

<<最详尽的冷冻保存教科书>>

图书基本信息

书名：<<最详尽的冷冻保存教科书>>

13位ISBN编号：9787538181272

10位ISBN编号：753818127X

出版时间：2013-10

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：(日)吉田瑞子

译者：闫凤敏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<最详尽的冷冻保存教科书>>

### 内容概要

内容简介：

北京书中缘金牌产品“最详尽的教科书”书系：《最详尽的冷冻保存教科书》。

吃不完的食物该如何保存才能留住原始的味道？

买回来的新鲜食材要如何存放才能让营养不流失？

冷冻食材一次用不完怎么办？

可以用冷冻食材做出美味的菜肴吗？

食材在冷冻保存前需要经过哪些处理？

本书不仅介绍了各种食物、食材的冷冻和解冻的基础知识和窍门，还介绍了以各种冷冻食材为主角制作的料理，让你再也不必为食物和食材的保存犯愁，还能合理利用每一种食材，做出美味的食物！

编辑推荐：

本书可以说关于家庭使用的冷冻保存的第一书。

它将冷冻和解冻的窍门进行了一次全面汇总，从食物营养成分及香味的保留，到多种冷冻保存的食材及食物搭配的食谱，让您再享受美食的同时能够毫不浪费地充分利用食材。

全书结构简单明了，循序渐进地从冷冻的基本方法、不同食材的冷冻方法、用冷冻食材快速烹饪、料理冷冻方法等方面进行讲解，结合精美的图片将多种食材和料理的保存利用呈现得淋漓尽致，是一本不可多得的适合家庭参考使用的冷冻保存教科书。

本书作者吉田瑞子是活跃于杂志、书籍、电视等各大媒体的日本著名美食厨艺家和料理研究家，她以简单美味而又富于变化的料理赢得广大读者的欢迎，尤其擅长儿童可爱便当的制作，食谱制作十分精细。

著有《简单完成一道菜！

》（日本宝岛社）、《幼儿园幼童的美味便当》（日本新星出版社）等一系列深受欢迎的烹饪、料理书籍。

## <<最详尽的冷冻保存教科书>>

### 作者简介

吉田瑞子

料理研究家、营养配餐师。

经常活跃在电视和杂志等媒体上。

起初从事玩具制造企划，后来成为料理研究家。

因其崇尚简单美味、变化多端的家庭料理而广受好评。

著有《早晨装盒即可的100日元便当》（日本靓丽出版社）、《用硅制蒸锅做出的64款魔法菜肴》（日本辰巳出版社）、《网罗全部鱼类料理的书》（日本地球丸出版社）等。



<<最详尽的冷冻保存教科书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>