

<<高脂血症脂肪肝肥胖症食疗食谱>>

图书基本信息

书名：<<高脂血症脂肪肝肥胖症食疗食谱>>

13位ISBN编号：9787538426939

10位ISBN编号：7538426930

出版时间：2003-4-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：彭铭泉

页数：180

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高脂血症脂肪肝肥胖症食疗食谱>>

内容概要

本书所写的食疗食谱方剂，既有古方，又有创新；每个配方根据药食性味、功能、特点，科学配伍；每个菜品、汤羹，既有配方、功效，又有制作方法，内容翔实，照方制作，可以收到较好的疗效。该书知识性与实用性并重，重点突击，深入浅出，通俗易懂；全书具有系统性、连贯性，内容丰富多彩。

希望本书能成为您的朋友。

本书适用于一般家庭成员，保健工厂工作人员，餐厅酒店工作人员，医务人员，厨师，患者和药膳食疗爱好者阅读。

<<高脂血症脂肪肝肥胖症食疗食谱>>

作者简介

彭铭泉教授生于1933年，重庆市人，大学文化。

他从1980年开始从事中国药膳研究工作，并创办了我国第一家药膳餐厅——成都同仁堂，深受中外顾客的赞赏。

他在国内外有关报刊上发表药膳论文300余篇，并先后编著、出版了《中国药膳大全》、《中国药膳学》、《中国药膳》、《大

<<高脂血症脂肪肝肥胖症食疗食谱>>

书籍目录

作者简介前言第一章 高脂血症食谱 茵陈饮 茵陈粥 茵陈炖海带 茵陈炖老鸭 海带炖鹌鹑 海带煮黄瓜 海带炒白萝卜 海带炒白菜 海带炒香菇 海带炒黑木耳 海带苦瓜汤 海带炒丝瓜 海带炒莴苣 海带拌胡萝卜 海带炒田螺 海带拌海蜇 海带炖墨鱼 海带炖龟肉 海带蒸扇贝 海带蒸鱼肚 海带蒸鳗鱼 海带蒸鱼翅 海带蒸鳊鱼头 海带瘦肉粥 海带鸡蛋面 海带蒸兔肉 海带炖黑豆 山楂粥 山楂糯米粥 山楂粟火粥 山楂高粱米粥 山楂玉米粥 山楂荞麦粥 山楂黑豆汤 山楂蚕豆汤 山楂豌豆汤 山楂绿豆汤 山楂扁豆汤 山楂豆腐 山楂赤豆汤 山楂炒瘦肉 山楂烧猪心 山楂肉干 山楂炒牛肉 山楂炒羊肉 山楂炒羊肾 山楂炒兔肉 丹参蒸乌鸡 丹参蒸鹌鹑 丹参蒸淡菜第二章 脂肪肝食谱第三章 肥胖症食谱第四章 高脂血症、脂肪肝、肥胖症体虚乏力者食谱附：食疗食谱常用药物

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>