新，在本书中为大家提供了大量适合于快节奏生活家庭的各种快的烹制方法，只要您愿意品尝美味，有无基础均可一试。

家庭小酌，乐在其中；南北风味，任君选择；图文并茂，语言简洁，易学易做。

相信本书会成为广大家庭快乐烹饪的宝典、烹饪爱好者的贴身秘书。

## <<好吃的米饭>>

### 作者简介

夏金龙，中国烹饪大师，国家高级烹饪技师，吉林省烹饪协会名厨专业委员会副秘书长，国际药膳食疗保健学会常务理事，中国烹饪协会会员，吉林省养生保健协会药膳专业委员会副秘书长。现任长春市月亮神餐饮有限责任公司行政总厨兼餐饮总监。

<<好吃的米饭>>

书籍目录

情侣套餐一 1.香橙水果盏 2.玫瑰百合炒豆板 3.二吃虾情侣套餐二 1.海誓山盟 2.鲍汁白灵菇 3.草莓沙拉  
懒人套餐一 1.腊肠炒芦笋 2.酱焖嘎牙鱼 3.一品豆腐羹懒人套餐二 1.豆板炒百合 2.香酥兔腿 3.锦绣鱼圆汤  
懒人套餐三 1.辣子蹄筋 2.鸡丝香菜拌粉皮 3.双瓜排骨汤懒人套餐四 1.西芹炒虾仁 2.香蕉果炸  
3.闸蟹炖豆腐懒人套餐五 1.罗汉小炒 2.银鱼煎蛋 3.蔬香牛肉羹懒人套餐六 1.龙井虾仁 2.香芹拌草菇 3.花生猪手汤  
懒人套餐七 1.蚝油海参豆腐 2.香辣肚肉 3.柠檬西米露懒人套餐八 1.青瓜牛柳 2.南烧茄条  
3.潮州咸菜鲫鱼汤温情套餐一 一品开胃羹 白果炒青笋 玉米樱桃肉 糖醋藕片 银芽鱼丝温情套餐二 茶树菇炖老鸡  
双椒爆兔耳 白灼菜心 三色鱼米 卤水金钱肚温情套餐三 酸菜肚片汤 兰花酥肉 香椿炒鸡蛋 香煎带鱼 青笋拌扁尖  
温情套餐四温情套餐五温情套餐六温情套餐七温情套餐八温情套餐九温情套餐十宴客套餐一宴客套餐二

<<好吃的米饭>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>