

<<保健养生药膳大全>>

图书基本信息

书名：<<保健养生药膳大全>>

13位ISBN编号：9787538414622

10位ISBN编号：7538414622

出版时间：2007-6

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：望岳 编

页数：381

字数：430000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<保健养生药膳大全>>

### 内容概要

药膳并不是食物与中药的简单加工，而是在中医阴阳、虚实等辩证理论指导下，由药物、食品和调料三者精制而成的一种既有药物功效，又有食品美味，用以药膳既不同于一般的重要方剂，又有别于普通的饮食，是一种兼有药物功效和食品美味的特殊膳食。

它可以食用者得到美食享受，又在享受中使其身体得到滋补，疾病得到治疗。

所以说药膳是充分发挥中药效能的美味佳肴，特别能满足人们“厌于药，喜于食”的天性。

# <<保健养生药膳大全>>

## 书籍目录

概论 一、什么是药膳 二、药膳的理论依据 三、药膳的应用原则 四、药膳的优点 五、药膳的分类 六、药膳的制法 七、药膳的禁忌 八、药膳用料第一部 常见疾患药膳疗法 高血压 低血压 高血脂 冠心病 脑血栓 感冒 咳嗽 急性支气管炎 慢性支气管炎 支气管哮喘 肺炎 肺结核 肺脓肿 胃痛 慢性胃炎 胃下垂 胃及十二指肠溃疡 呕吐呃逆 消化不良 肝炎 腹痛 腹泻 肠炎 痢疾 便秘 痔疮 糖尿病 甲状腺肿大 甲状腺功能亢进 肥胖症 肾盂肾炎 泌尿系感染 结石症 胆囊炎 水肿 头痛 眩晕 失眠 发热 神经衰弱 紫癜 贫血 风湿痹痛 跌打损伤 风湿性关节炎 脉管炎 第二部 妇科疾患药膳疗法 痛经 闭经 崩漏 带下病 妇科炎症 不孕症 习惯性流产 妊娠呕吐 妊娠水肿 产后缺乳 产后恶露不尽 产后便秘 产后尿潴留 产后腹痛 产后发热 产后体虚 子宫脱垂 乳腺炎 更年期 第三部 儿科疾患药膳疗法 小儿感冒 小儿腹泻 小儿厌食 小儿百日咳 小儿疳积 小儿遗尿 小儿水痘 小儿麻疹 小儿腮腺炎 小儿流涎 小儿汗症 小儿疝气 小儿夜啼 小儿佝偻病 小儿寄生虫病 小儿癫痫 小儿多动症 小儿肥胖 小儿便秘 小儿疳子 脑脊髓膜炎 第四部 男科疾患药膳疗法 前列腺炎 前列腺肥大 早泄 阳痿遗精 不育症 第五部 肿瘤疾患药膳疗法 肺癌 肠癌 子宫癌 肝癌 食管癌 胃癌 脂肪瘤 肿瘤放疗后 第六部 五官疾患药膳疗法 咽喉炎 失声 口腔病症 鼻炎 鼻出血 耳鸣耳聋 眼疾 第七部 补益保健药膳疗法 益气 补血 滋阴 壮阳 气血双补 补肝肾 补脾胃 延年益寿 抗衰老 消除疲劳 健脑益智 强身健体 解毒解酒 美容养颜 皮肤疾病 白发脱发 第八部 四季养生药膳疗法 春季药膳 夏季药膳 秋季药膳 冬季药膳

<<保健养生药膳大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>