

<<性功能障碍食疗食谱>>

图书基本信息

书名：<<性功能障碍食疗食谱>>

13位ISBN编号：9787538426977

10位ISBN编号：7538426973

出版时间：2003-4-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：彭铭泉

页数：140

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<性功能障碍食疗食谱>>

### 内容概要

肾脏的好坏,对人的寿命、生育、性功能等都具有重要作用,目前由于生活紧张,夜生活拖长,休息不好,人们更需要进行补肾。

由于肾虚,我们有许多男士出现肾阳虚,肾阴虚,阳痿不举,举而不坚,滑精、早泄、梦遗,给工作、生活,甚至夫妻之情感都造成不利。

为解除人们的痛苦,本书重点讨论补肾壮阳方面的药膳食疗,从根本上解决人们的疾苦。

本书所写的药膳食疗方剂,既有古方,又有创新;每个配方根据药食性味、功能、特点、科学配伍;每个菜品、汤羹,既有配方、功效,又有制作方法,内容翔实,照方制作,可收到较好疗效。

这些药膳菜肴、汤羹,所有药物在中药店都可购到,所用辅料肉类、蔬菜,在集贸市场易于取得,而自制方法一看就懂。

所列饮食疗法,可根据各自家庭情况,所罹患者疾病选用,药膳食疗菜品,汤羹既是食品,又是保健品,该书知识性与实用性并重,重点突出,深入浅出,通俗易懂;本书既有传统医学宝库的内涵,又是一本推广食疗的科普读物。

全书具有系统性、连贯性,内容丰富多彩。

本书适用于一般家庭成员,保健工厂工作人员,餐厅酒店工作人员,医务人员,厨师,患者和药膳食疗爱好者阅读。

## <<性功能障碍食疗食谱>>

### 作者简介

彭铭泉教授的卓越成就，在于发掘、推广了中医食疗这一医学瑰宝。

他从众多古籍中精心筛选，撰写了许多药膳专著，使祖国医学中零星散在的食疗资料系统化、科学化、社会化、群众化。

他在国内外有关报刊上发表药膳论文300余篇，并先后出版了《中国药膳学》、《中国药膳大全》等药

<<性功能障碍食疗食谱>>

书籍目录

作者简介前言第一章 阳痿饮食疗法 杞鞭壮阳汤 鹿鞭壮阳汤 壮阳狗肉汤 附片羊肉汤 龙马童子鸡 枸杞肉丝 杜仲腰花 鹌鹑肉饼 番薯炖狗肉 .....第二章 早泄饮食疗法 山药生地炖乌鸡 鹿衔草炖童子鸡 五倍子炖雄乌鸡 鹿茸人参炖童子鸡 山茱萸熟地炖乌鸡第三章 遗精、滑精饮食疗法第四章 不射精饮食疗法第五章 精次序饮食疗法第六章 血精饮食疗法第七章 阴冷饮食疗法第八章 缩阳症饮食疗法第九章 强中饮食疗法第十章 性神经功能减退饮食疗法第十一章 补肾壮阳饮食疗法常用药物与食物第十二章 肾脏病影响性功能饮食疗法

<<性功能障碍食疗食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>