

<<跟我学按摩>>

图书基本信息

书名：<<跟我学按摩>>

13位ISBN编号：9787538423297

10位ISBN编号：753842329X

出版时间：2004-1-1

出版时间：第2版 (2004年1月1日)

作者：吕明

页数：154

字数：148000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<跟我学按摩>>

### 内容概要

祖国医学是一个宝库，她为中华民族的繁衍昌盛做出了巨大贡献。

按摩疗法是祖国医学的重要组成部分，起源早，适用范围广，疗效确切，简明易学，操作方便，无任何毒副作用，深受世人的欢迎。

许多常见疾病，按摩疗法可以达到缓解和治愈的目的。

本书主要面向初学者和患者，自学按摩可以省时省费用，真正实现治疗上的“减负”。

本书包括基础篇和治疗篇两大部分，基础篇主要介绍按摩的必备知识和常用手法；治疗篇主要针对常见病，以内科病为主，其中一些骨科病，生活中经常碰得到，篇中介绍其病因病机、临床表现及相应的按摩治疗方法。

本书对手法的介绍，都采用图解的形式，从而使深奥的内容更为生动、直观、简单、明了，易于读者理解、掌握。

本书手法介绍颇丰，疾病种类较多，文字精练，通俗易懂，易学易做，适用性强，适用面广，非常适用于按摩医生、按摩爱好者以及广大患者学习参考。

<<跟我学按摩>>

作者简介

吕明，副教授，医学硕士学位，1980年9月考入长春中医学院中医系，1985年7月毕业，毕业后一直留校任教并担任临床医离工作，现任长春中医学院针灸推拿学院推拿基础教研究主任，吉林省针灸学会推拿专业委员会副主任委员，吉林省按摩师职业技能鉴定高级考评员。  
2001年被学院评为

<<跟我学按摩>>

书籍目录

基础篇 按摩是怎样产生和发展的 按摩有哪些作用 按摩的特点 按摩的禁忌症有哪些 按摩的注意事项 按摩和针灸的关系如何 按摩的常用检查方法 按摩的常用手法 ×法 掌指关节×法 拇指按法 勾点法 拇指弹拨法 压法 掐法 拿法 拿头五经 揉法 摩法 擦法 平推法 抹法 搓法 捻法 扫散法 抖法 勒法 虚掌拍法 捶法 托肘摇法 踝关节拔伸摇转法 肩关节扳法 颈部斜扳法 扩胸牵引扳法 按腰扳腿法 腰部斜扳法 托法 插肩胛法治疗篇 感冒 头痛 高血压病 面瘫 冠心病 胃院病 胃下垂 呃逆 便秘 泄泻 胆绞痛 糖尿病 癱闭 阳痿.....

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>