

<<芦荟食疗养生法>>

图书基本信息

书名：<<芦荟食疗养生法>>

13位ISBN编号：9787538427042

10位ISBN编号：753842704X

出版时间：2004-1-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：童仁棠

页数：177

字数：110000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<芦荟食疗养生法>>

内容概要

芦荟具有神奇的疗效。

它可以治疗便秘、下痢、烫伤、烧伤、刀伤、胃、十二指肠溃疡、口腔炎等多种疾病。

芦荟是绝佳的美容品，可以治疗青春痘、雀斑等皮肤病，还可以作为化妆品使用，具有美容养颜抗衰老的功效。

书中详细介绍芦荟的营养成分，治疗方法和功效以及运用芦荟进行美容的秘诀，让你养生又美容。

<<芦荟食疗养生法>>

书籍目录

第一章 芦荟的神奇效用 一、芦荟的治病效果 二、芦荟的特性 三、芦荟的神奇成分第二章 芦荟的用法与应注意事项 一、便秘症患者的服量应较多,而腹泻的人应少些 二、便秘者可每天吃1次,胃溃疡每天吃2至3次 三、芦荟即使经过加工效果也不变 四、芦荟会有副作用吗 五、与芦荟较相宜的体质 六、芦荟作为内服的利用方法 七、芦荟作为外用的使用法 八、有益美容的芦荟第三章 芦荟的神奇疗法 一、芦荟当用药的使用法 一般受伤 跌打损伤、扭挫伤 烧伤 虫蜇 香港脚 痔疮 脓疙瘩 湿疹 冻裂伤、冻伤 霜冻伤 牙痛、齿槽脓肿 中耳炎 鼻炎、鼻蓄脓 其他 二、芦荟当内服药的使用法 便秘 胃肠病 风邪感冒 其他疾病 三、芦荟当美容用品的使用法第四章 芦荟的养生体验报告第五章 芦荟的栽培与生长第六章 芦荟的种类和特点

<<芦荟食疗养生法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>