

<<前列腺病自我按摩图解>>

图书基本信息

书名：<<前列腺病自我按摩图解>>

13位ISBN编号：9787538427691

10位ISBN编号：7538427694

出版时间：2003-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：刘明军，陈立 主编

页数：109

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<前列腺病自我按摩图解>>

内容概要

前列腺病是危害成年尤其是中老年男性健康的主要病症之一，本书主要介绍急性前列腺炎、慢性前列腺炎、前列腺增生的治疗。

前列腺病具有发病率高、病程长、易误诊、疗效差等特点，对身体危害性较大。

如何预防前列腺病，如何在早期得到治疗，如何在患病过程中得到缓解，这是人们最为关心的问题。

现在治疗主要用西药、中药及手术，其效果有些令人满意，有些不尽人意。

因此，人们倾向于配合非药物疗法，而自身可以操作的自我按摩疗法，则逐渐被人们所认可。

自我按摩疗法，早在我国西汉时期的马王堆出土文物中，就可窥见一斑，近代又不断地加以完善。

近年来，随着医学模式的转变，医学界更为注重以人为本，更为注重生存的质量。

自我按摩治疗前列腺病，强调自己动手，方法简单易学，无需特殊器械，不受场地限制，疗效显著，安全可靠，且经济实惠。

本书分为五大部分。

常识篇介绍了前列腺病的临床表现，自我按摩治疗前列腺病的特点、疗程、注意事项等；经穴篇介绍了经络走向，穴位定位和治疗前列腺病常用腧穴和反射区；手法篇介绍了治疗前列腺病的常用手法；治疗篇介绍了多种自我按摩套路，用线条图和照片相对照，简明易懂；调护篇从精神、起居、饮食、药物着手，使读者更全面了解如何防病、治病。

本书是医疗、家庭保健很有价值的参考书。

我们希望本书的问世，能给广大读者提供帮助。

<<前列腺病自我按摩图解>>

书籍目录

常识篇 何谓前列腺病 何谓自我按摩 自我按摩治疗前列腺病有哪些特点 自我按摩治疗前列腺病的疗程是如何规定的 自我按摩时要注意什么 什么情况下不能做自我按摩治疗前列腺病经穴篇 何谓经络及走向 自我按摩穴位应如何定位 治疗前列腺病体部常用穴位 治疗前列腺病耳部常用穴位 治疗前列腺病足部常用反射区 治疗前列腺病手部常用反射区及穴位手法篇 自我按摩治疗前列腺病的手法特点 自我按摩治疗前列腺病体部常用手法 自我按摩治疗前列腺病耳部常用手法 自我按摩治疗前列腺病足部常用手法 自我按摩治疗前列腺病手部常用手法治疗篇 体部自我按摩治疗前列腺病 耳部自我按摩治疗前列腺病 足部自我按摩治疗前列腺病 手部自我按摩治疗前列腺病调护篇 医患配合 积极治疗 适当锻炼 慎避风寒 合理调整饮食习惯 前列腺病的中医辨证 前列腺病常用中药单方和药茶方 前列腺病常用验方 前列腺病常用药膳方 前列腺病常用中西成药

<<前列腺病自我按摩图解>>

媒体关注与评论

自我按摩——绿色天然疗法，百姓人家终身医生，五千年中华智慧！

<<前列腺病自我按摩图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>