

<<诱人翘臀>>

图书基本信息

书名：<<诱人翘臀>>

13位ISBN编号：9787538414882

10位ISBN编号：7538414886

出版时间：2008-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：何荣显

页数：95

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<诱人翘臀>>

### 内容概要

无论是穿着裤装或裙装，翘臀对爱美的女性无疑是一种性感与美丽的加分。  
拥有圆润挺翘，弹性十足的俏丽美臀就从这时开始。

<<诱人翘臀>>

书籍目录

1、曼妙曲线美臀操 臀部健美法 臀部3分钟锻炼法 轻松瘦臀 美腿丽臀不太远 最佳的臀部锻炼姿势 臀部减肥小技巧 美化臀型三部曲 臀部减肥操 女性臀部减肥操 局部减肥别说你不行 后天塑造优美臀型 提臀的3个动作 女性臀部健美15法 美臀运动 减去“豪华臀” “打”退多余臀脂 塑身提臀 使臀部线条“魔鬼”起来 修一个细腿美臀 臀部减肥的妙法 快速变俏法 健身房雕刻美臀曲线 塑造靓丽的臀围 办公室里的美臀操 臀部运动减肥法 收臀美丽生活的一天 丰臀练习法 美臀由你定 上班族轻松拥有美臀 完美臀部不求人 腰臀曲线这样练出 让你的屁屁更健美 拯救你的臀部 紧缩臀部的蹲式运动 臀部紧致操 大臀抢救法 臀部翘挺术 臀部练习操 使臀部更“魔鬼” 丰满臀部健美操 让臀部翘起来2、捍卫细腰快易行 臀部健美按摩法 臀部按摩天天做 按摩让臀部更有型3、翘臀障眼法4、生活中美臀点滴

<<诱人翘臀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>