

<<高效行动指南>>

图书基本信息

## <<高效行动指南>>

### 内容概要

作者致力于发现自身效率不高的思维方式并予以改正，明确要做的事情并找出拖拉做事惯用的行为方式，制定一些策略以免重蹈覆辙而提高效率的研究。

<<高效行动指南>>

书籍目录

致谢

前言

第一部分 解析拖拉

1 抓住恐惧

2 你的借口是什么

3 人们的游戏

第二部分 我们为什么拖拉

4 使你却步的恐惧

5 “我想做所有的事！

”

6 “救救我！

我负担不了了！

”

第三部分 克服拖拉的有效策略

7 “留点时间做计划！

”

8 消除混乱

9 金钱与理性

10 梦想来源于什么

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>