

<<女性医学健康小百科>>

图书基本信息

书名：<<女性医学健康小百科>>

13位ISBN编号：9787538419740

10位ISBN编号：7538419748

出版时间：2003-1-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：朱爱娥

页数：488

字数：520000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女性医学健康小百科>>

内容概要

健康是美最关键的因素。

现代女性都十分渴望有一本指导自己如何健康的好书，以便使自己更加美丽，更加成功地追求事业。

为此，我们特组织了一批女性健康专家、妇产科医生认真编写了这本《女性医学健康小百科》。

全书分为：生理、保健、心理、美容、疾病五大部分，介绍了女性的生理心理、女性日常保健、美容化妆、减肥等内容，以及女性常见的疾病和治疗方法。

内容全面，通俗易懂，条理清晰。

本书最鲜明的特点是实用性强，具有针对性，女性在健康健美上遇到的问题均能在本书中打到满意的解答。

这本书能够加倍呵护女性的身体，能使女性拥有更加健美的容颜，更加幸福的生活。

<<女性医学健康小百科>>

书籍目录

生理篇 第一章 女性的身体构造 骨骼 内脏器官 淋巴系统、神经系统 内分泌器官 外生殖器 内生殖器和卵巢 女性生殖器的生理特点 乳房 第二章 女性的身体发育 女性的生理状况 何谓第一性征 从幼儿期到少女期 荷尔蒙开始分泌 初经开始 出现“女性征兆” 月经规则化 成为一个完全的女性 何为女性更年期 更年期与停经 更年期里激素分泌的变化 更年期的月经 性器官的变化 更年期障碍 更年期障碍的征兆 全身性老化 怎样预防老化 第三章 月经的生理结构与处理 何谓月经 月经周期 月经的周期性 月经与基础体温的关系 月经的处理原则 如何度过月经时期 月经期间的症状 第四章 关于怀孕 最佳生育年龄 最佳受孕时机 最佳受孕季节 月经停止 基础体温不下降 恶心或呕吐、偏食 乳房的变化 保健篇

<<女性医学健康小百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>