第一图书网, tushu007.com

<<高血压病食疗食谱>>

图书基本信息

书名：<<高血压病食疗食谱>>

13位ISBN编号：9787538426922

10位ISBN编号：7538426922

出版时间：2003-4-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：彭铭泉

页数：173

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<高血压病食疗食谱>>

内容概要

高血压是一种临床常见的以体循环动脉血压升高为主的综合症，可引起血管、脑、心、肾等器官的病变。
正常人的动脉血压在不同的生理情况下有一定的波动幅度，焦虑、紧张、应激、体力活动时都可升高；此外，收缩压又随年龄而增高，因此高血压与正常血压之间的界线常不易截然划分。
　对于高血压，除了降压药物治疗外，饮食疗法也是其重要的防治措施之一，食盐与血管病的关系，人们早已就有了认识，钠盐在内分泌素的作用下，能使血管时各种提升血压物质的敏感性加强，引起细小动脉痉挛，使血压升高，并且还可促使肾脏细小动脉硬化过程加快。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

彭铭泉教授生于1933年，重庆市人，大学文化。
他从1980年开始从事中国药膳研究工作，并创办了我国第一家药膳餐厅——成都同仁堂，深受中外顾客的赞赏。
他在国内外有关报刊上发表药膳论文300余篇，并先后编著、出版了《中国药膳大全》、《中国药膳学》、《中国药膳》、《大

第一图书网, tushu007.com

<<高血压病食疗食谱>>

书籍目录

作者简介前言第一章 高血压病肝阳上亢型食谱 天麻蒸乳鸽 特蛎鲫鱼汤 玉米须炖龟 九月鸡片 菊花饮 桑菊饮 枸杞桑菊饮 山查降压汤 五汁密清 芭蕉羹 何首乌蒸龟肉 石决明煲墨鱼 玉米须炖猪爪 金银山查茶 杜仲煮海带 杜仲黄瓜汤 杜仲炒马铃薯 杜仲煮冬瓜 杜仲煮白菜 杜仲炒蘑菇 杜仲炒黑木耳第二章 高血压病风痰上逆型食谱 天麻蒸猪脑 大蒜姜汗拌菠菜 银耳炒菠菜 大蒜菠菜拌海蜇 大蒜菠菜炒墨鱼 花胶大蒜炖鲍翅 牛膝花菇煲瘦肉 茯苓杏仁炸全蝎 蛇粉双耳羹 养颜汤 山楂雪蛤炖鲍鱼 怀杞山楂煲海螺 首乌干贝三鲜羹 人参炖鲍鱼 山楂银耳粥 芹菜山楂粥 核桃三物饮 白蛇戏菊花 金菊猪脑羹 菊槐饮 菊楂决明饮 金菊斑鱼汤 柿子决明茶 牛膝炒茄子 牛膝炒苦瓜 牛膝丝瓜汤 牛膝炒莴苣 牛膝炒黄瓜 牛膝炒蚕蛹 牛膝炒田螺 牛膝炒海蜇 牛膝炖团鱼 枸杞牛膝炖龟肉 枸杞牛膝炒蛤蜊肉 枸杞牛膝炖淡菜 枸杞牛膝炒鲜乌贼肉 枸杞牛膝蒸鲈鱼 枸杞牛膝炒鹌鹑 枸杞牛膝炖鸽肉 枸杞牛膝炝乌鸡 枸杞牛膝炖兔肉 枸杞牛膝煮绿豆 枸杞牛膝煮豌豆 枸杞牛膝煮黑豆 枸杞牛膝煮豆米粥 枸杞牛膝小米粥 党参苡仁煮海带 党参苡仁煮黄瓜 党参苡仁炖土豆第三章 高血压病气虚湿阻型食谱……第四章 高血压病肾阴亏损型食谱第五章 高血压病肝肾阴虚型食谱第六章 高血压病阳虚阳虚型食谱第七章 高血压病阴阳两虚型食谱第八章 高血压病常用食谱

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com