

<<好吃的粥>>

图书基本信息

书名：<<好吃的粥>>

13位ISBN编号：9787538428186

10位ISBN编号：7538428186

出版时间：2004-1-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：张奔腾

页数：143

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好吃的粥>>

### 内容概要

“莫谈淡薄少滋味，淡薄之中滋味长”。  
当食欲不振时，来碗清爽的粥，可以让脾胃大开；寒冷的季节里，一碗热腾腾的粥，可暖和我们的身心；甚至身体微恙时，只要喝碗粥，马上就能滋补我们的体力。  
家庭煮粥并不是件难事，只要您掌握了煮粥的小秘诀，人人都能煮出一盆美味的粥来。

## <<好吃的粥>>

### 作者简介

张奔腾，中国烹饪大师，饭店与餐饮业国家一级评委，中国菜创新研究院研究员，中国烹饪协会理事，中国食文化研究会理事，辽宁省餐饮烹饪行业协会副会长，《饮食科学》杂志顾问。2002年11月被国际饭店与餐馆协会和中国饭店协会授予“国际烹饪艺术大师”“国际美食评委”荣誉称号

<<好吃的粥>>

书籍目录

作者简介 自己动手好味道 苋菜小鱼粥 萝卜火腿粥 人参雪蛤粥 烟肉白菜粥 仿真燕窝粥 笋尖猪肝粥 口蘑香菇粥 奶香麦片粥 沙锅排骨粥 木耳银芽海米粥 草菇鱼片粥 陈子汤圆粥 白果冬瓜粥 椒酱肉粒粥 鸡丝莼菜粥 鲮鱼黄豆粥 桂圆姜汁粥 蜜饯胡萝卜粥 蟹柳豆腐粥 豌豆素鸡粥 油条蔬菜粥 南瓜百合粥 天下第一粥 玉米瘦肉粥 雪梨青瓜粥 皮蛋瘦肉粥 大枣银耳粥 香葱鸡粒粥 冰糖五色粥 龙皇海鲜粥 猪腰薏米粥 鸽蛋菜心粥 鸡肝粥 八宝粥 消暑绿豆粥 家常鸡粥 羊腩苦瓜粥 什锦烤麸粥 上汤鱼翅粥 黑芝麻甜奶粥 板栗牛腩粥 雪菜肉末粥 菊花茶粥 椰汁黑糯米粥 竹荪玉笋粥 花生杏仁粥 食材营养与禁忌速查

<<好吃的粥>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>