

<<精选家常小炒1000例>>

图书基本信息

书名：<<精选家常小炒1000例>>

13位ISBN编号：9787538418842

10位ISBN编号：7538418849

出版时间：2007-7

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：百姓餐桌编委会

页数：215

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<精选家常小炒1000例>>

内容概要

本书由“百姓餐桌”编委会的十几位烹饪大师历经数月的精心挑选，按照中国人的饮食习惯和膳食结构的平衡理论标准对家常菜例逐一评定、改编，最后确定本书中选定于炒菜的小窍门——小炒——招鲜，将实际操作中有关于烹饪技法，营养常识等方面可能遇到的问题，用问答的形式——加以解答，使广大读者使用起来得心应手，具备很强的实用性。

<<精选家常小炒1000例>>

书籍目录

第一章 畜肉类 红烧肉 炒牛肝 米椒爆蹄筋 锅烧羊肉 龙眼牛头 锅塌肉片 梅菜扣肉 手把羊肉 海参肘子 锅包肉 连锅子 八宝辣子腰松 乌克兰牛肉 三下锅 白油猪肝 银芽鹿肉丝 雀巢黑椒牛柳 油爆双花 板栗红枣烧羊肉 双椒爆腰花 杭椒牛柳 元宝肘子 麻辣羊肚丝 家常鱼香肉丝 莲花肉丝 肉片炒蒜薹 油淋金针百叶 绿豆肘 土豆烧猪尾 青蒜炒肚片 咖喱肚丝 回锅肉 三色爆肚片 乾隆生菜包 炒猪肝 里脊丝炒榨菜 冬菜蒸肉 茭白肉片 肉丝炒土豆 鱼香牛肉丝 酸菜粉丝炒肉 榨菜肉丝 炒三鲜肉 陈皮牛肉 野鸡红炒牛肉丝 蚝油芥兰牛肉 西芹鸡牛柳 姜味三丝肉 清炒肉片 生爆盐煎肉 桂花肉 鲁式炒肉 麻辣肉片 酥脆油肉 青蒜炒腊牛肉 冬菜肉丁.....第二章 禽肉类第三章 水产类第四章 蔬菜类第五章 豆制品类

<<精选家常小炒1000例>>

章节摘录

插图

<<精选家常小炒1000例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>