

<<婴幼儿营养千问千答>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿营养千问千答>>

13位ISBN编号：9787538415407

10位ISBN编号：7538415408

出版时间：2007-9

出版时间：吉林科技

作者：于康 编

页数：216

字数：248000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<婴幼儿营养千问千答>>

### 内容概要

畅销书《食物是最好的医生2；小食物大功效》、《饮食决定健康》、《糖尿病高血脂饮食治疗法》的作者营养专家于康、《婴幼儿饮食营养千问千答》是他最新推出的力作。

作者通过全国5家大网站：新浪亲子网、妈妈宝宝网、中国健康网、百度健康网、CCTV-健康频道和数千位新手妈妈们调查问卷中总结和精炼了婴幼儿最好营养的方式，给家长提供不同的个性化的营养信息、以便于从生活中来、回归到生活中去。

卫生部首席健康专家洪昭光先生对本作者的评价是“立意高远，思路清晰、视角新颖、文笔流畅、文章内容无论是广度上、深度上和文笔上都达到了一个新境界、能把复杂的营养学知识写得浅近易懂，妙趣横生、贴近生活、贴近百姓、使人一看就懂，一懂就用，一用就灵。

相信读者会从中受益匪浅。

”

<<婴幼儿营养千问千答>>

作者简介

于康 北京协和医院临床营养科副教授，副主任医师；中华医学会北京分会临床营养学会副主任委员；中国营养学会临床营养分会委员；北京市健康教育协会常务理事；中国烹饪协会营养专业委员会理事及顾问委员会委员；《中国临床营养杂志》编委；《食品安全与健康顾问》编委；《糖尿

## <<婴幼儿营养千问千答>>

### 书籍目录

第一章 0~3个月的宝宝 怎样做好哺乳的准备工作 母乳喂养有什么好处 新生儿的消化功能的发育过程是怎样的 为什么提倡“早开奶” 母亲尚未开奶前如何喂养新生儿 开奶前给新生儿喂糖水可以吗 开奶前给新生儿喂牛奶可以吗 哪些母亲不宜喂母乳呢 母乳喂养会喂食过量吗 母乳喂养期间母亲禁用哪些药物 乳母偏食会影响乳汁的营养吗 怎样增加乳汁的维生素 妨碍母乳分泌的主要药物有哪些 母亲产后怎样催乳 新生儿一定要严格按时喂奶吗 新生儿吃奶时啼哭怎么办 新生儿腹泻时怎样哺乳 新生儿吐奶时怎样哺乳 新生儿低体重怎样喂养 .....第二章 断奶后第三章 断奶初期第四章 断奶中期第五章 断奶后期第六章 满1岁后饮食营养第七章 4~6个月婴儿食谱第八章 7~12月婴儿食谱第九章 1~3周岁幼儿食谱第十章 食疗第十一章 聚焦宝宝好营养

<<婴幼儿营养千问千答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>