

<<高血压病>>

图书基本信息

书名：<<高血压病>>

13位ISBN编号：9787538424751

10位ISBN编号：753842475X

出版时间：2002-1

出版时间：吉林科学技术

作者：高长斌编著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高血压病>>

### 作者简介

高长斌，1945年生。

毕业于自求恩医科大学。

现任吉林大学第三临床学院心内科教授，主任医师。

《中国介入心脏病学杂志》编委，《中国实验诊断学》杂志编委。

发表论文70余篇，主编《中国全科医师手册》、《执业医师技能考核培训》。

## &lt;&lt;高血压病&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章总论 第一节高血压的定义与分类 一、定义 二、分类 第二节高血压流行病学 一、国外流行情况 二、国内流行情况 三、高血压的危险因素 第三节血压的测量 一、测量方法 二、血压的波动性 第二章高血压发病机制 第一节血压形成与调节 一、血压形成 二、血压调节 第二节肾素-血管紧张素系统 第三节中枢神经和交感神经系统 第四节血管内皮系统与其他内源性血压调节物质 第五节胰岛素抵抗 第三章高血压的并发症 第一节高血压与心脏 一、高血压与左室肥厚 二、高血压与心力衰竭 三、高血压与冠心病 第二节高血压与脑 一、脑出血 二、蛛网膜下腔出血 三、短暂性脑缺血发作 四、脑梗死 五、血管性痴呆 六、高血压脑病 第三节高血压与肾脏 一、良性肾小动脉硬化症 二、恶性肾小动脉硬化症 第四节高血压与动脉 一、高血压与动脉粥样硬化 二、高血压与大动脉病变 第五节高血压与眼底 一、高血压性视网膜病变 二、原发性高血压的眼底改变 三、继发性高血压的眼底改变 四、高血压眼底病变的分级 第四章高血压的非药物治疗 第一节饮食治疗 一、饮食治疗的原则和主要对象 二、饮食治疗的内容及方法 第二节运动调节血压 一、运动中血压的调节及运动后血压下降机制 二、高血压病人运动处方的制定 第三节戒烟降血压 一、吸烟是高血压的重要危险因素 二、吸烟及其他因素对心血管病的危险性产生协同作用 三、吸烟能降低抗高血压药物的治疗效果 第五章抗高血压药物 第一节抗高血压药物种类 一、利尿降压药 二、 $\alpha$ -受体阻滞剂 三、钙拮抗剂 四、血管紧张素转换酶抑制剂 五、血管紧张素受体阻滞剂 六、 $\beta$ -受体阻滞剂 七、血管扩张剂 八、其他降压药 第二节抗高血压药物的评价与联合应用 一、抗高血压药物的临床评价 二、抗高血压药的联合应用 第六章高血压病的诊断与治疗方案的优化选择 第一节高血压病诊治原则和指导方针 一、诊断 二、治疗 第二节低中危险度高血压病 一、发病机制 二、临床特点 三、诊断 四、治疗 第三节高血压急症 一、高血压危象 二、高血压脑病 三、急进型高血压 四、高血压急症的治疗 第四节伴心脏病的高血压病 一、冠心病患者的血压控制 二、心力衰竭患者的血压控制 三、瓣膜病患者的血压控制 第五节伴脑血管病的高血压病 一、降压治疗对脑卒中的影响 二、脑卒中后高血压的治疗 第六节伴肾损害的高血压病 一、治疗原则 二、治疗方法 三、预后与预防 第七节伴糖尿病的高血压病 一、糖尿病患者高血压的患病率 二、糖尿病患者高血压的发病机制 三、糖尿病患者高血压的危险性 四、糖尿病患者高血压的治疗 第八节儿童高血压病 一、儿童高血压的治疗 二、儿童高血压的预防 第九节老年高血压病 一、病理生理特点 二、临床特点 三、治疗 第十节清晨高血压与夜间高血压 一、清晨高血压 二、夜间高血压 第十一节顽固性高血压与白大衣高血压 一、顽固性高血压 二、白大衣高血压 第十二节高血压治疗目标与策略 一、治疗目标 二、治疗策略 三、非药物治疗 四、药物治疗 五、治疗随访 第十三节治疗中需注意的几个问题 一、阶梯治疗的衰落 二、个体化治疗的兴起 三、顺从性不良 四、治疗覆盖 五、降压药间及与其他药物间的相互作用 六、是否有利于提高生活质量 第十四节治疗方面的争论问题 第七章继发性高血压的诊断与治疗 第一节继发性高血压诊断思路 一、继发性高血压的分类 二、继发性高血压的流行病学 三、重视临床资料的采集 四、临床资料的分析和运用 五、诊断中需要注意的问题 第二节肾性高血压 一、肾实质性高血压 二、肾血管性高血压 三、原发性肾素分泌增多症 第三节皮质醇增多症 一、病因和病理 二、病理生理和临床表现 三、诊断和鉴别诊断 四、治疗 五、预后 第四节原发性醛固酮增多症 一、病因和病理 二、病理生理 三、临床表现 四、实验室检查 五、诊断 六、鉴别诊断 七、治疗 第五节嗜铬细胞瘤 一、病理 二、病理生理和临床表现 三、诊断和鉴别诊断 四、治疗 第六节妊娠高血压综合征 一、临床表现 二、治疗 第七节多发性大动脉炎 一、病因 二、病理 三、临床表现 四、实验室检查 五、诊断和鉴别诊断 六、治疗 七、预后 第八章高血压的中医诊治 第一节病因病机 第二节高血压的辨治 一、辨证施治 二、中成药 三、针灸 四、其他疗法 第三节临证指要 一、关于症状 二、关于辨证规律 三、中医症候群与现代医学分期的关系 四、有降压作用的中药 五、可保护靶器官的中药 六、注意大便之通畅 第四节中西医优化选择 第五节高血压病的调理 一、生活调理 二、饮食调理 三、精神调理 第九章古今中医临床家经验撷萃 第一节古代名医论治头痛眩晕 张景岳——头痛眩晕论 叶天士——头痛案绎 叶天士——眩晕案绎 陈念祖——证辨风火痰虚治求肝脾肾元 第二节当代名医论治高血压经验 周仲瑛——风火痰虚错综复杂 标本气血难循一法 何炎燧——苦辛酸降，继以甘咸 培土暖中，亦可御风 周次清——三期别浅深 虚实酌肾肝 曹惕寅——气血痰火唯求一通 王士福——镇肝熄风需酌四降 或用辛凉或用升阳 俞长荣——不远辛温遵经旨 但求潜降难为功 蒲辅周——肝郁血热与阳虚痰湿内阻案析 柴

## <<高血压病>>

浩然——虚实为纲每权变 为防反跳更细斟 万友生——阴风上逆温肝可平 第十章高血压病的健康教育  
第一节高血压病健康教育的概念、目的及内容 一、健康教育的概念 二、健康教育的目的及内容 第二节健康教育途径、具体措施和干预策略 一、加强社区卫生、健康教育 二、加强学校卫生、健康教育 三、加强家庭卫生、健康教育 第十一章高血压病的康复 第一节康复的基本方法 一、药物治疗 二、非药物治疗 第二节高血压病气功疗法 一、高血压病气功锻炼基本要领 二、高血压病气功锻炼基础功法 第三节高血压病与生活质量 一、生活质量的概念和内容 二、生活质量的测量方法 三、生活质量和降压治疗的影响 第十二章高血压病的预防与社区防治 第一节高血压病的预防 一、预防高血压病的可行性 二、高血压病的预防 第二节高血压病的社区防治 一、社区防治组织形式和实施 二、健康教育与卫生促进

## &lt;&lt;高血压病&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：第四节血管内皮系统与其他内源性血压调节物质 血管内皮通过代谢、生成、激活和释放各种血管活性物质而在血液循环、心血管功能的调节中起着极为重要的作用。

内皮细胞生成舒张物质，同时也生成收缩物质，前者包括前列环素（PGI<sub>2</sub>）内皮依赖舒张因子（EDRF）等，具有扩张血管和抑制血小板功能作用，后者包括内皮素，血管收缩因子（EDCF）、血管紧张素 等。

均有血管收缩作用，在正常情况下，舒张因子与收缩因子作用保持一定的平衡。

近年来对EDRF和内皮素进行了大量研究，已证实EDRF实际上为一氧化氮（NO），由L—精氨酸通过NO合成酶（NOS）作用而生成。

NO可激活平滑肌细胞内的鸟苷酸环化酶，使cGMP生成增加，引起平滑肌舒张。

缓激肽可使内皮细胞释放NO增加，用ACEI不仅使血管紧张素 产生减少，还使缓激肽灭活减少，从而增加NO的生成，可增强扩血管效应。

在内皮素的三种异构体中，内皮素—1（ET—1）是内皮细胞生成的唯一内皮素。

ET—1的生成受到一些物质的调控，其中PGI<sub>2</sub>和NO可减少ET—1的生成，正常情况下血液循环中ET—1的浓度很低。

高血压时，NO生成减少，而ET—1增加，血管平滑肌细胞对舒张因子的反应减弱而对收缩因子的反应增强。

近年来，陆续发现了一些新的内源性血压调节物质，例如，甲状旁腺高血压因子、甲状旁腺激素相关蛋白、肾上腺髓质素、红细胞高血压因子及红细胞抗高血压因子等。

这些调节正常的血管张力和血压，而且在高血压的发病中起着重要作用，对这些物质的深入研究不仅具有重要的理论意义，也有广阔的临床应用前景。

第五节胰岛素抵抗 临床上可以发现高血压常与向心性肥胖、血脂异常（血甘油三酯、LDL—胆固醇增高，HDL—胆固醇降低）、葡萄糖代谢异常（糖耐量减低或非胰岛素依赖型糖尿病）并存，患者空腹和（或）葡萄糖负荷时血胰岛素浓度增高。

这些征象被称为“X综合征”或“胰岛素抵抗综合征”。

胰岛素抵抗是该综合征的共同基础，由遗传因素和环境因素（热量摄入过多）造成。

它使外周组织（骨骼肌）的葡萄糖摄取受阻，影响糖原合成，引起胰岛素代偿性分泌增多，导致血胰岛素浓度增高。

高胰岛素血症引起高血压的机制包括：肾小管钠再吸收增加；交感神经活性增高；调节离子转运的Na<sup>+</sup>—K<sup>+</sup>—ATP酶和Ca<sup>2+</sup>—ATP酶活性降低；生长因子作用等，胰岛素抵抗患者容易发生动脉粥样硬化。

迄今，用抗高血压药物治疗的临床试验均显示降压可使脑血管并发症下降，但对冠心病并发症死亡率的影响不明显，可能与所用的降压药未能作用于胰岛素抵抗有关。

## <<高血压病>>

### 编辑推荐

《高血压病》重视理论与实践相结合，普及与提高相结合，提倡以预防为主的方针。

《高血压病》既有详尽的基础理论知识，又有进展的新观点；既有各家共识的定论问题，又有各家纷说的争论问题；既有西医内容，又有中医辨证论治。

可谓应有尽有，各需所取。

<<高血压病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>