

<<1天1道家常小炒>>

图书基本信息

书名：<<1天1道家常小炒>>

13位ISBN编号：9787538414592

10位ISBN编号：7538414592

出版时间：2007-5

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：丛书编委会

页数：159

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<1天1道家常小炒>>

### 内容概要

由全国著名烹饪大师亲自精心挑选，菜品南北兼顾，做法简单实用，好学易做，每天一道新式炒菜，每天品味翻新，好吃、营养又健康。

中华饮食文化博大精深、源远流长，在世界上享有很高的声誉。

中国人讲究吃，不仅仅是一日三餐，解渴充饥，吃在国人心中早已演变成一种文化。

每一道精美菜肴讲究的都是“色香味形意养”，色是视觉的颜色盛宴，香是嗅觉的连绵悠长，味是品尝的美味享受，形是形态的精雕细琢，意则是意境的回味无穷，最后一个“养”字，把“药食同源”的理念点透，回归了饮食文化的根本，道出了现代饮食的精髓。

炒菜的特点大体有三个：一是在炒锅内加入少量的油，二是食物原料要进行碎化，切成球、条、丝、块、末状等等，三是根据需要调料依次入锅，翻搅至熟。

炒菜都是在熟的过程中入味的。

小炒是我们家常饮食当中非常重要的一种菜肴加工手段，其他如烧、焖、烩、炖等都是“炒”的延伸，本书介绍的菜肴种类集中了日常饮食当中炒菜的精品菜肴，定会成为您的厨房必备的好帮手。

<<1天1道家常小炒>>

书籍目录

Part 1 蔬菜类 肉片面筋炒白菜 糖醋白菜 云腿白菜 菠菜炒粉丝 盐煎扁豆 碧绿银杏 开洋绿豆芽 素炒三丁 糖醋包菜 芥蓝腰果炒香菇 虾仁蛋韭黄 炒苦瓜丝 酱炒苦瓜 芦蒿香干 干煸萝卜丝 酸辣萝卜 素炒胡萝卜 炸金丝 金瓜百合 清香小炒 橙汁茄排 西芹菠萝炒火腿 茄汁素虾仁 焖蒜苗 雪梨素鱼片 三鲜炒春笋 黄瓜炒冬笋 青椒土豆丝 生煨豆苗菜 蟹肉扒西兰花 蒜香苋菜 油焖春笋 香菇栗子 鸡油扁豆 干煸四季豆 榄菜四季豆 素爆鸡丁 糖醋柿子椒 韭菜炒毛豆 韭黄干丝 醋炒什锦 熘胡萝卜丸子 .....Part 2 豆制品类Part 3 禽肉类Part 4 畜肉类Part 5 水产类

<<1天1道家常小炒>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>