

<<煲汤治百病>>

图书基本信息

书名：<<煲汤治百病>>

13位ISBN编号：9787538424591

10位ISBN编号：7538424598

出版时间：2002年1月1日

出版时间：第1版 (2002年1月1日)

作者：刘立昌

页数：168

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<煲汤治百病>>

内容概要

中国的饮食之道，博大精深，中国的饮食文化，源远流长。而汤膳作为中国药膳中的一朵奇葩，更具有鲜明的族特色，成为升夏文化宝库一笔独步世界的丰厚财富。

汤膳除具有饮食养生外，还具有防病治病的功效。

别致考究的汤膳，药食同煲，药菜结合，食借药力，药借食味，风味各异，营养丰富，从而达到疗病健身的目的。

我来广东工作6年余，结识了很多广东朋友，每每当丈夫的出差归来，贤惠的妻子第一件大事就是煲汤，让丈夫一进家门，就闻到一缕香气扑鼻而来，喝上甘甜可口的靓汤，真是胃舒神怡，一切疲劳和烦恼消失殆尽。

另外他们还根据季节的变化来变换煲汤的种类和内容，有滋补的、清凉的、祛暑的、保健的、美容的尽皆涉及，令我感悟颇深。

为使这些宝贵财富宏扬天下，造福人类，特撰拙作。

由于汤品浩如烟海，内容十分丰富，本书主要搜集和整理了具有治疗作用的汤谱共计600余首，分内、外、妇、儿、五官、肿瘤等六部分，选择了100余种疾病，据病选汤，汤证结合，每汤从用料、制法、功效、适应证等方面的介绍，层次清楚，疗效显著，从而达到食养和食疗结合的最佳效果。

希望广大读者在煲制靓汤中启悟健康的欲望，在品尝靓汤中满足众生的口腹，其功无限，其乐无穷。

<<煲汤治百病>>

书籍目录

第一章 内科 一、感冒 二、急性支气管炎 三、慢性支气管炎 四、支气管炎 五、肺结核 六、慢性胃炎 七、痢疾 八、便秘 九、胃下垂 十、慢性肝炎、肝硬化 十一、胆囊炎、胆石症 十二、冠心病 十三、心功能不全 十四、高血压病 十五、前列腺增生 十六、慢性肾炎 十七、阳痿 十八、神经衰弱 十九、头痛 二十、中风后遗症 二十一、老年性痴呆 二十二、贫血 二十三、糖尿病 二十四、甲状腺机能亢进 二十五、甲状腺机能减退 二十六、系统性红斑狼疮 二十七、内湿性关节炎 二十八、黄褐斑 二十九、美容健美 三十、肥胖症 三十一、暑病 三十二、支气管扩张第二章 妇科 一、月经不调 二、子宫功能性出血 三、闭经 四、不孕症 五、先兆流产 六、妊娠水肿 七、产后恶露不尽 八、缺乳 九、产后体虚 十、更年期综合征 十一、脏躁第三章 儿科 一、百日咳 二、麻疹 三、小儿汗证 四、小儿疳疾第四章 外科 一、疔 二、痔疮 三、肠病第五章 五官科 一、夜盲 二、急性结膜炎 三、老年性白内障 四、复发性口疮 五、过敏性鼻炎 六、慢性咽炎 七、耳鸣

<<煲汤治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>